



Informacja na temat szczepienia przeciwko Covid-19 jesienią 2022 roku

Najważniejsze informacje w skrócie

- Na obecnym etapie pandemii prawie wszyscy w Szwajcarii zostali zaszczepieni i/lub przeszli Covid-19. Ich układ odpornościowy zetknął się więc już z koronawirusem. Infekcje wywołane obecnie krążącymi wariantami wirusa mają też łagodniejszy przebieg niż miało to miejsce w przypadku wcześniejszych wariantów. Oznacza to nową sytuację wyjściową na jesień 2022 roku i skorygowane zalecenia dotyczące szczepień.
- Osoby szczególnie narażone na ciężki przebieg Covid-19 mogą poprzez przyjęcie dawki przypominającej jesienią 2022 roku przynajmniej czasowo wzmocnić swoją ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby. Dlatego szczepienie przypominające jest zdecydowanie zalecane dla wszystkich osób z grupy wysokiego ryzyka. → [Ulotka dla osób szczególnie zagrożonych](#)
- Dla wszystkich pozostałych osób w wieku od 16 lat szczepienie przypominające przyjęte jesienią 2022 roku zapewnia niewielką i krótkotrwałą ochronę przed zakażeniami o łagodnym przebiegu. Dzięki już istniejącej ochronie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby u zaszczepionych osób z tej grupy jest bardzo niskie.

Komu zaleca się szczepienie przypominające jesienią 2022 roku?

Szczepienie przypominające jesienią 2022 roku jest zdecydowanie zalecane dla wszystkich osób szczególnie zagrożonych:

- osoby powyżej 65 roku życia
- osoby w wieku od 16 lat cierpiące na chorobę przewlekłą
- osoby w wieku od 16 lat z trisomią 21
- kobiety w ciąży

Również wszystkie inne osoby w wieku od 16 lat mogą się zaszczepić jesienią 2022 roku. Zalecenie to ma różną wagę w zależności od grupy populacyjnej.

Grupa populacyjna	Waga zalecenia
Osoby szczególnie zagrożone	+++ wysoka
Pracownicy służby zdrowia, opiekunowie osób szczególnie zagrożonych	++ średnia
Wszystkie inne osoby w wieku od 16 do 64 lat	(+) niewielka

Szczepienie zaleca się również wszystkim osobom, które dotychczas nie były zaszczepione przeciwko Covid-19.

Jakie korzyści związane ze szczepieniem przypominającym jesienią 2022 roku odniosą poszczególne grupy populacyjne?

• Osoby szczególnie zagrożone

Ta grupa jest obciążona największym ryzykiem ciężkiego przebiegu choroby i najbardziej narażona na spadek ochrony po wcześniejszym szczepieniu. Kolejna dawka przypominająca zwiększa ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby przynajmniej na kilka miesięcy.

Również osoby ze znacznie osłabionym układem odpornościowym (na skutek choroby lub terapii) oraz osoby powyżej 80 roku życia, które otrzymały już drugą dawkę przypominającą, mogą ponownie zwiększyć swoją ochronę przed ciężkim zachorowaniem.

• Pracownicy służby zdrowia, opiekunowie

Dzięki już istniejącej ochronie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby u zaszczepionych osób z tej grupy jest bardzo niskie. Kolejna dawka przypominająca zapewnia niewielką i krótkotrwałą ochronę przed zakażeniami o łagodnym przebiegu: zapobieżenie przeniesieniu wirusa na inne osoby jest praktycznie niemożliwe.

W przypadku tej grupy szczepienie przypominające jest zalecane wszystkim osobom, które chcą nieco zmniejszyć ryzyko zakażenia, aby zapewnić ciągłość opieki nad osobami szczególnie zagrożonymi oraz funkcjonowanie służby zdrowia.

• Wszystkie inne osoby w wieku od 16 do 64 lat

Dzięki już istniejącej ochronie ryzyko ciężkiego przebiegu choroby u zaszczepionych osób z tej grupy jest bardzo niskie. Kolejna dawka przypominająca zapewnia niewielką i krótkotrwałą ochronę przed zakażeniami o łagodnym przebiegu: zapobieżenie przeniesieniu wirusa na inne osoby jest praktycznie niemożliwe.

Szczepienie przypominające jest możliwe dla osób, które chcą nieco zmniejszyć ryzyko zakażenia z powodów prywatnych i/lub zawodowych.

Jesienią 2022 roku nie zaleca się szczepienia przypominającego osobom poniżej 16 roku życia, ponieważ ryzyko ciężkiego przebiegu infekcji Covid-19 u młodzieży i dzieci jest bardzo niskie. Zdecydowana większość dzieci od 5. roku życia i młodzieży ma już przeciwciała przeciwko koronawirusowi w wyniku wcześniejszego zakażenia lub szczepienia.

Kiedy należy przyjąć dawkę przypominającą?

Szczepienie przypominające jesienią 2022 roku można wykonać po upływie co najmniej 4 miesięcy od ostatniego szczepienia przeciwko Covid-19 lub po upływie co najmniej 4 miesięcy od stwierdzonego zakażenia koronawirusem.

Dotyczy to również osób szczególnie zagrożonych, które otrzymały już drugą dawkę przypominającą.

Inne szczepienia szczepionkami inaktywowanymi (takie jak szczepienie przeciwko grypie) można przyjąć w tym samym czasie, przed szczepieniem na Covid-19 lub po nim.

