



اطلاعات در باره واکسیناسیون کووید-۱۹ در پاییز ۲۰۲۲ برای زنان باردار

مهمترین نکات به اختصار

- واکسیناسیون یادآوری در پاییز 2022 برای همه زنان باردار به شدت توصیه می‌شود.
- با واکسیناسیون یادآوری می‌توانید حداقل به طور موقت ایمنی خود را در برابر بیماری‌های حاد بهبود بخشید.
- واکسیناسیون کووید-19 مطمئن است - حتی در دوران بارداری- واکسن از شما و فرزندتان محافظت می‌کند
- برای اطلاعات بیشتر ← بروشور "اطلاعات مربوط به واکسیناسیون کووید-19"

چرا من در دوران بارداری در معرض خطر هستم؟

به دلایل مختلف، خطر ابتلا به نوع حاد بیماری کووید-19 در زنان باردار بیشتر از افراد غیر باردار در همان سن است. زیرا که برای مثال، سیستم ایمنی بدن در دوران بارداری تغییر می‌کند و شما را بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری، برای مثال با ویروس کرونا، قرار می‌دهد. پیامد ابتلا به نوع حاد بیماری احتمالاً بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه، گذاشتن لوله تنفسی و تنفس مصنوعی می‌باشد. علاوه بر این، اگر در دوران بارداری مبتلا به کرونای حاد شوید، خطر زایمان زودرس در شما بیشتر است. و ممکن است منجر به مراقبت از کودک شما در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (Neonatology) شود.

پس از زایمان، دیگر به طور خاص در معرض خطر نیستید، اما واکسیناسیون کووید-19 در دوران شیردهی نیز توصیه می‌شود. مادران شیرده واکسینه شده آنتی‌بادی‌های محافظتی در برابر کووید-19 را از طریق شیر مادر به نوزاد منتقل می‌کنند.

چگونه واکسیناسیون محافظت می‌کند؟

توصیه می‌کنیم از هفته 12 بارداری (یعنی از سه ماهه دوم بارداری) واکسیناسیون انجام شود. این عمل، در اوایل بارداری نیز امکان‌پذیر است. حتی اگر قصد بارداری دارید، واکسن کووید-19 را توصیه می‌کنیم.

واکسیناسیون را می‌توان از 4 ماه پس از آخرین واکسیناسیون کووید-19 یا از 4 ماه پس از تایید ابتلا به بیماری با ویروس کرونا انجام داد.

سایر واکسن‌ها با ماده غیرفعال (مانند واکسن آنفولانزا) را می‌توان همزمان با، قبل یا بعد از واکسیناسیون کووید-19 انجام داد.

کدام واکسن توصیه می‌شود؟

ویرای زنان باردار، ما واکسن mRNA (Pfizer/BioNTech یا Moderna) را برای واکسیناسیون در پاییز 2022 توصیه می‌کنیم، ترجیحاً با واکسن تطبیق‌شده mRNA (bivalenten) دو ظرفیتی (در صورت موجود بودن).

همین امر در مورد افرادی که شیر می‌دهند نیز صدق می‌کند. واکسن‌های قبلی (monovalenten تک ظرفیتی) نیز مناسب هستند. داده‌های کنونی نشان می‌دهند که واکسن‌های mRNA که تا به امروز استفاده شده‌اند، حتی در نوع جدید بیماری اومیکرون، ایمنی خوبی در برابر دوره‌های حاد با بستری شدن در بیمارستان ایجاد می‌کنند.

اگر هنوز در برابر کووید-19 واکسینه نشده‌ام چه می‌شود؟

به تمام زنان باردار که هنوز در پاییز 2022 واکسینه نشده‌اند، توصیه می‌شود که با دو دوز کووید-19 به فاصله چهار هفته واکسینه شوند.¹

چگونه می‌توانم علاوه بر این از خود محافظت کنم؟

افرادی که در یک خانواده با زنان باردار زندگی می‌کنند نیز می‌توانند واکسینه شوند. خطر ابتلا به بیماری حاد برای افراد سالم و واکسینه شده زیر 65 سال به دلیل ایمنی که از قبل به وجود آمده بسیار کم است. واکسیناسیون یادآوری برای آنان ایمنی محدود و کوتاه مدت در برابر عفونت ایجاد می‌کند و روند بیماری خفیف خواهد بود. با انواع ویروس‌های فعلی، به سختی می‌توان با واکسیناسیون از انتقال ویروس به افراد دیگر جلوگیری کرد.

با اقدامات بیشتر (به عنوان مثال استفاده از ماسک در فضا‌های داخلی) می‌توانید از خود در برابر ابتلا به ویروس کرونا محافظت کنید. از اصول اولیه ما پیروی کنید
← وب سایت «چگونه از خود محافظت کنیم».

¹ برای افراد زیر 30 سال واکسن Pfizer/BioNTech توصیه می‌شود



چه چیز دیگری مهم است؟
اگر در مورد مرخصی زایمان در محل کار سوالی دارید، لطفاً
با اسناد SECO مشورت کنید

www.seco.admin.ch/mutterschutz ←

اطلاعات بیشتر

هزینه ها: واکسن کووید-19 توصیه شده برای شما رایگان است.

گزینه‌های واکسیناسیون: در وبسایت یا از طریق خط اطلاعاتی در کانتون خود (<http://www.foph-coronavirus.ch/cantons>) مکان های دارای امکان واکسیناسیون را بیابید.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسیناسیون کووید-19 را می‌توانید در وبسایت FOPH بیابید: www.foph-coronavirus.ch/vaccination
یا از دکتر خود و یا داروخانه‌ها بپرسید.

لینک ها:

← واکسیناسیون کووید-19 چگونه عمل می‌کند؟ (FOPH (foph-coronavirus.ch))

← سوالات متداول (FAQ) (admin.ch)

