



Informações sobre a vacina contra a Covid-19 no outono de 2022

O mais importante num relance

- Atualmente, na pandemia quase todas as pessoas na Suíça se vacinaram e/ou tiveram a Covid-19. Assim, o seu sistema imunitário já enfrentou o coronavírus. Além disso, as variantes do vírus atualmente circulantes causam uma evolução mais suave da doença do que as variantes anteriores. Disso resulta uma nova situação inicial para o outono de 2022 e uma recomendação de vacinação adaptada.
- Com a vacina de reforço no outono de 2022, particularmente as pessoas vulneráveis a evoluções graves da Covid-19 podem melhorar, pelo menos temporariamente, a sua proteção contra uma doença grave. Por isso, a vacina de reforço é fortemente recomendada às pessoas vulneráveis. → [Folha de informação para pessoas vulneráveis](#)
- Para todas as outras pessoas com mais de 16 anos, a vacina de reforço no outono de 2022 proporciona uma pequena proteção temporária contra infeções com uma evolução suave. Graças à proteção já existente, o risco de uma evolução grave da doença é muito baixo para pessoas vacinadas.

A quem é recomendada uma vacina de reforço no outono de 2022?

A vacina de reforço no outono de 2022 é fortemente recomendada a todas as pessoas vulneráveis:

- às pessoas com mais de 65 anos
- às pessoas com mais de 16 anos com doenças crónicas
- às pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21
- às gestantes

Todas as outras pessoas com mais de 16 anos também podem tomar a vacina no outono de 2022. O nível de recomendação varia fortemente em função do grupo da população.

Grupos da população	Nível de recomendação
Pessoas vulneráveis (BPG)	+++ alto
Pessoal do setor de saúde, pessoal para a assistência de pessoas vulneráveis	++ médio
Todas as outras pessoas 16 a 64 anos	(+) baixo

A vacina também é recomendada a todas as pessoas não vacinadas contra a Covid-19.

Como os diversos grupos da população beneficiam da vacina de reforço no outono de 2022?

• Pessoas vulneráveis

Este grupo tem o maior risco de uma evolução grave da doença e nele a proteção da vacina anterior também diminui mais rapidamente. Outra vacina de reforço aumenta a proteção contra uma evolução grave da doença por pelo menos alguns meses.

Também as pessoas com sistema imunitário muito enfraquecido (devido a uma doença ou terapia) e as pessoas com mais de 80 anos que já tomaram uma segunda vacina de reforço podem melhorar novamente a sua proteção contra uma evolução grave da doença.

• Pessoal da saúde, pessoal de assistência

Para pessoas vacinadas neste grupo, graças à proteção da vacina, o risco de uma evolução grave da doença é muito baixo. Outra vacina de reforço proporciona uma pequena proteção temporária contra infeções com uma evolução suave da doença. Quase não é possível evitar a transmissão do vírus a outras pessoas.

A vacina de reforço é recomendada a todas as pessoas deste grupo que desejam reduzir um pouco o risco de uma infeção para manter a assistência para pessoas vulneráveis e assegurar os serviços de saúde.

• Todas as outras pessoas dos 16 aos 64 anos

Graças à proteção da vacina já existente, o risco de uma evolução grave da doença é muito baixo para as pessoas vacinadas neste grupo. Outra vacina de reforço proporciona uma pequena proteção temporária contra infeções com uma evolução suave da doença. Quase não é possível evitar a transmissão do vírus a outras pessoas.

A vacina de reforço é disponibilizada às pessoas que querem reduzir um pouco o risco de infeção por razões privadas e/ou profissionais.

Às pessoas com menos de 16 anos de idade não é recomendada uma vacina de reforço no outono de 2022, uma vez que o risco de uma evolução grave da Covid-19 é muito reduzido para jovens e adolescentes. Devido a uma infeção ou vacinação anterior, a maioria das crianças com mais de 5 anos e dos jovens já têm anticorpos contra o coronavírus.

Quando deve ser tomada a vacina de reforço?

A vacina de reforço no outono de 2022 pode ser tomada a partir de 4 meses após a última vacina contra a Covid-19 ou a partir de 4 meses após uma infeção conhecida com o coronavírus.

Isto também se aplica às pessoas vulneráveis que já tomaram uma segunda vacina de reforço.

Outras vacinações com vacinas inativadas (como, p. ex., a vacina contra a gripe) podem ser administradas simultaneamente, antes ou após uma vacina contra a Covid-19.