Ważne: Mają Państwo wysoką gorączkę? Są Państwo chorzy i źle się czują? W takim przypadku należy przesunąć termin szczepienia.

Jakie zasady obowiązują dla osób od 16. roku życia, które nie przyjęły jeszcze szczepionki przeciw Covid-19?

W tym momencie pandemii prawie wszystkie nieszczepione osoby w Szwajcarii przeszły przynajmniej jedną infekcję koronawirusem. Ich układ odpornościowy walczył więc już z wirusem. Z tego powodu u osób, które nie są szczególnie zagrożone, zaleca się już tylko jedną dawkę szczepienia. W ten sposób zwiększa się ochrona przed ciężkim zachorowaniem. Alternatywnie możliwe są również dwie dawki szczepienia w odstępie 4 tygodni.

Dla osób szczególnie zagrożonych: patrz oddzielna ulotka
→ [Ulotka dla osób szczególnie zagrożonych](#).

Która szczepionka jest zalecana?

Jesienią szczególnie zalecamy szczepienie szczepionką dostosowaną do wariantu (dwuwalentną) mRNA lub szczepionką białkową firmy Novavax, jeśli są one dostępne. Nie ma znaczenia, jaką szczepionką były wykonane poprzednie szczepienia.

W przypadku szczepionek mRNA (Pfizer/BioNTech lub Moderna) jako dawkę przypominającą jesienią 2022 roku można przyjąć zarówno dotychczasową szczepionkę (monowalentną), jak i szczepionkę dostosowaną do wariantu (dwuwalentną). Obecne dane wskazują, że również w przypadku nowych wariantów Omikrona monowalentne szczepionki mRNA nadal dobrze chronią przed ciężkimi zachorowaniami wymagającymi hospitalizacji.

Ważne: Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny zaszczepić się szczepionką mRNA (nie szczepionką białkową firmy Novavax).

Dla jakich osób określone szczepionki nie są odpowiednie?

Następującym osobom

nie zalecamy przyjmowania **szczepionki mRNA** przeciw Covid-19:

- osobom z ciężką, potwierdzoną alergią na którykolwiek składnik szczepionek, np. na glikol polietylenowy (PEG) lub trometaminę (TRIS).

Następującym osobom

nie zalecamy przyjmowania **szczepionki białkowej** przeciw Covid-19 firmy Novavax:

- osobom z ciężką, potwierdzoną alergią na którykolwiek składnik szczepionek, zwłaszcza na polisorbat 80, saponinę, matrix-m.

W takich przypadkach należy zasięgnąć porady alergologa.

Więcej informacji można znaleźć na stronie FOPH:

www.foph-coronavirus.ch/vaccination.

Czy szczepienie jest bezpieczne?

Szczepienie przeciw Covid-19 jest bezpieczne. W Szwajcarii każda szczepionka wymaga pozwolenia na dopuszczenie do obrotu. Musi więc spełniać wysokie standardy bezpieczeństwa, skuteczności i jakości. Korzyści ze szczepienia muszą wyraźnie przeważać nad ryzykiem. Tylko wtedy szczepionka jest rekomendowana w Szwajcarii. Eksperti nadal monitorują bezpieczeństwo i skuteczność szczepionek.

Jakie są możliwe skutki uboczne?

Każda szczepionka może spowodować skutki uboczne. Najczęściej mają one nasilenie słabe do umiarkowanego i szybko mijają.

Częste efekty uboczne po szczepieniach:

- zaczerwienienie, bolesność, zaczerwienienie lub nabrzmienie ramienia w miejscu wkłucia po szczepieniu.
- zmęczenie
- bóle głowy
- bóle mięśni i stawów
- objawy ogólne, takie jak dreszcze, uczucie gorączki lub stan podgorączkowy
- nudności
- spuchnięte lub bolesne węzły chłonne pod pachami
- wysypka i swędzenie

Takie reakcje świadczą o tym, że organizm wytwarza ochronę przed chorobą. Skutki uboczne ustępują zazwyczaj w ciągu kilku dni. Po tygodniu nadal odczuwają Państwo efekty uboczne? Efekty te się nasilają? A może mają Państwo obawy? W takim przypadku należy skonsultować się ze swoim lekarzem.

Bardzo rzadko występują poważne działania niepożądane. U pojedynczych osób bezpośrednio po szczepieniu wystąpiła ciężka reakcja alergiczna. Był to np. silny obrzęk, zaczerwienienie, swędzenie lub duszność.

W bardzo rzadkich przypadkach w ciągu 14 dni po szczepieniu zaobserwowano zapalenie mięśnia sercowego lub osierdzia, które miało zwykle łagodny przebieg i poddawało się leczeniu. Typowe objawy zapalenia mięśnia sercowego to ból w klatce piersiowej, duszność i silne kołatanie serca, zwykle w ciągu 2 tygodni po szczepieniu.

W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z tych objawów należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Dodatkowe

Koszty: zalecane szczepienie przeciwko Covid-19 jest bezpłatne.

Gdzie mogę się zaszczepić? Informacje na temat punktów szczepień można znaleźć na stronie internetowej lub uzyskać pod numerem infolinii swojego kantonu (www.foph-coronavirus.ch/cantons).

Więcej informacji na temat szczepienia przeciw Covid-19 można znaleźć na stronie FOPH: www.foph-coronavirus.ch/vaccination
Można też zwrócić się do swojego lekarza lub farmaceuty.

Linki:

- [Jak działa szczepionka przeciw Covid-19? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Często zadawane pytania \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

