



Informações sobre a vacina contra a Covid-19 no outono de 2022 para gestantes

O mais importante num relance

- A vacina de reforço no outono de 2022 é fortemente recomendada a todas as gestantes.
- Com a vacina de reforço pode melhorar, pelo menos temporariamente, a sua proteção contra uma evolução grave da doença.
- A vacina contra a Covid-19 é segura - também na gravidez. Ela protege a si e o seu filho.
- Para mais informações → [Folha de informação «Informações sobre a vacina contra a Covid-19»](#)

Por que sou vulnerável durante a gestação?

Por diversas razões, o risco de evoluções graves da Covid-19 de gestantes é maior do que o risco de pessoas não grávidas da mesma idade. Por exemplo, o sistema imunitário altera-se durante a gestação. Durante a gravidez, pode ser mais vulnerável aos agentes patogénicos, por exemplo, a uma infeção com o coronavírus. A consequência de uma evolução grave da doença pode ser que tenha de ser tratada na unidade de cuidados intensivos, intubada e ventilada.

Além disso, em caso de evolução grave da Covid-19 durante a gestação existe um risco elevado de parto prematuro. A consequência pode ser que o seu filho tenha de ser tratado na unidade de cuidados intensivos para recém-nascidos (neonatologia).

Depois do parto, deixa de ser vulnerável, mas uma vacina contra a Covid-19 também é recomendada durante a lactação. Com o leite materno, as mães lactantes transmitem anticorpos protetores contra a Covid-19 ao bebé.

Como protege a vacina?

A vacina protege a si e ao seu filho.

Os anticorpos que produz devido à vacina também podem proteger o bebé.

Quando deve ser tomada a vacina de reforço?

Recomendamos vacinar-se a partir de 12 semanas de gestação (isto é, a partir do 2º terço da gestação). Mas, geralmente, também é possível vacinar-se mais cedo durante a gravidez. Também se pretender ficar grávida, recomendamos a vacina contra a Covid-19.

A vacina pode ser tomada a partir de 4 meses após a última vacina contra a Covid-19 ou a partir de 4 meses após uma infeção conhecida com o coronavírus.

Outras vacinações com vacinas inativadas (como, p. ex., a vacina contra a gripe) podem ser administradas simultaneamente, antes ou após uma vacina contra a Covid-19.

Qual vacina é recomendada?

Para a vacinação no outono de 2022 recomendamos às gestantes uma vacina mRNA (Pfizer/BioNTech ou Moderna), de preferência, com uma vacina mRNA adaptada à variante (bivalente), se estiver disponível. Isto aplica-se analogicamente às mães lactantes. As vacinas usadas até agora (monovalentes) também são adequadas. Os dados atuais mostram que as vacinas mRNA usadas até agora também continuam a proteger bem contra evoluções graves da doença com hospitalização para variantes da Ómicron.

O que se aplica se ainda não fui vacinada contra a Covid-19?

A todas as gestantes que ainda não tenham sido vacinadas no outono de 2022 recomenda-se tomar a vacina contra a Covid-19 com duas doses da vacina no intervalo de 4 semanas.¹

Como posso proteger-me adicionalmente?

As pessoas que vivem no mesmo agregado doméstico com gestantes também podem tomar a vacina. Para pessoas vacinadas com menos de 65 anos, graças à proteção existente, o risco de evolução grave da doença é muito pequeno. A vacina proporciona proteção baixa temporária contra infeções com uma evolução suave da doença. Mas, com a vacina, nas variantes do vírus atuais, a transmissão do vírus a outras pessoas quase não pode ser evitada. Com outras medidas (p. ex. usar uma máscara no interior) pode proteger-se adicionalmente contra uma infeção com o coronavírus. Oriente-se nos nossos princípios fundamentais → [Página da Internet «Como nos protegemos»](#).

¹ Às pessoas com menos de 30 anos, de preferência, com a vacina da Pfizer/BioNTech.

O que mais é importante?

Em caso de perguntas sobre a proteção da maternidade no lugar de trabalho, consulte os documentos do SECO.

www.seco.admin.ch/mutterschutz

Mais informações

Custos: Uma vacinação recomendada contra a Covid-19 é gratuita para si.

Possibilidades de vacinação: Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão (www.foph-coronavirus.ch/cantons) sobre onde pode tomar a vacina.

Mais informações sobre a vacina contra a Covid-19 constam da página da Internet do BAG: www.foph-coronavirus.ch

Ou pergunte o seu médico. Ou o seu farmacêutico.

Links:

- [Como funciona a vacina contra a Covid-19? | BAG \(\[bag-coronavirus.ch\]\(http://bag-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Perguntas frequentes \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

