



اطلاعات در باره واکسیناسیون کووید-۱۹ در پاییز ۲۰۲۲

مهمترین نکات به اختصار

- در این مرحله از همه‌گیری، تقریباً همه افراد در سوئیس یا واکسینه شده‌اند یا کووید-۱۹ را پشت سر گذاشته‌اند. سیستم ایمنی بدن آنها بر این اساس با ویروس کرونا مقابله کرده است. انواع ویروسی که در حال حاضر در گردش هستند نسبت به انواع قبلی باعث ابتلا به نوع خفیف تری از بیماری میشوند. و همین منجر به یک نقطه شروع جدید برای پاییز 2022 و توصیه های متناسب با شرایط شده.
- افرادی که به ویژه در معرض خطر ابتلا به نوع حاد کووید-19 هستند می توانند حداقل به طور موقت ایمنی خود را در برابر نوع حاد بیماری با واکسیناسیون یاد آوری در پاییز 2022 بهبود بخشند. بنابراین واکسیناسیون یاد آوری برای همه افراد به ویژه آسیب پذیر به شدت توصیه می شود ← برگه اطلاعات افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند
- برای دیگر افراد از 16 سال ، واکسیناسیون یادآوری در پاییز 2022 ایمنی محدود و کوتاه مدت در برابر عفونت ایجاد میکند و روند بیماری اما خفیف خواهد بود. خطر ابتلا به بیماری های جدی برای افراد واکسینه شده در این گروه به لطف حفاظتی که از قبل وجود دارد بسیار کم است.

به چه کسانی واکسیناسیون یاد آوری در پاییز 2022 توصیه می شود؟

- **کارکنان بهداشت، مراقبین**
خطر ابتلا به بیماری های حاد برای افراد واکسینه شده در این گروه به لطف ایمنی ایی که از قبل ایجاد شده بسیار کم است. واکسیناسیون یادآوری برای این گروه ایمنی محدود و کوتاه مدتی را در برابر ابتلا به بیماری ایجاد میکند و روند بیماری خفیف خواهد بود. از انتقال ویروس به افراد دیگر به سختی می توان جلوگیری کرد. واکسیناسیون یاد آوری برای همه افراد این گروه که می خواهند خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهند توصیه می شود تا بتوانند کمترین به مراقبت از افراد به ویژه آسیب پذیر ادامه دهند.
- **همه دیگر افراد از 16 تا 64 سال**
خطر ابتلا به بیماری های حاد برای افراد واکسینه شده در این گروه به لطف ایمنی که از قبل ایجاد شده بسیار کم است. یک واکسیناسیون یادآوری دیگر ایمنی محدود و کوتاه مدتی را در برابر ابتلا به بیماری ایجاد میکند و روند بیماری خفیف خواهد بود. از انتقال ویروس به افراد دیگر به سختی می توان جلوگیری کرد.

هیچ واکسن یاد آوری برای افراد زیر 16 سال در پاییز 2022 توصیه نمی شود، زیرا خطر ابتلا به بیماری حاد کووید-19 در نوجوانان و کودکان بسیار کم است. اکثریت قریب به اتفاق کودکان از سن 5 سالگی و نوجوانان در حال حاضر به دلیل ابتلا به بیماری و یا واکسیناسیون قبلی آنتی بادی علیه ویروس کرونا را در بدن خود دارند.

چه زمانی باید واکسیناسیون یادآوری انجام شود؟

واکسیناسیون یاد آوری پاییز 2022 می تواند از 4 ماه پس از آخرین واکسیناسیون کووید 19 یا از 4 ماه پس از ابتلا تایید شده به بیماری کرونا انجام شود. این همچنین در مورد افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند و قبلاً واکسن یاد آوری دوم را دریافت کرده اند نیز صدق می کند. سایر واکسن ها با ماده غیرفعال (مانند واکسن آنفولانزا) را می توان همزمان با، قبل یا بعد از واکسیناسیون کووید-19 انجام داد.

