



# Informácie o očkovaní proti ochoreniu Covid-19 na jeseň 2022 pre obzvlášť ohrozené osoby

## Najdôležitejšie fakty v skratke

- Osoby obzvlášť ohrozené ťažkým priebehom ochorenia Covid-19 môžu zlepšiť svoju ochranu pred ťažkým priebehom aspoň dočasne očkovaním posilňovacou dávkou na jeseň 2022.
- Očkovanie posilňovacou dávkou na jeseň 2022 sa dôrazne odporúča všetkým obzvlášť ohrozeným osobám:
  - osobám nad 65 rokov
  - osobám vo veku 16 rokov a viac s určitými chronickými ochoreniami
  - osobám vo veku 16 rokov a viac s trizómiou 21
  - tehotným ženám
- Vakcína proti ochoreniu Covid-19 je bezpečná – dokonca aj v prípade ľudí vo vyššom veku a s určitými chronickými ochoreniami, ako aj tehotných žien.
- Doplňujúce informácie nájdete v → [letáku „Informácie o očkovaní proti ochoreniu Covid-19“](#)

### Ktoré osoby sa považujú za obzvlášť ohrozené?

- osobám nad 65 rokov
- osobám vo veku 16 rokov a viac s určitými chronickými ochoreniami<sup>1</sup>:
  - vysoký krvný tlak
  - srdcovo-cievne ochorenia
  - cukrovka
  - ochorenia pľúc a dýchacích ciest
  - rakovina
  - choroby a terapie, ktoré oslabujú imunitný systém
  - obezita (BMI ≥ 35 kg/m<sup>2</sup>)
  - renálna insuficiencia
  - cirhóza pečene
- osobám vo veku 16 rokov a viac s trizómiou 21
- tehotné ženy

### Čo znamená „obzvlášť ohrozený“?

Po infekcii koronavírusom máte vysoké riziko závažného priebehu ochorenia Covid-19. Ochrana predchádzajúcich očkovaní môže zoslabnúť. Covid-19 môže mať pre vás vážne a dokonca veľmi vážne následky. Napríklad ťažkú dýchavičnosť pri zápale pľúc. V tom prípade budete potrebovať kyslík a budete musieť ísť do nemocnice. Môže trvať dlho, kým sa opäť uzdravíte. Ak sa priebeh ochorenia zhorší, budete sa musieť liečiť na jednotke intenzívnej starostlivosti. Možno budete potrebovať umelé dýchanie. Covid-19 môže tiež poškodiť orgány a v najhoršom prípade naň môžete zomrieť. Po ťažkej infekcii sa môžu vyskytnúť dlhotrvajúce zdravotné problémy (postcovidový syndróm) – napríklad dýchavičnosť pri náročných činnostiach, vyčerpanosť alebo problémy so sústredením.

### Prečo mi odporúčajú očkovanie posilňovacou dávkou na jeseň 2022?

Zvýšený počet kontaktov v interiéri od jesene 2022 pravdepodobne opäť zvýši prenos koronavírusu medzi ľuďmi.

Riziko infekcie alebo ochorenia na Covid-19 bude preto v zimnom období opäť vyššie.

Ste vystavení vysokému riziku ťažkého priebehu ochorenia a s najväčšou pravdepodobnosťou už nemáte ochranu z predchádzajúceho očkovania. Očkovanie vám poskytne aspoň dočasnú lepšiu individuálnu ochranu pred závažným priebehom ochorenia a jeho komplikáciami. Ak sa necháte zaočkovať, znížite tým aj riziko možných dlhodobých následkov (postcovidový syndróm).

### Kedy by sa mala podať posilňovacia dávka?

Očkovanie posilňovacou dávkou na jeseň 2022 sa môže vykonať 4 mesiace po poslednom očkovaní proti ochoreniu Covid-19 alebo 4 mesiace po známej infekcii koronavírusom. Týka sa to aj obzvlášť ohrozených osôb, ktoré už dostali druhú posilňovaciu dávku. Môžu tak opäť zvýšiť svoju osobnú ochranu pred ťažkým priebehom ochorenia.

Iné očkovania inaktívnymi vakcínami (napríklad očkovanie proti chrípke) sa môžu podať v rovnakom čase ako očkovanie proti ochoreniu Covid 19, pred ním alebo po ňom.

Sledujte nasledujúce príznaky: Máte vysokú horúčku? Ste chorí a necítite sa dobre? V tom prípade odložte termín očkovania.

### Ktorá vakcína je odporúčaná?

Pri jesennom očkovaní odporúčame očkovať prednostne variantne upravenou (bivalentnou) mRNA vakcínou alebo proteínovou vakcínou od spoločnosti Novavax, ak sú k dispozícii. Nezáleží na tom, akou vakcínou bolo vykonané predchádzajúce očkovanie.

V prípade mRNA vakcín (Pfizer/BioNTech alebo Moderna) sú na posilňovacie dávky na jeseň 2022 vhodné existujúce (monovalentné) vakcíny aj variantne upravená (bivalentná) vakcína. Súčasný údaje ukazujú, že monovalentné mRNA vakcíny naďalej dobre chránia pred závažným priebehom s

<sup>1</sup> Podrobný zoznam ochorení nájdete v dokumente: *Kategórie obzvlášť ohrozených osôb*

hospitalizáciou, a to aj v prípade nových omikronových variantov.

**Dôležité:** Tehotné a dojčiace ženy by mali byť očkované mRNA vakcínou (nie proteínovou vakcínou od spoločnosti Novavax).

### Čo ak som ešte nebol/a očkovaný/á proti ochoreniu Covid-19?

Všetkým obzvlášť ohrozeným osobám, ktoré ešte nie sú na jeseň 2022 zaočkované, sa odporúča očkovanie proti ochoreniu Covid-19 v dvoch dávkach s odstupom 4 týždňov<sup>2</sup>.

### Ako sa môžem dodatočne chrániť?

Ak patríte medzi obzvlášť ohrozené osoby, môžete sa pred infekciou koronavírusom chrániť prijatím dodatočných opatrení (napr. nosením rúška v interiéri). Riadte sa pritom našimi základnými princípmi → [webová stránka „Takto sa chránime“](#).

### Čo sa vzťahuje na opatrovateľov obzvlášť ohrozených osôb?

Očkovanie posilňovacou dávkou sa odporúča všetkým opatrovateľom a zdravotníckym pracovníkom, ktorí chcú trochu znížiť riziko nákazy, aby sa zachovala starostlivosť o obzvlášť ohrozené osoby a zabezpečila zdravotná starostlivosť. Ďalšia posilňovacia dávka poskytuje tejto skupine nízku a krátkodobú ochranu pred infekciami s miernym priebehom ochorenia: Prenosu vírusu na iné osoby sa dá len ťažko zabrániť.

## Ďalšie informácie

**Náklady:** Odporúčané očkovanie proti ochoreniu Covid-19 je pre vás bezplatné.

**Možnosti očkovania:** Informácie o tom, kde sa môžete dať zaočkovať, nájdete na webovej stránke alebo na infolinke vášho kantónu ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)).

Viac informácií o očkovaní proti ochoreniu Covid-19 nájdete na webovej stránke BAG: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination). Alebo sa opýtajte svojho lekára. Alebo vo vašej lekárni.

### Odkazy:

- [Ako funguje očkovanie proti ochoreniu Covid-19? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Často kladené otázky \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)



<sup>2</sup> V prípade osôb mladších ako 30 rokov najlepšie s vakcínou Pfizer/BioNTech.

