



2022. őszi Covid-19 elleni oltással kapcsolatos információk

A legfontosabbak röviden

- A világvárvány jelenlegi szakaszában Svájcban szinte mindenki be van oltva és/vagy átesett a Covid-19-en. Az immunrendszerük ennek megfelelően megbirkózott a koronavírussal. A jelenleg keringő vírusváltozatok pedig a korábbi változatokhoz képest enyhébb lefolyású betegségeket okoznak. Ez új kiindulási pontot eredményez 2022 őszére, és ennek megfelelően módosított oltási ajánlást.
- A súlyos lefolyású Covid-19 szempontjából különösen veszélyeztetett személyek a 2022. őszi emlékeztető oltással legalább átmenetileg javíthatják a súlyos megbetegedésekkel szembeni védettségüket. Ezért az emlékeztető oltás minden különösen veszélyeztetett személy számára erősen ajánlott. → [Tájékoztató különösen veszélyeztetett személyek számára](#)
- A 2022. őszi emlékeztető oltás minden más 16 év feletti személy számára kismértékű és rövid távú védelmet nyújt az enyhe megbetegedéssel járó fertőzésekkel szemben. A már meglévő védelemnek köszönhetően a súlyos megbetegedés kockázata nagyon alacsony az ebbe a csoportba tartozó beoltott személyek esetében.

Kiknek ajánlott a 2022. őszi emlékeztető oltás?

A 2022. őszi emlékeztető oltás minden különösen veszélyeztetett személy számára erősen ajánlott:

- 65 év feletiek
- Krónikus megbetegedésben szenvedő 16 év feletti személyek
- Down-szindrómás 16 év feletiek
- Várandós nők

Ezenkívül minden más 16 év feletti személy is beoltathatja magát 2022 őszén. Az ajánlás erőssége az adott csoportba való tartozástól függően változik.

csoporthatár	az ajánlás erőssége
különösen veszélyeztetett személyek	+++ erős
egészségügyi dolgozók, különösen veszélyeztetett személyek gondozói	++ közepes
minden további személy 16 és 64 év között	(+) alacsony

A védőoltás ajánlott mindazoknak is, akik még nem kaptak Covid-19 elleni védőoltást.

Milyen előnyökkel jár a különböző csoportok számára a 2022. őszi emlékeztető oltás?

- Különösen veszélyeztetett személyek**
Ebben a csoportban a legnagyobb a súlyos megbetegedés kockázata, és itt csökken a leginkább a korábbi oltásból eredő védettség. Az újabb emlékeztető oltás felvétele legalább néhány hónapra javítja a védelmet a súlyos megbetegedéssel szemben. A (betegség vagy terápia következtében) erősen legyengült immunrendszerű és a 80 év feletti személyek, akik már megkapták a második emlékeztető oltást, szintén javíthatják ezáltal a súlyos megbetegedéssel szembeni védettségüket.
- Egészségügyi dolgozók, gondozók**
A már meglévő védelemnek köszönhetően a súlyos megbetegedés kockázata nagyon alacsony az ebbe a csoportba tartozó beoltott személyek esetében. Az újabb emlékeztető oltás kismértékű és rövid távú védelmet nyújt az enyhe megbetegedéssel járó fertőzésekkel szemben: a vírus más emberekre történő továbbadása aligha akadályozható meg.

Az emlékeztető oltás ajánlott minden olyan, ebbe a csoportba tartozó személy számára, aki valamelyest csökkenteni kívánja a fertőzés kockázatát a különösen veszélyeztetett személyek gondozásának fenntartása és az egészségügyi ellátás biztosítása érdekében.

Minden más személy 16 és 64 év között

A már meglévő védelemnek köszönhetően a súlyos megbetegedés kockázata nagyon alacsony az ebbe a csoportba tartozó, beoltott személyek esetében. Az újabb emlékeztető oltás kismértékű és rövid távú védelmet nyújt az enyhe megbetegedéssel járó fertőzésekkel szemben: a vírus más emberekre történő továbbadása aligha akadályozható meg. Az emlékeztető oltást azok számára teszik lehetővé, akik magánéleti és/vagy szakmai okokból szeretnék valamelyest csökkenteni a fertőzés kockázatát.

A 16 év alattiak számára 2022 őszén nem ajánlott az emlékeztető oltás, mivel a fiatalok és gyermekek esetében a súlyos Covid-19 betegség kockázata nagyon alacsony. Az 5 év feletti gyermekek és fiatalok túlnyomó többsége már rendelkezik koronavírussal szembeni elleni oltással egy korábbi fertőzés vagy védőoltás következtében.

Mikor történjen az emlékeztető oltás beadása?

A 2022. őszi emlékeztető oltás a legutolsó Covid-19 elleni oltást követő 4 hónap elteltével vagy a koronavírussal való ismert fertőzést követő 4 hónap elteltével adható be.

Ez vonatkozik azokra a különösen veszélyeztetett személyekre is, akik már megkapták a második emlékeztető oltást.

Az inaktivált oltóanyagokkal végzett egyéb oltások (például az influenza elleni védőoltás) beadhatók a Covid-19 elleni oltással egy időben, előtte vagy utána is.

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy ha magas láza van, beteg, vagy nem érzi jól magát, akkor az oltást el kell halasztania.

Mi vonatkozik azokra a 16 év feletti személyekre, akik még nem kaptak Covid-19 elleni oltást?