واکسیناسیون یاد آوری در پاییز 2022 برای همه افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند بسیار توصیه می شود:

- افراد بالای 65 سال
- افراد از 16 سال به بالا با یک بیماری مزمن
- افراد از 16 سال به بالا مبتلا به تریزومی 21
- زنان حامله
- سایر افراد بالای 16 سال نیز می توانند در پاییز 2022 واکسینه شوند. این توصیه بسته به گروه جمعیتی از نظر درجه متفاوت است.

| درجه توصیه | جمعیت |
|--------------|---|
| +++ بسیار | افراد به ویژه آسیب پذیر |
| ++ متوسط | مراقبین و کارکنان بخش بهداشت |
| (+) کم | دیگر افراد ۱۶ تا ۴۶ سال ۱۶ تا ۴۶ سال |

همچنین این واکسن برای همه افرادی که هنوز در برابر کووید-19 واکسینه نشده اند توصیه می شود.

گروه های مختلف جمعیتی چگونه از واکسیناسیون یادآوری در پاییز 2022 بهره خواهند برد؟

- **افراد به ویژه آسیب پذیر**
این گروه بیش از همه در معرض خطر در صورت ابتلا به بیماری حاد قرار دارند و گروهی هستند که احتمالاً ایمنی کسب شده توسط واکسیناسیون قبلی را زودتر از دست می دهند. واکسیناسیون یادآوری، ایمنی در برابر بیماری های حاد را حداقل برای چند ماه بهبود می بخشد. همچنین افرادی که سیستم ایمنی آنها به شدت ضعیف شده است (به دلیل یک بیماری یا درمان) و افراد بالای 80 سال که قبلاً واکسن یاد آوری دوم را دریافت کرده اند، می توانند دوباره ایمنی خود را در برابر یک بیماری حاد بهبود بخشند.



در این موارد، لطفاً از یک متخصص آلرژی مشاوره بگیرید. اطلاعات بیشتر را می‌توانید در وب سایت FOPH ببینید:
www.foph-coronavirus.ch/vaccination

لطفاً توجه داشته باشید: آیا تب بالا دارید؟ آیا بیمار هستید و حال خوبی ندارید؟ پس تاریخ واکسیناسیون را به تعویق بیندازید.

چه چیزی در مورد افراد 16 سال به بالا که هنوز واکسن کووید-19 دریافت نکرده اند صدق میکند؟

آیا واکسیناسیون کاری مطمئن است؟
واکسیناسیون در برابر کووید-19 کاری مطمئن است. هر واکسنی در سوئیس نیاز به مجوز دارد. برای انجام این کار باید استانداردهای بالایی از نظر ایمنی، اثربخشی و کیفیت حاصل شوند. مزایای واکسیناسیون باید به وضوح بیش از خطرات آن باشد. فقط در این صورت است که این واکسیناسیون در سوئیس توصیه می‌شود. متخصصان همچنان بر ایمنی و اثر بخشی واکسن‌ها نظارت می‌کنند.

در این مرحله از همه‌گیری تقریباً همه افراد واکسینه نشده در سوئیس حداقل یک بار به ویروس کرونا مبتلا شده‌اند و سیستم ایمنی آنها قبلاً با ویروس مقابله کرده است. به همین دلیل تنها یک دوز واکسیناسیون برای افرادی که در معرض خطر خاصی نیستند توصیه می‌شود. این امر ایمنی آنها در برابر یک بیماری حاد بهبود می‌بخشد. گزینه دو دوز واکسن به فاصله 4 هفته نیز امکان پذیر است.
برای افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند: به برگه اطلاعات جدا مراجعه کنید.

← برگه اطلاعات افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند

کدام واکسن توصیه می‌شود؟

برای واکسیناسیون پاییزی، واکسیناسیون را ترجیحاً با یک واکسن منطبق شده mRNA (دو ظرفیتی bivalenten) یا با واکسن پروتئین Novavax در صورت موجود بودن، توصیه می‌کنیم. مهم نیست که از چه واکسنی برای واکسیناسیون‌های قبلی استفاده شده است.