Tome nota: Tem febre alta? Está doente e não se sente bem? Então, adie a data de vacinação.

O que se aplica às pessoas com mais de 16 anos que ainda não tomaram a vacina contra a Covid-19?

Nesta altura da pandemia, quase todas as pessoas não vacinadas na Suíça infetaram-se pelo menos uma vez com o coronavírus. Assim, o seu sistema imunitário já enfrentou o coronavírus. Por isso, às pessoas não vulneráveis é recomendada apenas uma dose da vacina. Isto aumenta a proteção contra uma evolução grave da doença.

Alternativamente, também são possíveis duas doses da vacina no intervalo de 4 semanas.
Para as pessoas vulneráveis, veja a folha de informação à parte
→ [Folha de informação para pessoas vulneráveis](#)

Qual vacina é recomendada?

Para a vacina no outono recomendamos, de preferência, a vacinação com uma vacina mRNA adaptada à variante (bivalente) ou com a vacina de proteína Novavax, quando disponíveis. Nisso, não é importante qual vacina foi administrada nas vacinações anteriores.
Em caso das vacinas mRNA (Pfizer/BioNTech ou Moderna), para a vacina de reforço no outono de 2022 são adequadas as vacinas administradas até agora (ambivalentes) e uma vacina adaptada à variante (bivalente). Os dados atuais mostram que as vacinas mRNA monovalentes também continuam a proteger bem contra evoluções graves da doença com hospitalização para variantes da Ómicron.

Importante: Gestantes e mães lactantes devem vacinar-se com uma vacina mRNA (não com a vacina de proteína da Novavax).

Para quais pessoas determinadas vacinas não são adequadas?

Não recomendamos a vacinação contra a Covid-19 com uma **vacina mRNA**:

- às pessoas com uma alergia forte confirmada a um componente da vacina, p. ex., polietilenoglicol (PEG) ou trometamina (TRIS).

Não recomendamos a vacinação contra Covid-19 com a **vacina de proteína** da Novavax:

- às pessoas com uma alergia forte confirmada a um componente da vacina, p. ex., polisorbato 80, saponinas, Matrix-M.

Nestes casos, consulte um alergologista. Outras informações constam do site do BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination

A vacina é segura?

A vacina contra a Covid-19 é segura. Todas as vacinas na Suíça precisam de aprovação. Para tal, têm de cumprir altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. O proveito de uma vacina deve ultrapassar claramente os riscos. Só nesse caso a vacina é aprovada na Suíça. Especialistas continuam a monitorar a segurança e a eficácia das vacinas.

Quais efeitos secundários são possíveis?
Todas as vacinas podem ter efeitos secundários. Geralmente, são fracos a moderados e passam rapidamente.
Esses efeitos secundários ocorrem frequentemente após vacinações:

- Dores, vermelhidão ou inchaço no lugar onde foi vacinado no braço
- Cansaço
- Dores de cabeça
- Dores dos músculos e das articulações
- Sintomas gerais como calafrios, sentimento de febre ou febre ligeira
- Náusea
- Gânglios linfáticos inchados ou doloridos na axila
- Erupção cutânea e prurido

Estas reações mostram que o corpo está a criar a proteção contra a doença. Os efeitos secundários, em regra, desaparecem após poucos dias. Ainda tem efeitos secundários após uma semana? Tornam-se piores? Ou está preocupado? Então, fale com o seu médico.

Em casos muito raros há efeitos secundários graves. Assim, pessoas individuais tiveram uma reação alérgica grave logo após a vacinação. Por exemplo, um forte inchaço, vermelhidão, prurido ou dispneia.

Em casos muito raros, inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio geralmente suaves foram observadas dentro de 14 dias após a vacinação, as quais puderam ser bem tratadas. Sintomas típicos de uma miocardite são dores no peito, dispneia e palpitação forte, geralmente dentro de 2 semanas após a vacinação.

Consulte imediatamente o seu médico se tiver estes sintomas.

Mais informações

Custos: Uma vacinação recomendada contra a Covid-19 é gratuita para si.

Possibilidades de vacinação: Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão (www.foph-coronavirus.ch/cantons) sobre onde pode tomar a vacina.

Mais informações sobre a vacina contra a Covid-19 constam da página da Internet do BAG: www.foph-coronavirus.ch
Ou pergunte o seu médico. Ou o seu farmacêutico.

Links:

- [Como funciona a vacina contra a Covid-19? | BAG \(\[bag-coronavirus.ch\]\(http://bag-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Perguntas frequentes \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

