



Informácie o očkovaní proti ochoreniu Covid-19 na jeseň 2022 pre tehotné ženy

Najdôležitejšie fakty v skratke

- Očkovanie posilňujúcou dávkou na jeseň 2022 je dôrazne odporúčané všetkým tehotným ženám.
- Očkovaním posilňujúcou dávkou môžete aspoň dočasne opäť zlepšiť svoju ochranu pred závažným ochorením.
- Vakcína proti ochoreniu Covid-19 je bezpečná – dokonca aj počas tehotenstva. Chráni vás a vaše dieťa.
- Doplňujúce informácie nájdete v → [letáku „Informácie o očkovaní proti ochoreniu Covid-19“](#)

Prečo som v tehotenstve obzvlášť ohrozená?

Riziko závažného priebehu ochorenia Covid-19 je u tehotných žien z viacerých dôvodov vyššie ako u netehotných osôb rovnakého veku. Počas tehotenstva sa mení napríklad imunitný systém. Počas tehotenstva môžete byť náchylnejšia na patogény, napríklad na infekciu koronavírusom. Dôsledkom ťažkého priebehu ochorenia môže byť nutnosť liečby na jednotke intenzívnej starostlivosti, ako aj intubácie a ventilácie.

Okrem toho je v prípade závažného priebehu ochorenia Covid-19 vyššie riziko predčasného pôrodu. To môže znamenať, že vaše dieťa bude musieť byť ošetrované na jednotke intenzívnej starostlivosti o novorodencov (neonatológia).

Po pôrode už nie ste obzvlášť ohrozená, ale očkovanie proti ochoreniu Covid-19 sa odporúča aj počas dojčenia. Očkované dojčiacie matky odovzdávajú dojčatú prostredníctvom materského mlieka ochranné protilátky proti ochoreniu Covid-19.

Ako chráni očkovanie?

Očkovanie chráni vás aj vaše dieťa.

Protilátky, ktoré sa u vás vytvoria po očkovaní, môžu chrániť aj vaše dieťa.

Kedy by sa mala podať posilňovacia dávka?

Odporúčame očkovanie od 12. týždňa tehotenstva (tzn. od 2. trimestra). V zásade je to však možné aj na začiatku tehotenstva.

Očkovanie proti ochoreniu Covid-19 odporúčame aj v prípade, že plánujete tehotenstvo.

Preočkovanie sa môže vykonať 4 mesiace po poslednom očkovaní proti Covidu-19 alebo 4 mesiace po známej infekcii koronavírusom.

Iné očkovania inaktivovanými vakcínami (napríklad očkovanie proti chrípke) sa môžu podať v rovnakom čase ako očkovanie proti ochoreniu Covid-19, pred ním alebo po ňom.

Ktorá vakcína je odporúčaná?

Pre tehotné ženy odporúčame na jeseň 2022 očkovanie mRNA vakcínou (Pfizer/BioNTech alebo Moderna), najlepšie variantne upravenou (bivalentnou) mRNA vakcínou, ak je k dispozícii. To isté platí aj pre dojčiacie osoby. Vhodné sú aj predchádzajúce (monovalentné) vakcíny. Súčasné údaje ukazujú, že doteraz používané mRNA vakcíny naďalej dobre chránia pred závažným priebehom s hospitalizáciou, a to aj pri nových variantoch Omikronu.

Čo ak som ešte nebola očkovaná proti ochoreniu Covid-19?

Všetkým tehotným ženám, ktoré sú na jeseň 2022 ešte nezaočkované, odporúčame očkovanie vakcínou proti ochoreniu Covid-19 v dvoch dávkach s odstupom 4 týždňov¹.

Ako sa môžem dodatočne chrániť?

Zaočkovať sa môžu dať aj osoby žijúce v jednej domácnosti s tehotnými ženami. Riziko závažného ochorenia je u zdravých očkovaných osôb mladších ako 65 rokov veľmi nízke vďaka už existujúcej ochrane. Očkovanie im poskytuje nízku a krátkodobú ochranu pred infekciami s miernym priebehom ochorenia. Pri súčasných variantoch vírusu sa dá len ťažko zabrániť prenosu vírusu na iné zaočkované osoby. Ďalšími opatreniami (napr. nosením rúška v interiéri) sa môžete dodatočne chrániť pred infekciou koronavírusom. Riadte sa pritom našimi základnými princípmi

→ [webová stránka „Takto sa chránime“](#).

¹ V prípade osôb mladších ako 30 rokov najlepšie s vakcínou Pfizer/BioNTech.

Čo je ešte dôležité?

Ak máte akékoľvek otázky týkajúce sa ochrany matiek v práci, prečítajte si dokumenty SECO.

→ www.seco.admin.ch/mutterschutz

Ďalšie informácie

Náklady: Odporúčané očkovanie proti ochoreniu Covid-19 je pre vás bezplatné.

Možnosti očkovania: Informácie o tom, kde sa môžete dať zaočkovať, nájdete na webovej stránke alebo na infolinke vášho kantónu (www.foph-coronavirus.ch/cantons).

Viac informácií o očkovaní proti ochoreniu Covid-19 nájdete na webovej stránke BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination
Alebo sa opýtajte svojho lekára. Alebo vo vašej lekárni.

Odkazy:

- [Ako funguje očkovanie proti ochoreniu Covid-19? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Často kladené otázky \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

