



ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦት ኮቪድ-19 ኣብ ቀውዒ 2022 ንነፍስ ጸራት

ኣዝዩ ኣገዳሲ ሓበሬታ ብሓጻሩ

- መበርቲዒ (መሓደሲ) ክታቦት ኣብ ቀውዒ 2022 ንኹለን በፍስ ጸራት ኣዝዩ ይምከር።
- መበርቲዒ (መሓደሲ) ክታቦት ብምኽታብክን፡ ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕምኽን እንተወሓደ ንግዚኡ ክተመሓይሻ ትኽእለ።
- ክታቦት ኮቪድ-19 ውሑስ እዩ። ዋላ ኣብ እዋን ጥንሲ፡ ንዓኽንን ንውላድክንን ይከላኸለልክን።
- ተወሳኺ ሓበሬታ ኣብዚ ይርከብ → [ሓበሬታ ወረቓት ብዛዕባ ክታቦት ኮቪድ-19](#)

ብፍላይ ኣብ እዋን ጥንሲ ንምንታይ እየን ሓደጋ ዝቃላዕ፡

ነፍስ ጸራት ከቢድ ሕማም ኮቪድ-19 ንኸሓማ ዘሎ ተኸእሎ (ሪስክ)፡ ብዝተፈላለዩ ምኽንያት ከብቲ ሪስክ ናይተን መዘነኣን ዝኸን ነፍስ ጸራ ዘይኮና ደቂ ኣንስትዮ ይልዕል። ነኣብነት ኣብ እዋን ጥንሲ እቲ ዓቕሚ ናይ ምክልኻል ሕማም ይቕየር እዩ። ኣብ እዋን ጥንሲ ሕማም ንዘምጽኡ ነገራት ዝተቐላጸኩን ከትኮና ትኽእሉ፡ ነኣብነት ብኮሮናቫይረስ ንክትልከፍ፡ ሳዕቤን ናይ ከቢድ ሕማም ድማ፡ ኣብ ክፍሊ ጽዑቕ ሕክምና ክትሕከማን ፍሉይ ናይ ምስትንፋስ ሓገዝ ንኸግበረልክን ኣድላይ ክኸውን ይኽእል። ብተወሳኺ፡ ኣብ እዋን ጥንሲ ከቢድ ሕማም ኮሮናቫይረስ ምስትሓማ፡ ቆልዓ ቀልቲፍ ኣብ ዘይ ግዚኡ ንኸውላድ ሓደጋ ኣሎ። እዚ ድማ ውላድክን ኣብ ክፍሊ ጽዑቕ ሕክምና ናይ ሓደሽቲ ህጻናት (Neonatalogie) ንኸእለ ኣድላይ ክኸውን ይኽእል። ድሕሪ ሕርሲ ንፍሉይ ሓደጋ ዝተቐላጸኩን ኣይኮንክንን። እንተኾነ ግን፡ ዋላ ኣብ እዋን ምጥብብ ኣንጻር ኮቪድ-19 ንኸኸተባ ይምከር እዩ። ዝተኸተባ ኣጥብብቲ ኣይታታት ብመንገዱ ጸባ ኣደ ጌረን ነቲ ህጻን ከብ ኮቪድ-19 ዝከለኸሉ ኣንቲቦዲ (ሕማም ከምጽ ኡዝኸ ኣሉ ህዋሳት ዝከላኸል) የተሓላልፋሎም።

እቲ ክታቦት ብኸመይ መንገዱ ይከላኸል፡

ክታቦት ንዓኽንን ንውላድክንን ይከላኸለልክን። ህጻን ውን ከከላኸሉሉ ይኽእል። እታ ኣደ ድሕሪ ምኽታብ ዘፍረዩፍ ኣንቲቦዲ ነቲ ህጻን ውን ከብ ሕማም ይከላኸሉሉ።

መበርቲዒ (መሓደሲ) ክታቦት መዓስ ክውሰድ ይግባእ፡

ክታቦት ከብ 12 ሰሙን ናይ ግዜ ጥንሲ (እዚ ማለት ከብ 2ይ ሲሶ ናይ ጥንሲ እዋን) ዘሎ እዋን ክትክተባ ንላቦ። ብመሰረቱ ግን ዋላ ኣብ ቅድሚኡ ዘሎ እዋን ጥንሲ ክትክተባ ትኽእለ ኢኻን። ዋላ ክትጠንሳ ዕላማ እንተኣለክን ኮይኑ ክታቦት ኮቪድ-19 ክትውስዳ ንላበወክን። እቲ ክታቦት ከብ 4 ወርሒ ድሕሪ እቲ መወዳእታ ክታቦት ኮቪድ-19 ወይ ውን 4 ወርሒ ድሕሪ ምልካፍ ብኮሮናቫይረስ (ትፈልጥ ምስትኸውን) ዘሎ ግዜ ክውስድ ይከእል። ካልኣት ከብ ሂወት ዘይብሎም ቫይረስ ዝተሰርሑ ክታቦታት (ከም ነኣብነት ናይ ጉንፋዕ/ኢንፍልወንዛ) ምስ ክታቦት ኮቪድ-19 (ወይ ቅድሚኡ ወይ ድሕሪኡ ወይ ውን ኣብ ሓይ እዋን) ክውሰዱ ይኽእሉ እዮም።

