



# 2022 Sonbaharı Covid-19-Aşılması hakkında hamilerle ilgili bilgiler

## Kısa ve önemli bilgiler

- 2022 sonbaharında güçlendirici aşılama bütün hamilelere kesinlikle tavsiye edilmektedir.
- Güçlendirici aşı ile ağır bir hastalık seyrine karşı en azından geçici olarak korunmanızı artırabilirsiniz.
- Covid-19 aşısı güvenlidir - hamileler için de. Kendinizi ve de çocuğunuzu korumuş olursunuz.
- Ek bilgiler için → [«Covid-19 aşılması hakkında bilgiler» bilgi formu](#)

### Neden hamilelik sırasında yüksek risk taşımaktayım?

Covid-19 hastalığında ağır seyir riski hamilelerde çeşitli nedenlerden ötürü aynı yaşta olup hamile olmayanlara göre daha yüksektir. Örneğin hamilelik sırasında bağışıklık sisteminiz değişikliğe uğrar. Hamilelik sırasında hastalığa yol açan hastalık virüslerine, örneğin koronavirüsle enfeksiyon olmaya daha açık durumdasınız. Hastalığın ağır seyri nedeniyle yoğun bakım servisinde tedavi görmek ve de entübe edilmek ve suni solunuma tabi tutulmak zorunda kalabilirsiniz.

Ayrıca hamilelik sırasında ağır bir korona hastalığına yakalanmanız halinde erken doğum riskiyle karşı karşıyasınız. Bunun bir sonucu olarak da çocuğunuz yeni doğanlar için yoğun bakım servisinde (neonatoloji) bakılmak zorunda kalabilir.

Doğumdan sonra siz yüksek risk taşımazsınız ancak emzirme döneminde de Covid-19 aşısı tavsiye edilmektedir. Aşılanmış olan çocuk emziren kişiler Covid-19'a karşı koruyucu etkisi olan antikorları anne sütüyle yeni doğmuş bebeğe aktarır.

### Aşı nasıl korur?

Aşı sizi ve çocuğunuzu korur.

Aşılama yoluyla sizde oluşan antikorlar bebeğinizi de koruyabilir.

### Güçlendirici aşı ne zaman yapılmalı?

Size, hamilelikte geçen 12 haftadan itibaren aşılama tavsiye ediyoruz (yani hamileliğin 2. üçte bir döneminden itibaren). Ancak bu temel olarak hamileliğin daha önceki döneminde de mümkündür.

Hamile kalmayı planlıyor olsanız bile Covid-19 aşılmasını size tavsiye ediyoruz.

Güçlendirici aşı, son Covid-19 aşılmasının üzerinden 4 ay geçmesinden itibaren ya da geçirildiği bilinen bir koronavirüs enfeksiyonunun üzerinden 4 ay geçmesinden itibaren yapılabilir.

<sup>1</sup> 30 yaşın altındaki kişilere tercihen Pfizer/BioNTech'in aşı maddesiyle.

Aktif olmayan aşı maddeleri içeren diğer aşılar (örn. grip aşısı gibi) Covid-19 aşılmasıyla eş zamanlı, daha önce ya da daha sonra yaptırılabilir.

### Hangi aşı maddesi tavsiye edilmektedir?

Hamilelere, 2022 sonbaharındaki aşılama için mRNA aşı maddelerinden birini (Pfizer/BioNTech ya da Moderna) tercihen de mevcut olduğu ölçüde varyantlara uyarlanmış (bivalent) bir aşı maddesi tavsiye ediyoruz. Bu aynı şekilde çocuk emzirenler için de geçerlidir. Şimdiye kadarki (monovalent) aşı maddeleri de uygundur. Mevcut veriler, şimdiye kadar kullanılmış bulunan monovalent aşı maddelerinin yeni Omikron varyantlarına karşı da hastaneye yatmak zorunda bırakacak derecede ağır hastalık seyrinden koruduğunu göstermektedir.

### Şimdiye kadar Covid-19'a karşı aşı olmadıysam benim için geçerli olan nedir?

2022 sonbaharında henüz Covid-19 aşısı yaptırmamış olan bütün hamilelere 4 hafta arayla iki doz aşılama tavsiye edilir.<sup>1</sup>

### Kendimi daha başka nasıl koruyabilirim?

Hamilelerle aynı hanede yaşayan kişiler de aşı yaptırabilirler. 65 yaş altındaki sağlıklı kişiler de hastalığın ağır seyrine ilişkin risk mevcut korunma sayesinde gayet düşüktür. Bu aşı daha size hafif bir hastalık seyrine yol açan enfeksiyonlardan daha az ve kısa süreli bir korunma sağlamaktadır. Aktüel virüs varyantları aşılama ile virüsün diğer insanlara bulaşmasını engelleyememektedir. Ek tedbirlerle (örn. kapalı alanlarda maske takarak) koronavirüsle enfekte olmaktan kendinizi daha da koruyabilirsiniz. Temel prensiplerimize uygun davranın → [web sitesi «Böyle korunuyoruz»](#).

**Başka neler önemlidir?**

İş yerinde annelik iznine ilişkin sorularınız varsa lütfen SECO'nun (Devlet Ekonomi Sekreterliği) broşürlerini inceleyiniz. [www.seco.admin.ch/mutterschutz](http://www.seco.admin.ch/mutterschutz)

**Diğer bilgiler**

**Masrafı:** Size tavsiye edilen Covid-19 aşılması ücretsizdir.

**Aşılama imkânları:** Bu web sitesi üzerinden ya da kantonunuzun bilgi hattından ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)) bilgi edinebilir ve nerede aşı yaptırabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

Covid-19 aşılması hakkında daha fazla bilgiyi FOPH'nin web sitesinden edinebilirsiniz: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)  
Ya da doktorunuza sorun. Ya da eczanenize.

**Bağlantılar:**

- [How does the COVID-19 vaccination work? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](http://www.foph-coronavirus.ch)
- [Frequently Asked Questions \(FAQ\) \(admin.ch\)](http://www.admin.ch)

