



高危易感人群在 2022 年秋季接种 Covid-19 疫苗的相关信息

摘要

- 通过在 2022 年秋季追打疫苗加强针，那些 Covid-19 重疾易感人群至少可以暂时获得更有力的重疾保护。
- 强烈建议下列所有高危易感人群于 2022 年秋季追打疫苗加强针：
 - 年满 65 岁的老者
 - 年满 16 岁的慢性病患者
 - 年满 16 岁的唐氏综合征患者
 - 孕妇
- 接种的 Covid-19 疫苗是安全的 - 无论是对于高龄者、慢性病患者，还是对于孕妇。¹
- 更多信息请参见 → [《接种 Covid-19 疫苗》须知](#)

哪些人属于高危易感人群？

- 年满 65 岁的老者
- 年满 16 岁的以下慢性病患者¹:
 - 高血压
 - 心血管疾病
 - 糖尿病
 - 肺病和呼吸系统疾病
 - 癌症
 - 削弱免疫系统的疾病和疗法
 - 肥胖 (BMI ≥ 35 kg/m²)
 - 肾功能不全
 - 肝硬化
- 年满 16 岁的唐氏综合征患者
- 孕妇

«高危易感»为何意？

感染新冠病毒后，您极有可能患上 Covid-19 重症。以前接种的疫苗的保护力度可能会降低。Covid-19 可能对您造成严重甚至非常严重的后果。例如，罹患肺炎时出现严重的呼吸急促现象。然后您需要氧气，必须去医院。您可能需要很长时间才能康复。如果病情恶化，您将需要在重症监护室接受治疗。您可能需要人工呼吸。Covid-19 还会损害器官，严重时，您可能会因此而死亡。严重感染后，可能会出现长期的健康问题 (Covid-19 后遗症)，例如剧烈活动时呼吸短促、疲惫或注意力不集中。

为何建议在 2022 年秋季追打疫苗加强针？

由于室内接触增加，从 2022 年秋季起，新冠病毒可能会再次在人与人之间传播。因此，在冬季，Covid-19 感染或由此患病的风险将再次升高。

您患重疾的风险很高，并且您最容易失去以前接种疫苗的保护。通过接种疫苗，至少您个人得到了暂时的针对重疾及其并发症的更有力的保护。如果您接种疫苗，您还可以降低可能出现长期后果 (Covid-19 后遗症) 的风险。

何时应追打疫苗加强针？

2022 年秋季的疫苗加强针可以在最后一次接种 Covid 19 疫苗的 4 个月或已知受到新冠病毒感染的 4 个月后追打。这也适用于高危易感且已第二次追打过疫苗加强针的人群。通过这种方式，您可以提高对重疾进程的个人保护。

可以在接种 Covid-19 疫苗的同时、之前或之后接种其他灭活疫苗 (例如流感疫苗)。

请注意：您发高烧吗？您生病或感到不适吗？若是，请推迟接种日期。

建议接种何种疫苗？

对于秋季的疫苗接种，我们建议最好接种能抵抗变异病毒的 (二价) mRNA 疫苗或 Novavax 蛋白疫苗 (如果有的话)。在此，之前接种的是哪款疫苗并不重要。

对于 mRNA 疫苗 (辉瑞/BioNTech 或莫德纳)，已有的 (单价) 疫苗和抵抗变异病毒的 (二价) 疫苗都适用于 2022 年秋季的疫苗加强针接种。目前的数据表明，即使针对新的奥密克戎变体，单价 mRNA 疫苗仍能对需要住院治疗的重疾提供良好的保护。

重要：孕妇和哺乳期妇女应该接种某一款 mRNA 疫苗 (不是 Novavax 蛋白疫苗)。

如果我尚未接种 Covid-19 疫苗，怎么办？

建议所有尚未于 2022 年接种疫苗的高危易感人群间隔 4 周接种两剂 Covid-19 疫苗。²

我如何能额外保护自己？

如果您属于高危易感人群，您可以采取额外措施来保护自己免受新冠病毒的感染 (例如在室内戴口罩)。请为此参见我们的基本原则 → [《自我保护法》网页](#)。

¹ 疾病明细表参见：[高危易感人群类别](#)

² 30 岁以下的人最好接种辉瑞/BioNTech 疫苗。

什么适用于高危易感人群的护理人员?

建议该群体中所有希望降低感染风险者追加疫苗加强针，以保证对高危易感群体的护理工作有序进行，同时确保医疗卫生系统正常运转。

通过继续追加疫苗加强针所能获得的对轻疾感染的保护力度较低，且效果短暂。几乎无法阻止病毒的传播。

其他说明

费用: 推荐的 Covid-19 疫苗接种是免费的。

接种方法: 请通过网站或您所在州的信息热线 (www.foph-coronavirus.ch/cantons) 来了解您可以接种的地点。

有关 Covid-19 疫苗接种的其他信息请参见 FOPH 的网站: www.foph-coronavirus.ch/vaccination 或向医生咨询。或向药房咨询。

链接:

- [Covid-19 疫苗接种法? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [常见问题 \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)

