



Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 en otoño de 2022 para embarazadas

Los aspectos más relevantes

- Se recomienda encarecidamente la vacuna de refuerzo en otoño de 2022 a todas las embarazadas.
- Con la vacuna de refuerzo es posible mejorar, por lo menos temporalmente, la protección de enfermar gravemente.
- La vacuna contra la Covid-19 es segura – también en el embarazo. La protege a usted y a su bebé.
- Para más información → [Hoja informativa «Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19»](#)

¿Por qué soy especialmente vulnerable durante el embarazo?

El riesgo de enfermar gravemente de Covid-19 es, por diversas razones, mayor en mujeres embarazadas que en personas no embarazadas de la misma edad. Durante el embarazo el sistema inmunológico cambia, por lo que puede usted ser más sensible a agentes patógenos como, por ejemplo, a una infección con el coronavirus. Como consecuencia de una evolución grave de la enfermedad es posible que haya que tratarla en la unidad de cuidados intensivos, entubarla y someterla a ventilación artificial. Además, al enfermar gravemente de coronavirus durante el embarazo corre usted un alto de padecer un parto prematuro. Esto puede tener como consecuencia que su hijo deba ser atendido en la unidad de neonatología. Después del parto se reduce el riesgo para usted. No obstante, se recomienda la vacunación contra la Covid-19 también durante la lactancia. Las mujeres lactantes vacunadas transmiten los anticuerpos protectores contra la Covid-19 al recién nacido a través de la leche materna.

¿Cómo protege la vacuna?

La vacuna la protege a usted y a su hijo.

Los anticuerpos que se generan en su organismo mediante la vacuna pueden también proteger a su bebé.

¿Cuándo debe administrarse la vacuna de refuerzo?

Le recomendamos que se vacune a partir de 12 semanas de gestación (es decir, a partir del segundo trimestre del embarazo). En principio, también es posible vacunarse antes en el transcurso del embarazo.

También si está usted pensando en quedarse embarazada, le recomendamos que se vacune contra la Covid-19.

La vacuna puede administrarse a partir de 4 meses después de la última vacunación contra la Covid-19 o a partir de 4 meses tras un contagio confirmado con el coronavirus.

Es posible vacunarse con otros sueros inactivados (como por ej. la vacuna contra la gripe) al mismo tiempo, antes o después de recibir la vacuna contra la Covid-19.

¿Qué tipo de vacuna se recomienda?

Para la vacunación en otoño de 2022 recomendamos a las embarazadas una vacuna ARNm (Pfizer/BioNTech o Moderna), preferentemente una vacuna adaptada a las variantes (bivalente), en caso de estar disponible. Esto se aplica igualmente a personas en periodo de lactancia. También son adecuadas las vacunas previas (monovalentes). Los últimos datos confirman que las vacunas de ARNm monovalentes siguen ofreciendo una buena protección contra las evoluciones graves de la enfermedad con tratamiento hospitalario en el caso de las nuevas variantes ómicron.

¿Qué ocurre si hasta ahora no me he vacunado contra la Covid-19?

Se recomienda a todas las embarazadas que no se hayan vacunado hasta el otoño de 2022 que se vacunen contra la Covid-19 con dos dosis en un intervalo de 4 semanas.¹

¿Cómo puedo protegerme aún más?

También las personas convivientes con embarazadas podrían vacunarse. Gracias a la inmunización ya existente, el riesgo de enfermar gravemente es muy reducido para personas sanas y vacunadas de menos de 65 años. La vacuna le ofrece una protección reducida y a corto plazo contra infecciones con síntomas leves. La transmisión del virus a otras personas es, ante las actuales variantes del virus, prácticamente inevitable.

Puede usted tomar medidas adicionales (por ej. llevar mascarilla en espacios interiores) para protegerse de un contagio con el coronavirus. Utilice nuestros principios básicos como guía → [Página web «Así nos protegemos»](#).

¹ La vacunación de personas menores de 30 años preferentemente con la vacuna de Pfizer/BioNTech.

¿Qué más es importante?

Consulte en la documentación del SECO las cuestiones relacionadas con la protección de la maternidad en el puesto de trabajo. www.seco.admin.ch/mutterschutz

Más información

Costes: La vacuna recomendada contra la Covid-19 es gratuita.

Posibilidades de vacunación: Infórmese en la página web o las líneas de información de su cantón sobre los puntos de vacunación (www.foph-coronavirus.ch/cantons).

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 en la página web de la FOPH:

www.foph-coronavirus.ch/vaccination

O pregunte a su médico o farmacéutico.

Enlaces:

- [¿Cómo funciona la vacuna contra la Covid-19? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Preguntas más frecuentes \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

