



# Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 en otoño de 2022

## Los aspectos más relevantes

- En este momento de la pandemia, la gran mayoría de las personas en Suiza están vacunadas contra la Covid-19 y/o han contraído la enfermedad. Por tanto, su sistema inmunológico ya se ha enfrentado al coronavirus. Además, las variantes que circulan actualmente causan una sintomatología más leve que las variantes precedentes. Por tanto, nos enfrentamos a una nueva situación en otoño de 2022 con la consiguiente adaptación de las recomendaciones de vacunación correspondientes.
- Gracias a la vacuna de refuerzo en el otoño de 2022, las personas especialmente vulnerables, más propensas a padecer evoluciones graves de Covid-19, pueden mejorar, al menos temporalmente, la protección de enfermar gravemente. Por ello, se recomienda encarecidamente la vacuna de refuerzo a las personas especialmente vulnerables.  
→ [Hoja informativa para personas especialmente vulnerables](#)
- La vacuna de refuerzo en otoño de 2022 ofrece al resto de las personas mayores de 16 años una protección reducida y a corto plazo contra infecciones con síntomas leves. El riesgo de enfermar gravemente es muy reducido para las personas vacunadas de este grupo gracias a la inmunización ya existente.

### ¿A quién se recomienda la vacuna de refuerzo en otoño de 2022?

En otoño de 2022 se recomienda encarecidamente la vacuna de refuerzo a todas las personas muy vulnerables:

- Personas mayores de 65 años
- Personas mayores de 16 años con una enfermedad crónica
- Personas mayores de 16 años con Trisomía 21
- Embarazadas

También el resto de las personas mayores de 16 años pueden vacunarse en otoño de 2022. La recomendación tiene mayor o menor intensidad en función del grupo de población de que se trate.

Grupo de población	Grado de la recomendación
Personas especialmente vulnerables (PEV)	+++ alta
Personal sanitario, personal de asistencia de PEV	++ media
Todas las demás personas entre 16 y 64 años	(+) baja

Se recomienda igualmente la vacuna a todas aquellas personas que aún no se han vacunado contra la Covid-19.

### ¿Cómo beneficia la vacuna de refuerzo a los diferentes grupos de población en otoño de 2022?

- Personas especialmente vulnerables  
Este grupo corre el mayor riesgo de enfermar gravemente, al tiempo que la protección de las vacunas anteriores se reduce con mayor celeridad. La vacuna de refuerzo adicional reestablece la protección de enfermar gravemente por lo menos durante algunos meses. También aquellas personas con un sistema inmunológico muy debilitado (a raíz de una enfermedad o una terapia) y las personas de más de 80 años que ya han recibido la segunda vacuna de refuerzo, pueden mejorar nuevamente la protección de enfermar gravemente.
- Personal sanitario, personal de asistencia  
Las personas vacunadas de este grupo presentan un riesgo muy reducido de enfermar gravemente gracias a la inmunización ya adquirida mediante la vacuna. Una dosis de refuerzo adicional ofrece una protección reducida y a corto plazo contra infecciones con síntomas leves: La transmisión del virus a otras personas es prácticamente inevitable. Se recomienda la vacuna de refuerzo a aquellas personas de este grupo que deseen reducir el riesgo de contraer la infección a fin de mantener la asistencia a personas especialmente vulnerables y garantizar el funcionamiento de la atención sanitaria.

### • Todas las demás personas entre 16 y 64 años

El riesgo de enfermar gravemente es muy reducido en las personas vacunadas de este grupo gracias a la inmunización ya existente. Una dosis de refuerzo adicional ofrece una protección reducida y a corto plazo contra infecciones con síntomas leves: La transmisión del virus a otras personas es prácticamente inevitable.

La vacuna de refuerzo se facilita a aquellas personas que deseen reducir el riesgo de contagio por motivos personales y/o profesionales.

No se recomienda la dosis de refuerzo a las personas menores de 16 años en otoño de 2022, habida cuenta de que el riesgo de enfermar gravemente de Covid-19 es muy reducido en jóvenes y niños. La mayoría de los niños a partir de los 5 años y los jóvenes han sido vacunados o han contraído la infección, por lo que ya han generado anticuerpos contra el coronavirus.

### ¿Cuándo debe administrarse la vacuna de refuerzo?

La dosis de refuerzo del otoño de 2022 puede realizarse a partir de 4 meses después de la última vacunación contra la Covid-19 o a partir de 4 meses tras un contagio confirmado con el coronavirus.

Esto se aplica en especial a personas especialmente vulnerables que ya han recibido una segunda vacuna de refuerzo.

Es posible vacunarse con otros sueros inactivados (como por ej. la vacuna contra la gripe) al mismo tiempo, antes o después de recibir la vacuna contra la Covid-19.