A világvárvány jelenlegi szakaszában Svájcban szinte minden oltatlan ember legalább egyszer megfertőződött a koronavírussal. Az immunrendszerük tehát már megbirkózott a vírussal. Ezért a nem a különösen veszélyeztetett személyek csoportjába tartozóknak csak egy adag oltóanyag beadása ajánlott. Ez javítja a súlyos megbetegedés elleni védelmet. Alternatív megoldásként lehetőség van két adag oltóanyag 4 hetes szünettel történő beadására is.



Különösen veszélyeztetett személyek számára: lásd a külön tájékoztatót

→ [Tájékoztató különösen veszélyeztetett személyek számára.](#)

Melyik oltóanyag ajánlott?

Az őszi oltáshoz elsősorban a variáns ellen módosított (bivalens) mRNS-oltóanyaggal vagy a Novavax fehérjealapú oltóanyagával javasolt elvégezni az oltást, amennyiben ezek rendelkezésre állnak. Annak nincs jelentősége, hogy a korábbi oltások milyen oltóanyaggal történtek.

Az mRNS-oltóanyagok (Pfizer/BioNTech vagy Moderna) esetében a korábbi (monovalens) oltóanyagok és a variáns ellen módosított (bivalens) oltóanyag egyaránt alkalmas a 2022. őszi emlékeztető oltásra. A jelenlegi adatok azt mutatják, hogy a monovalens mRNS-oltóanyagok továbbra is – az új Omikron-variánsok tekintetében is – jó védelmet nyújtanak a súlyos lefolyású, kórházi ápolást igénylő megbetegedéssel szemben.

Fontos! Várandós és szoptató anyákat mRNS-oltóanyaggal (nem a Novavax fehérjealapú oltóanyagával) kell beoltani.

Mely személyek számára nem alkalmasak bizonyos oltóanyagok?

Az alábbi személyek számára

nem ajánlott az mRNS-oltóanyaggal történő Covid-19 elleni oltás:

- az oltóanyag valamely hatóanyagával – például polietilén-glikollal (PEG) vagy trisz(hidroximetil)-aminometánnal (TRIS) – szemben igazoltan fennálló súlyos allergiával rendelkező személyek.

Az alábbi személyek számára **nem ajánlott a proteinalapú oltóanyaggal** történő Covid-19 elleni oltás:

- az oltóanyag valamely hatóanyagával – elsősorban poliszorbat 80-nal, szaponinokkal, M-mátrixszal – szemben igazoltan fennálló súlyos allergiával rendelkező személyek.

Ilyen esetben kérje allergológus tanácsát. További információért keresse fel a svájci Egészségügyi Hivatal (FOPH) weboldalát: www.foph-coronavirus.ch/vaccination.

Biztonságos az oltás?

A Covid-19 elleni oltás biztonságos. Svájcban minden vakcina használata engedélyhez kötött. A vakcináknak magas biztonsági, hatékonysági és minőségi követelményeknek kell megfelelniük. Az oltás hatékonyságának jelentős mértékben felül kell múlnia a kockázatok lehetőségét. Svájcban csak ebben az esetben ajánlott az adott vakcina használata. A szakemberek továbbra is felügyelik a vakcinák biztonságosságát és hatékonyságát.

Milyen mellékhatások léphetnek fel?

Minden oltás esetén felléphetnek mellékhatások, amelyek azonban többnyire enyhék vagy mérsékelték, és hamar elmúlnak. Az alábbi mellékhatások lépnek fel **gyakran** az oltást követően:

- Karja az oltás helyén fáj, kipirosodik vagy felduzzad.
- Fáradékonyság
- Fejfájás
- Izom- és ízületi fájdalom
- Általános tünetek, pl. hidegrázás, lázérzet vagy hőemelkedés
- Rosszullét
- Duzzadt vagy fájó nyirokcsomó a hónaljban
- Bőrkiütés és viszketés

Ezek a reakciók azt jelzik, hogy a szervezet kezdi kialakítani a védelmet a betegséggel szemben. A mellékhatások általában néhány napon belül elmúlnak. Ha egy hét elteltével is tapasztal mellékhatásokat, vagy a mellékhatások egyre rosszabbá válnak, vagy aggódik, egyeztessen orvosával.

A súlyos mellékhatások nagyon ritkák. Csak egyes esetekben lépett fel súlyos allergiás reakció közvetlenül az oltás után, például erős duzzadás, kipirosodás, viszketés vagy fulladás.

Nagyon ritka esetekben az oltást követő 14 napban szívizom- vagy szívburokgyulladást figyeltek meg, amely azonban a legtöbb esetben enyhe lefolyású és jól kezelhető volt. A szívizomgyulladás jellemző tünetei a mellkasi fájdalom, a légszomj és az erős szívdobogás, amelyek többnyire az oltást követő 2 hétben lépnek fel.

Ezen tünetek jelentkezésekor azonnal forduljon orvoshoz.

További információk

Költségek: az ajánlott Covid-19 elleni oltás ingyenes.

Oltási lehetőségek: Tájékozódjon kantonja honlapján vagy információs vonalán (www.bag-coronavirus.ch/cantons) arról, hogy hol tudja beoltatni magát.

A Covid-19 elleni oltással kapcsolatos további információkért keresse fel a svájci Egészségügyi Hivatal (FOPH) weboldalát: www.foph-coronavirus.ch/vaccination, vagy kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

Hivatkozások:

- [Hogyan működik a Covid-19 elleni oltás? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Gyakran Ismételt Kérdések \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)

