



## معلومات حول جرعة لقاح كوفيد-19 في خريف عام 2022 للنساء الحوامل

### أهم النقاط بايجاز

- يوصى بشدة بأخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح للحوامل في خريف عام 2022.
- من خلال الجرعة التنشيطية من اللقاح يمكن تحسين درجة الحماية من الإصابة الشديدة مؤقتاً على الأقل.
- لقاح كوفيد-19 آمن - حتى في فترة الحمل. يقدم الحماية لك ولطفلك.
- لمعلومات إضافية ← ارجع لنشرة «معلومات حول لقاح كوفيد-19»

### ما هي اللقاحات الموصى بها؟

ننصح الحوامل بأخذ لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA في خريف عام 2022 (لقاح فايزر/بيونتيك أو موديرنا)، يفضل أن يكون ذلك مع لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA المعدل ضد المتحور (ثنائي التكافؤ) في حالة توافره. ينطبق هذا أيضاً على النساء في فترة الرضاعة. اللقاحات السابقة (الأحادية التكافؤ) مناسبة أيضاً. تشير البيانات الحالية إلى أن لقاحات mRNA المستخدمة حتى الآن تحمي بشكل جيد أيضاً من التطور الشديد للمرض المصحوب بدخول المستشفى الناتج عن المتحور الجديد أو ميكرون.

### ماذا لو لم يتم تطعيمي بعد ضد كوفيد-19؟

يوصى بتطعيم جميع النساء الحوامل اللواتي لم يتم تطعيمهن بعد بجرعتين من لقاح كوفيد-19 بفاصل 4 أسابيع في خريف 2022<sup>1</sup>.

### كيف يمكنني حماية نفسي بشكل إضافي؟

يمكن أيضاً الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل مع النساء الحوامل أخذ اللقاح. يعتبر خطر التطور الشديد للمرض في حالة الأصحاء بعد الحصول على التطعيم تحت سن 65 سنة قليلاً بفضل الحماية الموجودة بالفعل. توفر اللقاح حماية قليلة قصيرة الأمد من حالات الإصابة الخفيفة بالعدوى. مع المتحورات الفيروسية الحالية، لا يمكن تقريباً منع انتقال الفيروس إلى الآخرين من خلال التطعيم.

من خلال المزيد من الإجراءات (مثلاً ارتداء الكمامة في الأماكن المغلقة) يمكنك حماية نفسك بشكل إضافي من العدوى بفيروس كورونا. استخدم مبادئنا الأساسية كدليل توجيهي ← موقع الإنترنت «هكذا نحمي أنفسنا».

### لماذا أنا معرضة للخطر بشكل خاص أثناء فترة الحمل؟

يعتبر خطر التطور الشديد لمرض كوفيد-19 في حالة النساء الحوامل أعلى منه مع النساء غير الحوامل بنفس العمر، ويعود ذلك لأسباب مختلفة. على سبيل المثال، يتغير عمل جهاز المناعة أثناء فترة الحمل. يمكن أن تكوني في فترة الحمل أكثر عرضة للإصابة بمسببات المرض، على سبيل المثال العدوى بفيروس كورونا. قد تكون عاقبة التطور الشديد للمرض ضرورة العلاج في وحدة العناية المركزة والوضع على جهاز التنفس الصناعي. بالإضافة إلى ذلك تزداد مخاطر الولادة المبكرة في حالة الإصابة الشديدة بمرض كورونا أثناء فترة الحمل. قد يؤدي هذا إلى ضرورة رعاية طفلك في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (قسم طب حديثي الولادة).

بعد الولادة لن تصبجي من الفئات المعرضة للخطر بشكل خاص، إلا أنه يوصى أيضاً بأخذ جرعة لقاح كوفيد-19 فترة الرضاعة. الأمهات المرضعات اللاتي أخذن اللقاح ينقلن الأجسام المضادة لمرض كوفيد-19 إلى الرضيع من خلال الرضاعة.

### كيف يحمي اللقاح؟

يقدم الحماية لك ولطفلك. يمكن للأجسام المضادة التي تكونت لديك بعد أخذ اللقاح أن تحمي الرضيع أيضاً.

### متى ينبغي أن يتم أخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح؟

نوصيك بأخذ اللقاح بدءاً من 12 أسبوع للحمل (أي بدءاً من الثلث الثاني لفترة الحمل). إلا أنه يمكن أيضاً من حيث المبدأ الحصول على التطعيم قبل ذلك. حتى إذا كنت تخططين للحمل نوصي بأخذ لقاح كوفيد-19.

يمكن أخذ اللقاح بعد مرور 4 أشهر منذ آخر جرعة لقاح كوفيد-19 أو بعد مرور 4 أشهر منذ اكتشاف الإصابة بفيروس كورونا.

يمكن أخذ لقاحات أخرى محتوية على مواد لقاحية معطلة (مثل لقاح الأنفلونزا) في الوقت نفسه مع لقاح كوفيد-19 أو قبله أو بعده.

<sup>1</sup> بالنسبة للأشخاص تحت 30 سنة يفضل استخدام لقاح فايزر/بيونتيك



### ما هو المهم غير هذا؟

إذا كان لديك أي أسئلة حول حماية الأم في مكان العمل، يرجى الرجوع إلى وثائق أمانة الدولة للاقتصاد

(SECO). [www.seco.admin.ch/mutterschutz](http://www.seco.admin.ch/mutterschutz)

### مزيداً من المعلومات

التكاليف: لقاح كوفيد-19 الموصى به مجاني بالنسبة لك.

إمكانيات تلقي اللقاح: استعلم عن أماكن التطعيم، سواء على موقع الإنترنت أو من خلال خط المعلومات الخاص بالكانتون الذي تقيم فيه ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)).

تجد مزيداً من المعلومات حول لقاح كوفيد-19 على موقع الإنترنت الخاص بالمكتب الاتحادي للصحة (FOPH): [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

أو استشر طبيبتك أو طبيبك. أو في الصيدلية القريبة منك.

#### الروابط:

- كيف يعمل لقاح كوفيد-19؟ | المكتب الاتحادي للصحة (FOPH) ([foph-coronavirus.ch](http://foph-coronavirus.ch))
- الأسئلة الشائعة (FAQ) ([admin.ch](http://admin.ch))