ኣየናይ ክታቦት እዩ ዝምከር፡

ንፈፍስ ጸራት እቲ ኣብ ቀውዒ 2022 ዝውሰድ ክታቦት፡ mRNA-ክታቦት ኮይኑ (ፕፋይዘር/ባዮንቴክ ወይ ሞደርና፡ Pfizer/BioNTech ወይ Moderna) ፡ነቶም ዓይነታት ቫይረስ ዝተተዓራረዩ፡ ኣንጻር ክልተ ዓይነት ቫይረሳት ዝሰርሑ ክታቦት (bivalente) ንክኸውን **ንመክር (እዚ ምስ ዝህሉ)፡ እዚ ንኣጥብብቲ ኣይታታት ውን ይምልከት። እቶም ክሳብ ሕጂ ዝጸንጡ** ዓይነት **ሞኖቫለንት (monovalent) ዝኾኑ** ክታቦታት (ኣንጻር ሓይ ዓይነት ቫይረስ) ውን **ይሰርሑ እዮም።** እዋናዊ መረጃታት ከም ዝገልጹም፡ እቶም ክሳብ ሎሚ ዝኸውተሩ ዝነበሩ ዓይነታት ክታቦት mRNA ውን ኣንጻር እቶም ሓደሽቲ ኦሚኮሮን ዓይነታት ቫይረስ (Omikron) ይሰርሑን ከብ ከቢድ ክሳብ ሕክምና ዘእትወካ ሕማም ይከላኸሉልክን እዮም።

ክሳብ ሕጂ ኣንጻር ኮቪድ-19 እንተዘይተኸተብኩ ኮይኑ እንታይ ይግብኣኒ፡

ኩለን ኣብ እዋን ቀውዒ 2022 ገና ዘይተኸትባ ነፍስ ጸራት ክልተ ሓባ ክታቦት ኮቪድ-19 ንኸኸተባ ይምከር። እንተኾነ ግን ኣብ ሞንጎ እዘም ክልተ ክታቦታት ናይ 4 ሰሙን ፍልልይ ክህሉ ይግባእ።

ተወሳኺ ኸ ብኸመይ መንገዱ ነብሰይ ከከላኸል ይኽእል?

ምስ ነፍስ ጸራት ኣብ ሓይ ገዛ ዝነብሩ ሰባት ውን ክኸተቡ ይኽእሉ እዮም። ንጥዕና ዘለዎም፡ ዝተኸተቡን ዕድሚኦም ትሕቲ 65 ዓመት ዝኾኑን ሰባት ከቢድ ሕማም ንኸሓሙ ዘሎ ሓደጋ (ሪስክ) ኣዝዩ ትሑት እዩ። እቲ ክታቦት ክሳብ ሕጂ ሕማም ስለ ዝከላኸለሎም፡ እቲ ክታቦት፡ ብትሑት መንገድን ንሓጺር እዋንን እዩ ከብ ምልካፍን ልኡም ከይዲ ሕማምን ዝከላኸለሎም። ኣብዘም ኣብዚ እዋን ዘለዉ ቫይረሳት፡ ብመንገዱ ክታቦት ቫይረስ ናብ ካልእ ሰብ ከምዘይሓልፍ ክግበር ዳርጋ ኣይክኣልን እዩ። ካልእ ስጉምታት ብምውሳድ ወይ ኣገባባት ብምዝውታር (ነኣብነት ኣብ ውሕሃዌ ቦታታት ማስክ ምልባስ) ብተወሳኺ መንገዱ ከብ ምልካብ ብኮሮናቫይረስ ነብስኽን ክትከላኸለ ትኽእሉ። ነቲ መሰረታዊ መትከላትና (መምርሒታትና) ተኸታተሉ።
→ [መርበብ ሓበሬታ «ነብስና ብሽምዚ ክንከላኸል ንኽእል»](#)

¹ ንትሕቲ 30 ዓመት ዝዕድአም ሰባት ክታቦት ናይ ፕፋይዘር/ባዮንቴክ (Pfizer/BioNTech) ክኸውን ይምረጽ።



ካልእ ኣገዳሲ እንታይ ኣሉ?

ሕቶ ብዛዕባ ምክልኻል ናይ ኣዴታት ኣብ ናይ ስራሕ ቦታ ምስ ዝህሉ፡

ሰነዳት ናይ ሴኮ (SECO) ተወከሱ።

www.seco.admin.ch/mutterschutz

ተወሳኺ ሓበሬታ

ክፍሊት፡ ክታቦት ኮቪድ-19 ንዓኹም ካብ ክፍሊት ነጻ እዩ።

ተኸእሎ ናይ ክታቦት፡ ኣበይ ክትክተቡ ከምትኸእሉ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ወይ ኣብ ናይ ሓበሬታ መስመር (Infoline) ናይ ካንቶንኩም (www.foph-coronavirus.ch/cantons) ሓበሬታ ኣናድዩ።

ተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦት ኮቪድ-19 ኣብ መርበብ ሓበሬታ ናይ ሚንስትሪ ጥዕና ስዊዘርላንድ (BAG) ክትረኽቡ ትኸእሉ፡ www.foph-coronavirus.ch/vaccination ወይ ድማ ንሓኪምኩም ወይ ንፋርማሲኹም ተወከሱ።

ሊንክታት፡

- [How does the COVID-19 vaccination work? \(ክታቦት ኮቪድ-19 ከመይ ይሰረኽ\) | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Frequently Asked Questions \(FAQ\) \(admin.ch\) \(ብተሕ ግዜ ዝሕተቱ ሕቶታት\)](#)

