



Информация о вакцинации от Covid-19 осенью 2022 года для беременных женщин

Коротко о самом главном

- Вакцинация осенью 2022 года настоятельно рекомендуется всем беременным женщинам.
- С помощью ревакцинации Вы можете хотя бы на время снова повысить свою защиту от тяжелого заболевания.
- Вакцина от Covid-19 безопасна - даже во время беременности. Она защищает Вас и Вашего ребенка.
- Дополнительная информация → [памятка «Информация о вакцинации от Covid-19»](#)

Почему я особенно подвержена риску во время беременности?

Риск тяжелого течения Covid-19 у беременных выше, чем у не беременных женщин того же возраста по нескольким причинам. Например, иммунная система меняется во время беременности. Во время беременности Вы можете быть более восприимчивы к патогенным микроорганизмам, например, к инфицированию коронавирусом. Следствием тяжелого течения заболевания может стать необходимость лечения в отделении интенсивной терапии, а также интубации и вентиляции легких.

Кроме того, тяжелая форма коронавируса во время беременности повышает риск преждевременных родов. Это может означать, что за Вашим ребенком придется ухаживать в отделении интенсивной терапии новорожденных (неонатологии).

После родов Вы больше не подвергаетесь особому риску, но вакцинация от Covid-19 рекомендуется и во время грудного вскармливания. Вакцинированные кормящие матери передают защитные антитела от Covid-19 своим детям через грудное молоко.

Как защищает вакцинация?

Вакцинация защищает Вас и Вашего ребенка. Антитела, которые вырабатываются у Вас в результате вакцинации, могут защитить и ребенка.

Когда следует проводить ревакцинацию?

Мы рекомендуем проводить вакцинацию с 12 недель беременности (т.е. со 2-го триместра беременности). Однако, в принципе, это возможно и на более ранних сроках беременности.

Мы также рекомендуем вакцинацию от Covid-19, если Вы планируете беременность.

Вакцинацию можно проводить через 4 месяца после последней вакцинации от Covid-19 или через 4 месяца после подтвержденного заболевания коронавирусом. Другие прививки инактивированными вакцинами (например, прививка от гриппа) могут быть сделаны одновременно с прививкой Covid -19, до или после нее.

Какая вакцина рекомендуется?

Беременным женщинам мы рекомендуем использовать для вакцинации осенью 2022 года вакцину мРНК (Pfizer/BioNTech или Moderna), предпочтительно вакцину мРНК, адаптированную к различным вариантам вируса (бивалентную вакцину), если она доступна. Аналогичным образом это относится и к кормящим женщинам. Прежние (моновалентные) вакцины также подходят. Текущие данные показывают, что использовавшиеся до сих пор мРНК-вакцины продолжают хорошо защищать от тяжелого течения с госпитализацией, даже в случае новых вариантов омикрона.

А что, если я еще не был привит от Covid-19?

Всем беременным женщинам, которые все еще не привиты осенью 2022 года, рекомендуется сделать прививку от Covid-19 двумя дозами вакцины с интервалом в 4 недели.¹

Как я могу дополнительно защитить себя?

Люди, живущие в одном доме с беременными женщинами, также могут быть вакцинированы. Риск тяжелого заболевания для здоровых, вакцинированных

¹ Для людей моложе 30 лет предпочтительно использовать вакцину Pfizer/BioNTech.

людей в возрасте до 65 лет очень низок благодаря уже имеющейся защите. Вакцинация дает им небольшую и кратковременную защиту от инфекций с легкой формой заболевания. При существующих разновидностях вируса передача вируса другим людям вряд ли может быть предотвращена с помощью вакцинации. С помощью дополнительных мер (например, ношение маски в помещении) Вы можете дополнительно

защитить себя от заражения коронавирусом. При этом ориентируйтесь на наши основные принципы
→ [Сайт «Так мы защищаем себя»](#).

Что еще важно?

Если у Вас возникли вопросы о защите материнства на рабочем месте, обратитесь к документам SECO.
www.seco.admin.ch/mutterschutz

Дополнительная информация

Стоимость: Рекомендуемая вакцинация от Covid -19 бесплатна для Вас.

Варианты вакцинации: Узнайте на сайте или в информационном центре Вашего кантона (www.foph-coronavirus.ch/cantons), где Вы можете сделать прививку.

Дополнительную информацию о вакцинации от Covid-19 можно найти на сайте BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination
Или спросите своего врача. Или в Вашей аптеке.

Ссылки:

- [Как действует вакцинация от Covid-19? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Часто задаваемые вопросы \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

