

有关 2022 年秋季 Covid-19 疫苗接种说明

摘要

- 新冠病毒大流行延续到今天，几乎每个瑞士公民都已接种过疫苗，或得过 Covid-19。您的免疫系统或多或少已与新冠病毒打过交道。此外，与早期的病毒变种相比，目前流行的变种所引发的病情更温和。这为 2022 年秋季带来了转折点，我们特此在调整后提出新的疫苗接种建议。
- 通过在 2022 年秋季追打疫苗加强针，那些 Covid-19 重疾易感人群至少可以暂时获得更有力的重疾保护。因此，强烈建议所有高危易感人群追打疫苗加强针。 → [高危易感人群须知](#)
- 对于所有年满 16 岁的其他人，通过在 2022 年秋季追打疫苗加强针能够获得的对轻疾感染的保护力度是低效的，也是短暂的。由于已经采取了保护措施，故此群体中已接种疫苗者患重疾的风险非常低。

谁应该在 2022 年秋季追打疫苗加强针？

强烈建议所有下列高危易感人群在 2022 年秋季追打疫苗加强针：

- 年满 65 岁的老者
- 年满 16 岁的慢性病患者
- 年满 16 岁的唐氏综合征患者
- 孕妇

所有年满 16 岁的其他人群也可以在 2022 年秋季接种疫苗。这项建议的力度针对不同的人群各异。

人群	建议力度
高危易感人群	+++ 强烈
卫生系统工作人员，高危易感人群的护理人员	++ 中等
所有 16-64 岁的其他人	(+) 低

还建议所有尚未接种 Covid-19 疫苗者接种疫苗。

不同人群可从 2022 年秋季的疫苗加强针中受益的情况如何？

• 高危易感人群

该群体罹患重疾的风险最高，并且也最容易丧失前期疫苗接种的保护效果。通过继续追打疫苗加强针可至少在接下来的数月内获得对重疾的更有力的保护。

即使免疫系统严重减弱的人（比如因疾病或治疗所致）和年满 80 岁的人，哪怕他们已经接种过两次，也可以通过追打加强针来提高疫苗对重疾的保护力度。

• 卫生系统工作人员，护理人员

对于此群体中已接种过疫苗，因此已受到保护者，患重疾的风险非常低。通过继续追打疫苗加强针所能获得的对轻疾感染的保护力度较低，且效果短暂：几乎无法阻止病毒的传播。建议该群体中所有希望降低感染风险者追打疫苗加强针，以保证对高危易感群体的护理工作有序进行，同时确保医疗卫生系统正常运转。

• 所有 16-64 岁的其他人

对于此群体中已接种过疫苗，因此已受到保护者，患重疾的风险非常低。通过继续追打疫苗加强针所能获得的对轻疾感染的保护力度较低，且效果短暂：几乎无法阻止病毒的传播。那些出于私人或/或职业原因想要降低感染风险者可以追打疫苗加强针。

由于青少年和儿童患 Covid-19 重疾的风险非常低，故不建议在 2022 年秋季为 16 岁以下的人追打疫苗加强针。绝大多数年满 5 岁的儿童和青少年因此前受到过感染或接种过疫苗，故已经有了针对新冠病毒的抗体。

何时应该追打疫苗加强针？

2022 年秋季的疫苗加强针可以在最后一次接种 Covid 19 疫苗的 4 个月或已知受到新冠病毒感染的 4 个月后追打。这也适用于高危易感且已第二次追打过疫苗加强针的人群。可以在接种 Covid-19 疫苗的同时、之前或之后接种其他灭活疫苗（例如流感疫苗）。

请注意：您发高烧吗？您生病或感到不适吗？若是，请推迟接种日期。

对于那些年满 16 岁，但仍未接种过 Covid-19 疫苗者适用何种建议？

新冠病毒大流行延续到今天，瑞士几乎所有未接种过疫苗者都至少感染过一次新冠病毒。因此，您的免疫系统已与新冠病毒打过交道。鉴于此，建议那些不属于高危易感人群者只接种一剂疫苗。由此能提高对重疾的保护。或者，也可以间隔 4 周接种两剂疫苗。

