



# Informácie o očkovaní proti ochoreniu Covid-19 na jeseň 2022

## Najdôležitejšie fakty v skratke

- V tomto štádiu pandémie sú už takmer všetci vo Švajčiarsku zaočkovaní a/alebo prekonalí ochorenie Covid-19. Ich imunitný systém sa už vysporiadal s koronavírusom. V súčasnosti cirkulujúce varianty vírusu majú tiež tendenciu spôsobovať miernejší priebeh ochorenia ako predchádzajúce varianty. Výsledkom je nová východisková pozícia na jeseň 2022 a upravené odporúčanie očkovania.
- Osoby obzvlášť ohrozené ťažkým priebehom ochorenia Covid-19 môžu zlepšiť svoju ochranu pred ťažkým priebehom aspoň dočasne očkovaním posilňovacou dávkou na jeseň 2022. Očkovanie posilňovacou dávkou sa preto dôrazne odporúča všetkým osobám, ktoré sú obzvlášť ohrozené. → [Leták pre obzvlášť ohrozené osoby](#)
- Pre všetky ostatné osoby vo veku 16 rokov a viac poskytuje posilňovacia dávka na jeseň 2022 nízku a krátkodobú ochranu pred infekciami s miernym priebehom ochorenia. Riziko závažného ochorenia je u očkovaných osôb v tejto skupine veľmi nízke vďaka už existujúcej ochrane.

### Komu je odporúčané očkovanie posilňovacou dávkou na jeseň 2022?

Očkovanie posilňovacou dávkou na jeseň 2022 sa dôrazne odporúča všetkým obzvlášť ohrozeným osobám:

- osobám nad 65 rokov
- osobám vo veku 16 rokov s chronickým ochorením
- osobám vo veku 16 rokov a viac s trizómiou 21
- tehotným ženám

Na jeseň 2022 sa môžu dať zaočkovať aj všetky ostatné osoby vo veku 16 rokov a viac. Odporúčanie sa líši v závislosti od skupiny obyvateľstva.

Skupina obyvateľstva	Intenzita odporúčania
Obzvlášť ohrozené osoby (OOO)	+++ silná
Zdravotnícki pracovníci, opatrovatelia OOO	++ stredná
Všetky ostatné osoby vo veku 16 – 64 rokov	(+) nízka

Očkovanie sa odporúča aj všetkým osobám, ktoré ešte neboli očkované proti ochoreniu Covid-19.

### Aký ošoh budú mať rôzne skupiny obyvateľstva z očkovania posilňovacou dávkou na jeseň 2022?

#### • Obzvlášť ohrozené osoby

Táto skupina má najvyššie riziko závažného ochorenia a s najväčšou pravdepodobnosťou u nej už poklesla ochrana predchádzajúcim očkovaním. Posilňovacia dávka zlepšuje ochranu pred závažným ochorením aspoň na niekoľko mesiacov.

Ľudia so silne oslabeným imunitným systémom (v dôsledku choroby alebo liečby) a ľudia vo veku 80 rokov a viac, ktorí už dostali druhú posilňovaciu dávku, tiež môžu zlepšiť svoju ochranu pred závažným ochorením.

#### • Zdravotnícki pracovníci, opatrovatelia

Riziko závažného ochorenia je u očkovaných osôb v tejto skupine veľmi nízke vďaka už existujúcej ochrane. Ďalšia posilňovacia dávka poskytuje nízku a krátkodobú ochranu pred infekciami s miernym priebehom ochorenia: Prenosu vírusu na iné osoby sa dá len ťažko zabrániť. Očkovanie posilňovacou dávkou sa odporúča všetkým

osobám z tejto skupiny, ktoré chcú trochu znížiť riziko nákazy, aby sa zachovala starostlivosť o obzvlášť ohrozené osoby a zabezpečila zdravotná starostlivosť.

#### • Všetky ostatné osoby od 16 do 64 rokov

Riziko závažného ochorenia je u očkovaných osôb v tejto skupine veľmi nízke vďaka už existujúcej ochrane. Ďalšia posilňovacia dávka poskytuje nízku a krátkodobú ochranu pred infekciami s miernym priebehom ochorenia: Prenosu vírusu na iné osoby sa dá len ťažko zabrániť.

Očkovanie posilňovacou dávkou je umožnené tým, ktorí by chceli zo súkromných a/alebo pracovných dôvodov trochu znížiť riziko nákazy.

Na jeseň 2022 sa neodporúča očkovanie posilňovacou dávkou u osôb mladších ako 16 rokov, pretože riziko závažného ochorenia Covid-19 u dospelých a detí je veľmi nízke. Prevažná väčšina detí vo veku od 5 rokov a dospelých už má protilátky proti koronavírusu v dôsledku predchádzajúcej infekcie alebo očkovania.

### Kedy by sa mala podať posilňovacia dávka?

Očkovanie posilňovacou dávkou na jeseň 2022 sa môže vykonať 4 mesiace po poslednom očkovaní proti ochoreniu Covid-19 alebo 4 mesiace po známej infekcii koronavírusom. Týka sa to aj obzvlášť ohrozených osôb, ktoré už dostali druhú posilňovaciu dávku.

Iné očkovania inaktivovanými vakcínami (napríklad očkovanie proti chrípke) sa môžu podať v rovnakom čase ako očkovanie proti ochoreniu Covid 19, pred ním alebo po ňom.

Sledujte nasledujúce príznaky: Máte vysokú horúčku? Ste chorí a necítite sa dobre? V tom prípade odložte termín očkovania.

