



# Informacja dotycząca szczepienia przeciwko Covid-19 jesienią 2022 roku dla kobiet w ciąży

## Najważniejsze informacje w skrócie

- Szczepienie przypominające jesienią 2022 roku jest zdecydowanie zalecane dla wszystkich kobiet w ciąży.
- Dzięki szczepieniu przypominającemu można przynajmniej czasowo ponownie zwiększyć ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby.
- Szczepienie przeciwko Covid-19 jest bezpieczne – również w czasie ciąży. Chroni ono kobietę i dziecko.
- Dodatkowe informacje → [Ulotka «Informacje na temat szczepienia przeciw Covid-19»](#)

### Dlaczego kobiety w ciąży są szczególnie zagrożone?

Ryzyko ciężkiego przebiegu Covid-19 jest z różnych powodów większe u kobiet w ciąży niż u osób w tym samym wieku, które nie są w ciąży. W czasie ciąży zmienia się na przykład układ odpornościowy. W związku z tym kobiety w ciąży mogą być bardziej podatne na zarazki chorobotwórcze, np. na zakażenie koronawirusem. Konsekwencją ciężkiego przebiegu choroby może być konieczność leczenia na oddziale intensywnej terapii, a także intubacji i wentylacji. Ponadto ciężki przebieg infekcji spowodowanej przez koronawirusa w czasie ciąży zwiększa ryzyko przedwczesnego porodu. Może to oznaczać, że dziecko będzie musiało zostać objęte opieką na oddziale intensywnej terapii noworodka (neonatologii). Po urodzeniu dziecka kobieta nie jest już szczególnie zagrożona, jednak szczepienie przeciwko Covid-19 jest zalecane również w okresie karmienia piersią. Zaszczepione matki karmiące piersią wraz z mlekiem przekazują swoim dzieciom ochronne przeciwciała przeciwko Covid-19.

### W jaki sposób szczepienie chroni?

Szczepienie chroni kobietę i dziecko. Przeciwciała wytwarzane u matki w wyniku szczepienia mogą również chronić dziecko.

### Kiedy należy przyjąć dawkę przypominającą?

Zalecamy szczepienie od 12 tygodnia ciąży (czyli od 2 trymestru). Jest ono jednak możliwe również na wcześniejszym etapie ciąży. Szczepienie przeciw Covid-19 zalecamy również kobietom planującym ciążę. Szczepienie można wykonać po upływie 4 miesięcy od ostatniego szczepienia przeciwko Covid-19 lub po upływie 4 miesięcy od stwierdzonego zakażenia koronawirusem.

Inne szczepienia szczepionkami inaktywowanymi (takie jak szczepienie przeciwko grypie) można przyjąć w tym samym czasie, przed szczepieniem na Covid-19 lub po nim.

### Która szczepionka jest zalecana?

Jesienią 2022 roku kobietom w ciąży zaleca się szczepienie szczepionką mRNA (Pfizer/BioNTech lub Moderna), najlepiej szczepionką dostosowaną do wariantu (dwuwalentną), jeśli jest dostępna. Ta sama zasada dotyczy również kobiet karmiących piersią. Odpowiednie są również dotychczasowe szczepionki (monowalentne). Obecne dane wskazują, że również w przypadku nowych wariantów Omikrona dotychczas stosowane szczepionki mRNA nadal dobrze chronią przed ciężkimi zachorowaniami wymagającymi hospitalizacji.

### Jakie są zalecenia dla osób, które nie zostały jeszcze zaszczepione przeciwko Covid-19?

Wszystkim ciężarnym, które jesienią 2022 roku nadal nie są zaszczepione, zaleca się szczepienie przeciwko Covid-19 w postaci dwóch dawek w odstępie 4 tygodni<sup>1</sup>.

### W jaki sposób mogę się dodatkowo zabezpieczyć?

Również osoby żyjące w tym samym gospodarstwie domowym, co kobiety w ciąży, mogą się zaszczepić. Dzięki już istniejącej ochronie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby u zdrowych, zaszczepionych osób w wieku poniżej 65 roku życia jest bardzo niskie. Szczepienie zapewnia im niewielką i krótkotrwałą ochronę przed zakażeniami o łagodnym przebiegu. Przy obecnych wariantach wirusa szczepienie praktycznie nie zapobiega transmisji wirusa na inne osoby. Stosując inne środki (np. noszenie maseczki w pomieszczeniach) można dodatkowo chronić się przed zakażeniem koronawirusem. Należy się przy tym kierować naszymi podstawowymi zasadami → [strona internetowa «Tak się chronimy»](#).

<sup>1</sup> V prípade osôb mladších ako 30 rokov najlepšie s vakcínou Pfizer/BioNTech.

**Co jeszcze jest ważne?**

W razie pytań dotyczących ochrony praw macierzyńskich w miejscu pracy należy się zapoznać z dokumentami SECO.

→ [www.seco.admin.ch/mutterschutz](http://www.seco.admin.ch/mutterschutz)

**Dodatkowe**

**Koszty:** zalecane szczepienie przeciwko Covid-19 jest bezpłatne.

**Gdzie mogę się zaszczepić?** Informacje na temat punktów szczepień można znaleźć na stronie internetowej lub uzyskać pod numerem infolinii swojego kantonu ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)).

Więcej informacji na temat szczepienia przeciw Covid-19 można znaleźć na stronie FOPH:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

Można też zwrócić się do swojego lekarza lub farmaceuty.

**Linki:**

- [Jak działa szczepionka przeciw Covid-19? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Często zadawane pytania \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