对于高危易感人群：参见须知单行本 → [高危易感人群须知](#)。

建议接种何种疫苗？

对于秋季的疫苗接种，我们建议最好接种能抵抗变异病毒的（二价）mRNA 疫苗或 Novavax 蛋白疫苗（如果有的话）。在此，之前接种的是哪款疫苗并不重要。

对于 mRNA 疫苗（辉瑞/BioNTech 或莫德纳），已有的（单价）疫苗和抵抗变异病毒的（二价）疫苗都适用于 2022 年秋季的疫苗加强针接种。目前的数据表明，即使针对新的奥密克戎变体，单价 mRNA 疫苗仍能对需要住院治疗的重疾提供良好的保护。

重要： 孕妇和哺乳期妇女应该接种某一款 mRNA 疫苗（不是 Novavax 蛋白疫苗）。

特定的疫苗不适用于哪些人？

对于以下人群，我们不建议他们

接种某一款预防 Covid-19 的 mRNA 疫苗：

- 对疫苗中的某种成分，如聚乙二醇（PEG）或氨丁三醇（PEG）确实有过严重过敏反应者。

对于以下人群，我们不建议他们

接种预防 Covid-19 的 Novavax 蛋白疫苗：

- 对疫苗中的某种成分，尤指聚山梨醇酯 80、皂苷、Matrix-M 确实有过严重过敏反应者。

此等情形下，请向过敏症专家寻求建议。更多信息请参见 BAG 网站：www.foph-coronavirus.ch/vaccination。

接种的疫苗安全吗？

预防 Covid-19 的疫苗是安全的。在瑞士，任何一种疫苗都需要许可证。为此，它必须先满足对安全、有效性和质量的高要求。接种疫苗带来的益处必须明显大于风险。只有这样，这些疫苗才会在瑞士得到使用推荐。专业人员会不断监督这些疫苗的安全性和有效性。

可能出现的副作用有哪些？

每一种疫苗都会有副作用。但大多很轻微，且症状很快就会消失。

这些副作用在接种疫苗后很常见：

- 手臂上的打针处会出现发红、肿胀现象，或有疼痛感。
- 疲劳
- 头痛
- 肌肉和关节疼痛
- 一般症状有如发冷、有发烧之感或发低烧
- 恶心
- 腋窝淋巴结肿大或疼痛
- 皮疹和瘙痒

这些症状表明，体内已经建立起对疾病的保护层。通常，副作用会在几天后消失。您在一周后依然有副作用吗？症状越来越严重吗？还是您心存疑虑？

若是，请联系医生。

出现严重副作用的情况很少。有些人在接种疫苗后会立即出现严重的过敏反应。例如，出现严重的肿胀、发红、瘙痒或呼吸急促症状。在极少数情况下，在接种疫苗后的 14 天内会观察到心肌或心包的炎症，此类症状大多轻微，且易于治愈。心肌炎的典型症状有：胸痛、气短和严重心悸，大多会出现在接种后的两周内。

出现此类症状时请立即就医。

其他说明

费用： 推荐的 Covid-19 疫苗接种是免费的。

接种方法： 请通过网站或您所在州的信息热线 (www.foph-coronavirus.ch/cantons) 来了解您可以接种的地点。

有关 Covid-19 疫苗接种的其他信息请参见 FOPH 的网站：www.foph-coronavirus.ch/vaccination 或向医生咨询。或向药房咨询。

链接：

- [Covid-19 疫苗接种法？ | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](https://www.foph-coronavirus.ch)
- [常见问题 \(FAQ\) \(admin.ch\)](https://www.foph-coronavirus.ch/admin)