### Čo platí pre osoby vo veku 16 rokov a viac, ktoré ešte neboli očkované proti ochoreniu Covidu-19?

V tomto štádiu pandémie boli takmer všetci neočkovaní ľudia vo Švajčiarsku aspoň raz infikovaní koronavírusom. Ich imunitný systém sa tým pádom už vysporiadal s koronavírusom. Z tohto dôvodu sa ľuďom, ktorí nie sú zvlášť ohrození, odporúča len jedna dávka očkovania. Zlepší sa tak ochrana pred závažným ochorením. Alternatívne sú možné aj dve očkovacie dávky s odstupom 4 týždňov.

Pre obzvlášť zraniteľné osoby: pozri samostatný leták → [Leták pre obzvlášť ohrozené osoby](#).

### Ktorá vakcína je odporúčaná?

Pri jesennom očkovaní odporúčame očkovať prednostne variantne upravenou (bivalentnou) mRNA vakcínou alebo proteínovou vakcínou od spoločnosti Novavax, ak sú k dispozícii. Nezáleží na tom, akou vakcínou bolo vykonané predchádzajúce očkovanie.

V prípade mRNA vakcín (Pfizer/BioNTech alebo Moderna) sú na posilňovacie dávky na jeseň 2022 vhodné existujúce (monovalentné) vakcíny aj variantne upravená (bivalentná) vakcína. Súčasné údaje ukazujú, že monovalentné mRNA vakcíny naďalej dobre chránia pred závažným priebehom s hospitalizáciou, a to aj v prípade nových omikronových variantov.

Dôležité: Tehotné a dojčiacie ženy by mali byť očkované mRNA vakcínou (nie proteínovou vakcínou od spoločnosti Novavax).

### Pre ktorých ľudí nie sú niektoré vakcíny vhodné?

#### Očkovanie mRNA vakcínou

proti ochoreniu Covid-19 **neodporúčame** nasledujúcim osobám:

- osobám s potvrdenou závažnou alergiou na ktorúkoľvek zložku vakcín, napr. polyetylén glykol (PEG) alebo trometamín (TRIS).

#### Očkovanie mRNA vakcínou

Očkovanie **proteínovou vakcínou** spoločnosti Novavax **neodporúčame**:

- osobám s potvrdenou závažnou alergiou na ktorúkoľvek zložku vakcíny, najmä polysorbát 80, saponíny, matrix-M.

V týchto prípadoch sa obráťte na alergológa. Ďalšie informácie nájdete na webovej stránke BAG: [www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung).

### Je očkovanie bezpečné?

Očkovanie proti ochoreniu Covid-19 je bezpečné. Každá vakcína musí byť vo Švajčiarsku schválená. Na tento účel musí spĺňať vysoké normy bezpečnosti, účinnosti a kvality. Výhody očkovania musia jednoznačne prevážiť nad rizikami. Až potom je toto očkovanie vo Švajčiarsku odporúčané. Odborníci naďalej monitorujú bezpečnosť a účinnosť vakcín.

### Aké sú možné vedľajšie účinky?

Pri každom očkovaní sa môžu vyskytnúť vedľajšie účinky. Väčšinou sú slabé až stredne silné a rýchlo ustúpia.

Tieto vedľajšie účinky sa vyskytujú po očkovaní **často**:

- Miesto na ruke, kde ste boli očkovaný, vás bolí, je začervenané alebo opuchnuté.
- Únava
- Bolesť hlavy
- Bolesť svalov a kĺbov
- Všeobecné príznaky, ako je zimnica, pocit horúčky alebo mierna horúčka
- Nevoľnosť
- Opuchnuté alebo bolestivé lymfatické uzliny v podpazuší
- Vyrážka a svrbenie

Takéto reakcie ukazujú, že si telo vytvára ochranu proti ochoreniu. Vedľajšie účinky zvyčajne pominú po niekoľkých dňoch. Máte ešte aj po týždni vedľajšie účinky? Zhoršujú sa? Alebo máte nejaké obavy?

V tom prípade sa poraďte so svojim lekárom.

Veľmi zriedkavo sa vyskytnú aj závažné vedľajšie účinky. U jednotlivých osôb sa tak bezprostredne po očkovaní vyskytla závažná **alergická reakcia**. Napríklad silný opuch, začervenanie, svrbenie alebo dýchavičnosť.

Vo veľmi zriedkavých prípadoch sa do 14 dní po očkovaní pozoroval zápal srdcového svalu alebo osrdcovníka, ktorý bol väčšinou mierny a dal sa dobre liečiť. Typické príznaky **zápalu srdcového svalu** sú bolesť na hrudníku, dýchavičnosť a silné búšenie srdca, väčšinou do 2 týždňov po očkovaní.

Ak sa u vás vyskytne niektorý z týchto príznakov, okamžite sa obráťte na svojho lekára.

## Ďalšie informácie

**Náklady:** Odporúčané očkovanie proti ochoreniu Covid-19 je pre vás bezplatné.

**Možnosti očkovania:** Informácie o tom, kde sa môžete dať zaočkovať, nájdete na webovej stránke alebo na infolinke vášho kantónu ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)).

Viac informácií o očkovaní proti ochoreniu Covid-19 nájdete na webovej stránke BAG: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) Alebo sa opýtajte svojho lekára. Alebo vo vašej lekárni.

#### Odkazy:

- [Ako funguje očkovanie proti ochoreniu Covid-19? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](https://www.foph-coronavirus.ch)
- [Často kladené otázky \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)

