



2022 Sonbaharı Covid-19-Aşılması hakkında yüksek risk altında olan kişilerle ilgili bilgiler

Kısa ve önemli bilgiler

- Covid-19 hastalığının ağır seyri ile ilgili olarak yüksek risk altında olan kişiler 2022 sonbaharında güçlendirici aşı sayesinde ağır bir hastalık seyrine karşı en azından geçici olarak korunmalarını artırabilirler.
- 2022 sonbaharında güçlendirici aşılamaya yüksek risk altında olan tüm kişilere kesinlikle tavsiye edilmektedir:
 - 65 yaş üstündeki kişilere,
 - 16 yaş üstündeki kronik bir hastalığı olan kişilere,
 - 16 yaş üstündeki Trisomie 21 hastalığı olan kişilere ve
 - hamilelere.
- Covid-19 aşısı güvenlidir - ileri yaştaki kişiler ve belli birtakım kronik hastalıkları olanlar ve de hamileler için de.
- Ek bilgiler için → [«Covid-19 aşılması hakkında bilgiler» bilgi formu](#)

Hangi kişiler yüksek risk altındadır?

- a) 65 yaş üstündeki kişiler
- b) 16 yaş üstündeki kronik bir hastalığı olan kişiler¹:
 - Yüksek tansiyon
 - Kalp ve dolaşım sistemi hastalıkları
 - diyabet
 - Akciğer ve solunum yolu hastalıkları
 - kanser
 - Bağışıklık sistemini zayıflatan hastalık ya da terapiler
 - Aşırı kilolu kişiler (obezite, beden kitle indeksi BMI \geq 35 kg/m²)
 - Böbrek yetmezliği
 - Karaciğer sirozu
- c) 16 yaş üstündeki Trisomie 21 hastalığı olan kişiler
- d) Hamileler

“Yüksek risk taşıyan” ne demektir?

Koronavirüsle enfeksiyon geçirdikten sonra Covid-19 hastalığının ağır seyri açısından yüksek bir risk taşırsınız. Şimdiye kadar var olan aşının koruyuculuğu azalabilir. Covid-19'un sizin için ağır ve hatta çok ağır sonuçları olabilir. Örneğin akciğerlerin iltihaplanması halinde şiddetli nefes darlığı. Bu durumda oksijene ihtiyacınız olacağından hastaneye yatmak zorunda kalırsınız. Yeniden sağlığınıza kavuşmanız uzun sürebilir. Hastalığın seyri daha da kötüleşirse yoğun bakımda tedavi görmek zorunda kalırsınız. Belki de entübe edilmek zorunda kalırsınız. Ayrıca, Covid-19 organlara zarar verebilir ve daha da kötüsü bu hastalıktan ölebilirsiniz. Ağır seyretmiş olan bir enfeksiyondan sonra uzun vadeli sağlık sorunları ortaya çıkabilir (Post-Covid-19 hastalığı) - örneğin ağır işlerde nefes darlığı, aşırı yorgunluk ya da konsantrasyon bozuklukları gibi.

2022 sonbaharında bana neden güçlendirici aşı tavsiye ediliyor?

2022 sonbaharından itibaren kapalı alanlardaki temaslarla insanlar koronavirüsü birbirlerine muhtemelen daha fazla bulaştıracaklardır. Dolayısıyla Covid-19'un bulaşma ya da hastalık riski kış sezonunda yine artacaktır.

Hastalığın ağır seyri konusunda yüksek bir risk taşımaktasınız ve geçmişteki aşılamaların koruyucu etkisi sizde de giderek azalacaktır. Aşılamaya size geçici olarak da olsa hastalığın ağır seyri ve komplikasyonlara karşı daha iyi bir kişisel korunma sağlayacaktır. Aşı yaptırmırsanız muhtemel uzun vadeli etki (Post-Covid-19 hastalığı) risklerini de azaltmış olursunuz.

Güçlendirici aşı ne zaman yapılmalı?

Güçlendirici aşı, 2022 sonbaharında son Covid-19 aşılmasının üzerinden 4 ay geçmesinden itibaren ya da geçirildiği bilinen bir koronavirüs enfeksiyonunun üzerinden 4 ay geçmesinden itibaren yapılabilir.

