



# Информация о вакцинации от Covid-19 осенью 2022 года

## Коротко о самом главном

- На данном этапе пандемии почти все жители Швейцарии либо вакцинированы, либо переболели Covid-19. Их иммунная система справилась с коронавирусом соответствующим образом. Кроме того, циркулирующие в настоящее время варианты вируса вызывают более легкое течение заболевания, чем прежние варианты. Это приводит к новой стартовой позиции на осень 2022 года и скорректированной рекомендации по вакцинации.
- Лица, в особой степени подверженные риску тяжелого течения Covid-19, могут, по крайней мере, временно улучшить свою защиту от тяжелого заболевания с помощью ревакцинации осенью 2022 года. Поэтому всем тем, кто находится в группе особого риска, настоятельно рекомендуется сделать ревакцинацию.  
→ [Памятка для лиц из группы особого риска](#)
- Всем остальным лицам в возрасте 16 лет и старше ревакцинация осенью 2022 года дает небольшую и краткосрочную защиту от инфекций с легкой формой заболевания. Риск тяжелого заболевания у вакцинированных людей из этой группы очень низок благодаря уже имеющейся защите.

### Кому рекомендуется сделать ревакцинацию осенью 2022 года?

Осенью 2022 года провести ревакцинацию настоятельно рекомендуется всем лицам, подверженным особому риску:

- Лица в возрасте 65 лет и старше
- Лица в возрасте 16 лет и старше с хроническим заболеванием
- Лица в возрасте 16 лет и старше с трисомией 21
- Беременные женщины

Все остальные лица в возрасте 16 лет и старше также могут быть привиты осенью 2022 года. Эта рекомендация имеет разную степень в зависимости от группы населения.

Группа населения	Степень рекомендации
Лица из группы особого риска (ГОР)	+++ высокая
Медицинские работники, лица, ухаживающие за больными из ГОР	++ средняя
Все остальные лица в возрасте от 16 до 64 лет	(+) низкая

Вакцинация также рекомендуется всем лицам, которые еще не были привиты от Covid-19.

### Какую пользу получают различные группы населения от ревакцинации осенью 2022 года?

- Люди из группы особого риска  
Эта группа имеет самый высокий риск тяжелого заболевания, в ней защита от предыдущих вакцинаций ослабевает быстрее всего. Очередная ревакцинация повышает защиту от тяжелого заболевания по крайней мере на несколько месяцев.  
Люди с сильно ослабленной иммунной системой (из-за болезни или лечения) и люди в возрасте 80 лет и старше, которые уже получили вторую ревакцинацию, также могут снова повысить свою защиту от тяжелого заболевания.
- Медицинские работники, лица, осуществляющие уход  
Риск тяжелого заболевания для вакцинированных людей из этой группы очень низок благодаря уже имеющейся защите. Очередная ревакцинация обеспечивает небольшую и кратковременную защиту от инфекций с легкой формой заболевания: Предотвратить передачу вируса другим людям практически невозможно.  
Ревакцинация рекомендуется всем лицам из этой группы, желающим несколько снизить риск заражения, для

продолжения ухода за лицами, находящимися в группе особого риска, и обеспечения медицинского обслуживания.

- Все остальные лица в возрасте от 16 до 64 лет  
Риск тяжелого заболевания для вакцинированных лиц этой группы очень низок благодаря уже имеющейся защите. Очередная ревакцинация обеспечивает небольшую и кратковременную защиту от инфекций с легкой формой заболевания: Предотвратить передачу вируса другим людям практически невозможно.  
Ревакцинация возможна для тех, кто хотел бы несколько снизить риск заражения по личным и/или профессиональным причинам.

Осенью 2022 года не рекомендуется проводить ревакцинацию лицам моложе 16 лет, так как риск развития тяжелой формы заболевания Covid-19 у подростков и детей очень низок. Подавляющее большинство детей в возрасте от 5 лет и подростков уже имеют антитела против коронавируса вследствие перенесенной ранее инфекции или вакцинации.

### Когда следует проводить ревакцинацию?

Вакцинацию осенью 2022 года можно проводить через 4 месяца после последней вакцинации от Covid-19 или через 4 месяца после подтвержденного инфицирования коронавирусом.

Это также относится к лицам, находящимся в группе особого риска, которые уже получили вторую ревакцинацию.  
Другие прививки инактивированными вакцинами (например, прививка от гриппа) могут быть сделаны одновременно с прививкой Covid-19, до или после нее.

Обратите внимание: У Вас высокая температура? Вы больны и плохо себя чувствуете? Тогда отложите вакцинацию.

