



2022. őszi Covid-19 elleni oltással kapcsolatos információk várandós nők számára

A legfontosabbak röviden

- A 2022. őszi emlékeztető oltás minden várandós nő számára **erősen ajánlott**.
- Az emlékeztető oltással legalább átmenetileg ismét javíthatja a súlyos megbetegedésekkel szembeni védettségét
- A Covid-19 elleni oltás **biztonságos** – a várandósság idején is. Védelmet nyújt Önnek és gyermekének.
- További információk → [„Covid-19 elleni oltással kapcsolatos információk” tájékoztató](#)

Miért számítok különösen veszélyeztetettnek a várandósság alatt?

A súlyos lefolyású covid-19 kockázata több okból is magasabb a várandós nőknél, mint az azonos korú nem várandós nőknél. A várandósság alatt például megváltozik az immunrendszer működése. A várandósság alatt fogékonyabb lehet a kórokozókra, például a koronavírus fertőzésre. A betegség súlyos lefolyásának következménye lehet, hogy intenzív osztályra kerül, ahol intubálni és lélegeztetni kell.

Ezenkívül a várandósság alatt jelentkező, koronavírus okozta súlyos megbetegedés esetén nagyobb a koraszülés kockázata is. Ennek következtében előfordulhat, hogy gyermekét az intenzív koraszülöttesztályon (neonatólogián) kell ápolni. A szülés után Ön már nem számít különösen veszélyeztetettnek, de a Covid-19 elleni oltás a szoptatás idején is ajánlott. A beoltott szoptató anyák az anyatejjel átadják a Covid-19 ellen védő antitesteket csecsemőjüknek.

Hogyan véd az oltás?

Az oltás védelmet nyújt Önnek és gyermekének. Az oltás által Önben képződött antitestek a csecsemőt is védhetik.

Mikor történjen az emlékeztető oltás beadása?

Az oltás felvételét a várandósság 12 hetétől (azaz a 2. trimeszertől) ajánljuk, de alapvetően korábban is beadható.

A Covid-19 elleni oltást akkor is ajánljuk, ha Ön várandósságot tervez.

Az oltás a legutolsó Covid-19 elleni oltást követő 4 hónap elteltével, illetve a koronavírussal való ismert fertőzést követő 4 hónap elteltével adható be.

Az inaktivált oltóanyagokkal végzett egyéb oltások (például az influenza elleni védőoltás) beadhatók a Covid-19 elleni oltással egy időben, előtte vagy utána is.

Melyik oltóanyag ajánlott?

Várandós nők esetében a 2022. őszi oltást mRNS-oltóanyaggal (Pfizer/BioNTech vagy Moderna), elsősorban variáns ellen módosított (bivalens) mRNS-oltóanyaggal javasolt elvégezni, amennyiben ez rendelkezésre áll. Ugyanez vonatkozik a szoptató anyákra is. Az eddig alkalmazott (monovalens) vakcinák is megfelelőek. A jelenlegi adatok azt mutatják, hogy az eddig alkalmazott mRNS-oltóanyagok továbbra is – az új Omikron-variánsok tekintetében is – jó védelmet nyújtanak a súlyos lefolyású, kórházi ápolást igénylő megbetegedéssel szemben.

Mit tegyek, ha eddig még nem kaptam Covid-19 elleni oltást?

Minden várandós nőnek, aki 2022 ősziig még nem oltatta be magát, ajánlott a Covid-19 oltás két adagban, 4 hetes szünettel történő felvétele¹.

Hogyan védekezhetek ezen felül?

A várandós nővel egy háztartásban élők is felvehetik az oltást. A már meglévő védelemnek köszönhetően a súlyos megbetegedés kockázata nagyon alacsony a 65 év alatti, egészséges és beoltott személyek esetében. Az oltás kismértékű és rövid távú védelmet nyújt az enyhe megbetegedéssel járó fertőzésekkel szemben. Az jelenlegi variánsok esetében a vírus más emberekre történő továbbadása aligha akadályozható meg az oltással. További intézkedések betartásával (pl. beltéren maszk viselésével) védekezhetsz még jobban a koronavírus-fertőzés ellen. Ehhez kövesse alapelveinket → [„Így védekezzünk” weboldal](#).

¹ 30 év alattiaknál az oltást ajánlott elsősorban Pfizer/BioNTech oltóanyaggal végezni

**Mi lehet még fontos?**

Ha bármilyen kérdése van a várandós nők és anyák munkahelyi védelmével kapcsolatban, kérjük, tanulmányozza a SECO dokumentumait.

www.seco.admin.ch/mutterschutz

További információk

Költségek: az ajánlott Covid-19 elleni oltás ingyenes.

Oltási lehetőségek: Tájékozódjon kantonja honlapján vagy információs vonalán (www.bag-coronavirus.ch/cantons) arról, hogy hol tudja beoltatni magát.

A Covid-19 elleni oltással kapcsolatos további információkért keresse fel a svájci Egészségügyi Hivatal (FOPH) weboldalát: www.foph-coronavirus.ch/vaccination, vagy kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

Hivatkozások:

- [Hogyan működik a Covid-19 elleni oltás? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Gyakran Ismételt Kérdések \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

