



高危易感人群在 2022 年秋季接种 Covid-19 疫苗的相关信息

摘要

- 强烈建议所有孕妇于 2022 年秋季追打疫苗加强针。
- 通过追打疫苗加强针，您至少可以暂时获得更有力的重疾保护。
- 接种的 Covid-19 疫苗是安全的 - 哪怕是在怀孕期间。它能保护您及您的孩子。
- 更多信息请参见 → [《接种 Covid-19 疫苗》须知](#)

为何我在孕期特别易感？

由于各种原因，孕妇患 Covid-19 重疾的风险高于同龄非孕妇。例如，怀孕期间免疫系统会发生变化。在怀孕期间，您可能更容易感染病原体，例如新冠病毒。病情严重的后果可能是您必须在重症监护室接受治疗，并须进行插管和接受人工呼吸。

此外，如果您在怀孕期间患上新冠重疾，则早产的风险更高。这可能会导致您的孩子不得不在新生儿重症监护室 (NICU) 接受护理。

出生后您不再面临特别危险，但也建议在母乳喂养期间接种 Covid-19 疫苗。接种疫苗的哺乳期女性通过母乳将针对 Covid-19 的保护性抗体传递给婴儿。

疫苗的保护作用何在？

它能保护您及您的孩子。

您因接种疫苗而产生的抗体也可以保护婴儿。

何时应该追打疫苗加强针？

我们建议从怀孕的第 12 周起 (即在怀孕的三分之二阶段) 接种疫苗。不过，原则上，也可以在怀孕的早期接种疫苗。

即使您处于备孕期，我们也建议您接种 Covid-19 疫苗。

可以在最后一次接种 Covid-19 疫苗的 4 个月或已知受到新冠病毒感染的 4 个月后进行接种。

可以在 Covid-19 疫苗接种的同时、之前或之后接种其他灭活疫苗 (例如流感疫苗)。

推荐何种疫苗？

对于孕妇，我们建议在 2022 年秋季接种一种 mRNA 疫苗 (辉瑞/BioNTech 或莫德纳)，最好是接种能抵抗变异病毒的 (二价) mRNA 疫苗或 Novavax 蛋白疫苗 (如果有的话)。这同样适用于哺乳期的女性。以前的 (单价) 疫苗也是适用的。目前的数据表明，即使针对新的奥密克戎变体，单价 mRNA 疫苗仍能对需要住院治疗的重疾提供良好的保护。

如果我尚未接种 Covid-19 疫苗，怎么办？

建议所有尚未于 2022 年秋季接种疫苗的孕妇间隔 4 周接种两剂 Covid-19 疫苗。¹

我如何能额外保护自己？

与孕妇同住的人也可以接种疫苗。对于 65 岁以下的已接种过疫苗的健康人而言，因此已得到保护，故罹患重疾的风险非常低。接种疫苗所能获得的对轻疾感染的保护力度较低，且效果短暂：就目前的病毒变种而言，通过接种疫苗几乎无法阻止病毒传播给其他人。

您可以采取更多措施 (例如在室内戴口罩) 来额外保护自己免受新冠病毒的感染。请为此参见我们的基本原则

→ [《自我保护法》网页](#)。

其他重要事项是什么？

如果您对给职场提供的产假有任何疑问，请查阅 SECO 文件。 www.seco.admin.ch/mutterschutz

其他说明

费用：推荐的 Covid-19 疫苗接种是免费的。

接种方法：请通过网站或您所在州的信息热线 (www.foph-coronavirus.ch/cantons) 来了解您可以接种的地点。

有关 Covid-19 疫苗接种的其他信息请参见 FOPH 的网站：www.foph-coronavirus.ch/vaccination 或向医生咨询。或向药房咨询。

链接：

→ [Covid-19 疫苗接种法？ | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)

→ [常见问题 \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)



¹ 30 岁以下的人最好接种辉瑞/BioNTech 疫苗。