در مورد واکسن‌های mRNA (Pfizer/BioNTech یا Moderna)، هم واکسن‌های قبلی (monovalenten تک ظرفیتی) و هم واکسن‌های منطبق شده با نوع (دو ظرفیتی bivalenten) برای واکسیناسیون یاد آوری در پاییز 2022 مناسب هستند. داده‌های کنونی نشان می‌دهد که واکسن‌های تک ظرفیتی mRNA همچنان ایمنی خوبی در برابر روند حاد بیماری و بستری شدن در بیمارستان، حتی در مقابل انواع جدید اومیکرون، ایجاد می‌کنند.

مهم: افراد باردار و شیرده باید با واکسن mRNA (نه واکسن پروتئین Novavax) واکسینه شوند.

چه واکسن‌هایی برای چه افرادی مناسب نیستند؟

ما به افراد زیر واکسیناسیون کووید-19 با واکسن mRNA را توصیه نمی‌کنیم:

- افرادی که دارای حساسیت شدید تایید شده به هر یک از اجزای واکسن هستند، به عنوان مثال به پلی اتیلن گلیکول (PEG) یا ترومتامین (TRIS).

ما به افراد زیر واکسیناسیون کووید-19 با ماده پروتئین Novavax را توصیه نمی‌کنیم:

- افراد دارای حساسیت شدید تایید شده به هر یک از اجزای واکسن، به ویژه به پلی سوربات 80، ساپونین‌ها، ماتریکس-M.

اثرات جانبی احتمالی کدام‌اند؟

هر واکسنی می‌تواند عوارض جانبی داشته باشد. اغلب آنها خفیف تا متوسط هستند و به سرعت از بین می‌روند.

این عوارض پس از واکسیناسیون معمولاً ظاهر میشوند:

- ناحیه روی بازو که واکسینه شده دردناک، قرمز یا متورم است.
- خستگی
- سردرد
- درد عضلات و مفاصل
- علائم عمومی مانند لرز، احساس تب یا تب خفیف
- حالت تهوع
- غدد لنفاوی متورم یا دردناک در زیر بغل
- التهابات پوستی و خارش

چنین واکنش‌هایی نشان می‌دهد که بدن در حال آماده‌سازی خود جهت مقابله با بیماری است. عوارض جانبی معمولاً پس از چند روز از بین می‌روند. آیا بعد از یک هفته هنوز عوارض جانبی دارید؟ آیا آنها بدتر می‌شوند؟ یا نگران هستید؟ سپس با پزشک خود صحبت کنید.

عوارض جانبی جدی به ندرت وجود دارد. برخی افراد بلافاصله پس از واکسیناسیون دچار واکنش آلرژیک شدید می‌شوند.

. به عنوان مثال، تورم شدید، قرمزی، خارش یا تنگی نفس.

در موارد بسیار نادر، التهاب عضله قلب یا پریکارد در 14 روز پس از واکسیناسیون مشاهده شد که عمدتاً خفیف بود و به خوبی قابل درمان بود. علائم معمول التهاب ماهیچه قلب درد قفسه سینه، تنگی نفس و تپش شدید قلب است که معمولاً در عرض 2 هفته پس از واکسیناسیون رخ میدهد. اگر چنین علائمی را تجربه کردید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر

هزینه‌ها: واکسن کووید-19 توصیه شده برای شما رایگان است.

گزینه‌های واکسیناسیون: در وبسایت یا از طریق خط اطلاعاتی در کانتون خود (<http://www.foph-coronavirus.ch/cantons>) مکان‌های دارای امکان واکسیناسیون را ببینید.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسیناسیون کووید-19 را می‌توانید در وب سایت FOPH ببینید: www.foph-coronavirus.ch/vaccination یا از دکتر خود و یا داروخانه‌ها بپرسید.

لینک‌ها:

- واکسیناسیون کووید-19 چگونه عمل می‌کند؟ FOPH (foph-coronavirus.ch)
- سوالات متداول (FAQ) (admin.ch)