### Что относится к лицам в возрасте 16 лет и старше, которые еще не получили прививку Covid-19?

На данном этапе пандемии почти все невакцинированные люди в Швейцарии хотя бы один раз переболели коронавирусом. Таким образом, их иммунная система уже справилась с вирусом. По этой причине людям, не входящим в группу особого риска, рекомендуется только одна доза вакцины. Таким образом, защита от тяжелого заболевания будет улучшена. В качестве альтернативы можно ввести две дозы вакцины с интервалом в 4 недели.



Для лиц из группы особого риска: см. отдельный информационный лист → [Памятка для лиц из группы особого риска](#)

## Какая вакцина рекомендуется?

Для вакцинации осенью мы рекомендуем прививаться предпочтительно мРНК-вакциной, адаптированной к различным вариантам вируса (бивалентной вакциной), или белковой вакциной компании Novavax, если они доступны. Не имеет значения, какой вакциной были сделаны предыдущие прививки.

Что касается мРНК-вакцин (Pfizer/BioNTech или Moderna), то для ревакцинации осенью 2022 года подходят как прежние (моновалентные) вакцины, так и вакцина, адаптированная к различным вариантам вируса (бивалентная вакцина). Актуальные данные показывают, что моновалентные мРНК-вакцины продолжают хорошо защищать от тяжелого течения с госпитализацией, даже в случае новых вариантов омикрона.

Важно: Беременные и кормящие грудью женщины должны прививаться мРНК-вакциной (не белковой вакциной компании Novavax).

## Для каких людей не подходят определенные вакцины?

Следующим лицам

вакцинация от Covid-19 **вакциной мРНК не рекомендуется**

- Люди с тяжелой подтвержденной аллергией на любой компонент вакцин, например, полиэтиленгликоль (ПЭГ) или трометамин (ТРИС).

Следующим лицам вакцинация от Covid-19 **белковой вакциной** компании Novavax **не рекомендуется**:

- Люди с тяжелой подтвержденной аллергией на любой компонент вакцины, особенно на полисорбат 80, сапонины, матрикс-М.

В этих случаях просим Вас обратиться за советом к аллергологу. Дополнительную информацию можно найти на сайте BAG: [www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung).

## Безопасна ли вакцинация?

Вакцинация от Covid-19 безопасна. Каждая вакцина должна быть лицензирована в Швейцарии. Для этого она должна соответствовать высоким стандартам безопасности, эффективности и качества. Преимущества вакцинации должны явно перевешивать риски. Только после этого вакцинация рекомендуется в Швейцарии. Эксперты продолжают следить за безопасностью и эффективностью вакцин.

## Каковы возможные побочные эффекты?

При любой вакцинации могут быть побочные эффекты. В основном они бывают от слабых до умеренных и быстро проходят.

Эти побочные эффекты часто возникают после вакцинации:

- Место на руке, где вам сделали прививку, болит, покраснело или опухло.
- Усталость
- Головная боль
- Боль в мышцах и суставах
- Общие симптомы, такие как озноб, чувство жара или небольшая лихорадка
- Тошнота
- Опухшие или болезненные лимфатические узлы в подмышечной впадине
- Сыпь и зуд

Такие реакции показывают, что организм создает защиту от болезни. Побочные эффекты обычно проходят через несколько дней. Прошла уже неделя, а у Вас все еще сохраняются побочные эффекты? Они становятся хуже? Или Вы волнуетесь? Тогда поговорите со своим врачом.

Очень редко возникают тяжелые побочные эффекты. Так у некоторых людей непосредственно после вакцинации возникла тяжелая аллергическая реакция. Например, сильный отек, покраснение, зуд или одышка.

В очень редких случаях в течение 14 дней после вакцинации наблюдалось воспаление сердечной мышцы или перикарда, которое в основном было легким и хорошо поддавалось лечению. Типичными симптомами воспаления сердечной мышцы являются боль в груди, одышка и сильное сердцебиение, обычно в течение 2 недель после вакцинации. Немедленно свяжитесь с врачом, если у Вас возникли какие-либо из этих симптомов.

## Дополнительная информация

**Стоимость:** Рекомендуемая вакцинация от Covid-19 бесплатна для Вас.

**Варианты вакцинации:** Узнайте на сайте или в информационном центре Вашего кантона ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)), где Вы можете сделать прививку.

Дополнительную информацию о вакцинации от Covid-19 можно найти на сайте BAG: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) Или спросите своего врача. Или в Вашей аптеке.

### Ссылки:

- [Как действует вакцинация от Covid-19? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Часто задаваемые вопросы \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)