Tenga en cuenta: ¿Tiene fiebre alta? ¿Está enfermo o se encuentra mal? En este caso, aplase la cita de vacunación.

### ¿Qué ocurre con las personas mayores de 16 años que hasta ahora no se han vacunado contra la Covid?

En este momento de la pandemia, casi todas las personas no vacunadas en Suiza se han contagiado por lo menos una vez con el coronavirus. Por tanto, su sistema inmunológico ya se ha enfrentado al virus. Por esta razón, solo se recomienda una dosis de la vacuna a las personas que no pertenecen al grupo de las personas especialmente vulnerables. Así, puede mejorarse la protección de enfermar gravemente. Opcionalmente pueden inocularse dos dosis en un intervalo de 4 semanas.

Personas especialmente vulnerables: véase hoja informativa especial

→ [Hoja informativa para personas especialmente vulnerables.](#)

### ¿Qué tipo de vacuna se recomienda?

Para la vacunación en otoño recomendamos preferentemente una vacuna ARNm adaptada a las variantes (bivalente) o la vacuna de proteínas de Novavax, si estas estuvieran disponibles. Para ello, no reviste ninguna importancia qué vacuna se ha inoculado anteriormente.

En el caso de las vacunas de ARNm (Pfizer/BioNTech o Moderna), pueden inocularse para la vacunación durante el otoño de 2022 tanto las vacunas precedentes (monovalentes) como las adaptadas a las variantes (bivalentes). Los últimos datos confirman que las vacunas de ARNm monovalentes siguen ofreciendo una buena protección contra las evoluciones graves de la enfermedad con tratamiento hospitalario en el caso de las nuevas variantes ómicron.

Importante: Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deberían recibir una vacuna de ARNm (no la vacuna de proteínas de Novavax).

### ¿A quién no se recomiendan determinadas vacunas?

**No** recomendamos la vacunación contra la Covid-19 con una **vacuna de ARNm** a las siguientes personas:

- Personas con una alergia grave confirmada a uno de los componentes de la vacuna, por ej. al polietilenglicol (PEG) o la trometamina (TRIS).

**No** recomendamos la vacunación contra la Covid-19 con la **vacuna de proteínas de Novavax** a las siguientes personas:

Personas con una alergia grave y confirmada a uno de los componentes de la vacuna, sobre todo a polisorbato 80, saponina y Matrix-M.

En estos casos recabe el consejo de un especialista alergólogo.

Consulte la página web de la OFSP para más información:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination).

### ¿Es segura la vacuna?

La vacuna contra la Covid-19 es segura. Toda vacuna requiere en Suiza de una autorización. Para ello, debe cumplir con altos requisitos en materia de seguridad, efectividad y calidad. Las ventajas de la vacuna deben superar con creces a los riesgos. Solo si se cumple esta premisa la vacuna se recomienda para su uso en Suiza. Los expertos continúan supervisando la seguridad y la efectividad de las vacunas.

### ¿Qué efectos secundarios pueden aparecer?

Toda vacuna puede causar efectos secundarios. Estos suelen ser de leves a moderados y desaparecen rápidamente.

Los siguientes efectos secundarios aparecen con frecuencia tras una vacunación:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar del pinchazo.
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor en músculos y articulaciones
- Síntomas generales como escalofríos, sensación febril o fiebre leve
- Náuseas
- Ganglios linfáticos hinchados o doloridos en las axilas
- Erupción cutánea y picor

Estas reacciones son prueba de que el organismo está generando las defensas contra la enfermedad. Por regla general, los efectos secundarios desaparecen tras unos días.

¿Sigue teniendo efectos secundarios después de una semana?

¿Están empeorando? ¿Está usted preocupado?

En este caso, hable con su médico.

En casos muy escasos pueden aparecer efectos secundarios graves. Así, en algunas personas puede darse una reacción alérgica grave tras recibir la vacuna que puede manifestarse como una grave inflamación, enrojecimiento, picores o dificultad respiratoria.

En casos muy excepcionales, y en un plazo de 14 días después de inocularse la vacuna, se han observado cuadros de miocarditis o pericarditis, en su mayoría leves y de fácil tratamiento. Los síntomas frecuentes de una miocarditis son dolor en el pecho, dificultad respiratoria o fuertes palpitaciones, por regla general en las primeras dos semanas tras la vacunación. Si tiene usted este tipo de síntomas, póngase en contacto con su médico de inmediato.

## Más información

**Costes:** La vacuna recomendada contra la Covid-19 es gratuita.

**Posibilidades de vacunación:** Infórmese en la página web o las líneas de información de su cantón sobre los puntos de vacunación ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)).

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 en la página web de la FOPH:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

O pregunte a su médico o farmacéutico.

### Enlaces:

- [¿Cómo funciona la vacuna contra la Covid-19? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Preguntas más frecuentes \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)