Bu, ikinci aşığı hali hazırda yaptırmış bulunan yüksek risk taşıyan kişiler için de geçerlidir. Böylelikle hastalığın ağır seyri karşı kişisel korunmanızı artırabilirsiniz.

Aktif olmayan aşı maddeleri içeren diğer aşılar (örn. grip aşısı gibi) Covid-19 aşılmasıyla eş zamanlı, daha önce ya da daha sonra yapılabilir.

Lütfen şunlara dikkat edin: Yüksek ateşiniz var mı? Kendinizi hasta ve keyifsiz hissediyor musunuz? Bu durumda aşı randevunuzu erteleyin.

¹ Hastalıklara ilişkin ayrıntılı listeyi buradan temin edebilirsiniz:
[Yüksek risk taşıyan kişilere ilişkin kategoriler](#)

Hangi aşı maddesi tavsiye edilmektedir?

Sonbahardaki aşılama için, mevcut olduğu kadarıyla, varyantlara uyarlanmış (bivalent) bir mRNA aşı maddesini ya da Novavax'ın proteinli aşı maddesini içeren bir aşıyı tercih etmenizi tavsiye ederiz. Bu durumda aşılamalarınızın daha önce hangi aşı maddeleriyle yapılmış olduğu rol oynamaz.

mRNA aşı maddelerinde (Pfizer/BioNTech ya da Moderna) 2022 sonbaharındaki güçlendirici aşılama için hem şimdiye kadarki (monovalent) aşı maddeleri ve hem de varyantlara uyarlanmış (bivalent) aşı maddeleri uygundur. Mevcut veriler, monovalent aşı maddelerinin bundan böyle de Omikron varyantlarına karşı hastaneye yatmak zorunda bırakacak derecede ağır hastalık seyrinden koruduğunu göstermektedir.

Önemli: Hamileler ve çocuk emzirmekte olan kişiler mRNA aşı maddesi (Novavax'ın proteinli aşı maddesi değil) içeren bir aşı yaptırmalıdır.

Şimdiye kadar Covid-19'a karşı aşı olmadıysam benim için geçerli olan nedir?

2022 sonbaharında henüz Covid-19 aşısı yaptırmamış olan kişilere 4 hafta arayla iki doz aşılama tavsiye edilir.²

Kendimi daha başka nasıl koruyabilirim?

Yüksek risk taşıyan kişilerdenseniz tamamlayıcı birtakım tedbirlerle koronavirüs enfeksiyonundan kendinizi koruyabilirsiniz (örn. kapalı alanlarda maske takarak). Temel prensiplerimize uygun davranın → [web sitesi «Böyle korunuyoruz»](#).

Yüksek risk taşıyan kişilerin bakıcı kişileri için geçerli olan nedir?

Güçlendirici aşı, yüksek risk taşıyan kişilerin bakımını sürdürebilmek ve sağlık hizmetlerini teminat altına almak amacıyla enfeksiyon risklerini biraz olsun azaltmak isteyen tüm bakıcı kişilere ve sağlık personeline tavsiye edilir.

Bu bir sonraki güçlendirici aşı, bu gruba daha hafif bir hastalık seyrine yol açan enfeksiyonlardan daha az ve kısa süreli bir korunma sağlamaktadır: Virüsün diğer kişilere bulaşması neredeyse engellenememektedir.

Diğer bilgiler

Masrafı: Size tavsiye edilen Covid-19 aşılaması ücretsizdir.

Aşılama imkânları: Bu web sitesi üzerinden ya da kantonunuzun bilgi hattından (www.foph-coronavirus.ch/cantons) bilgi edinebilir ve nerede aşı yaptırabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

Covid-19 aşılaması hakkında daha fazla bilgiyi FOPH'nin web sitesinden edinebilirsiniz: www.foph-coronavirus.ch/vaccination Ya da doktorunuza sorun. Ya da eczanenize.

Bağlantılar:

- [How does the COVID-19 vaccination work? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Frequently Asked Questions \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)



² 30 yaşın altındaki kişilere tercihen Pfizer/BioNTech'in aşı maddesiyle.