



Информация о вакцинации от Covid-19 осенью 2022 года для людей из группы особого риска

Коротко о самом главном

- Лица, особо подверженные риску тяжелого течения Covid-19, могут улучшить свою защиту от тяжелого течения болезни, по крайней мере, на время, с помощью ревакцинации осенью 2022 года.
- Всем лицам из группы особого риска настоятельно рекомендуется провести ревакцинацию осенью 2022 года:
 - Лица в возрасте 65 лет и старше
 - Лица в возрасте 16 лет и старше с определенными хроническими заболеваниями
 - Лица в возрасте 16 лет и старше с трисомией 21
 - Беременные женщины
- Вакцина от Covid-19 **безопасна** - даже для людей старшего возраста и людей, имеющих определенные хронические заболевания¹, а также для беременных женщин.
- Дополнительная информация → [памятка «Информация о вакцинации от Covid-19»](#)

Какие люди считаются особенно подверженными риску?

- Лица в возрасте 65 лет и старше
- Лица в возрасте 16 лет и старше с определенными формами следующих хронических заболеваний¹:
 - Высокое артериальное давление
 - Сердечно-сосудистые заболевания
 - Диабет
 - Заболевания легких и заболевания дыхательных путей
 - Рак
 - Заболевания и виды терапии, ослабляющие иммунную систему
 - Ожирение (ИМТ ≥ 35 кг/м²)
 - Почечная недостаточность
 - Цирроз печени
- Лица в возрасте 16 лет и старше с трисомией 21
- Беременные женщины

Что означает «особый риск»?

После заражения коронавирусом у Вас высокий риск развития тяжелого заболевания, вызванного вирусом Covid-19. Защита от предыдущих прививок может ослабнуть. Covid-19 может иметь для Вас серьезные и даже очень серьезные последствия. Например, сильная одышка при пневмонии. Тогда вам понадобится кислород и придется лечь в больницу. Это может занять много времени, пока Вы снова не поправитесь. Если течение болезни ухудшится, вам придется лечиться в отделении интенсивной терапии. Вам может понадобиться искусственное дыхание. Кроме того, Covid-19 может повредить органы, а в худшем случае Вы можете умереть от него. После тяжелой инфекции могут возникнуть длительные проблемы со здоровьем

(постковидные заболевания) - такие как одышка при напряженной деятельности, истощение или проблемы с концентрацией внимания.

Почему мне рекомендуется сделать ревакцинацию осенью 2022 года? Увеличение числа контактов в помещениях, вероятно, снова увеличит передачу коронавируса между людьми с осени 2022 года. Поэтому риск заражения или заболевания Covid-19 снова повысится в зимний сезон.

Вы подвержены высокому риску тяжелого течения заболевания и, у Вас защита от предыдущих прививок ослабеет раньше всего. Вакцинация обеспечивает Вам, по крайней мере, временно, улучшенную индивидуальную защиту от тяжелых заболеваний и их осложнений. Если Вы сделаете прививку, Вы также снизите риск возможных долгосрочных последствий (постковидные заболевания).

Когда следует проводить ревакцинацию?

Ревакцинацию осенью 2022 года можно проводить через 4 месяца после последней вакцинации от Covid-19 или через 4 месяца после доказанного заболевания коронавирусом.

Это также относится к лицам, находящимся в группе особого риска, которые уже получили вторую ревакцинацию. Таким образом, Вы можете снова повысить свою личную защиту от тяжелого течения болезни.

Другие прививки инактивированными вакцинами (например, прививка от гриппа) могут быть сделаны одновременно с прививкой Covid-19, до или после нее.

¹ Подробный список заболеваний можно найти на сайте:
Категории лиц из группы особого риска



Обратите внимание: У Вас высокая температура? Вы больны и плохо себя чувствуете? Тогда отложите вакцинацию.

Какая вакцина рекомендуется?

Для вакцинации осенью мы рекомендуем прививаться предпочтительно мРНК-вакциной, адаптированной к различным вариантам вируса (бивалентной вакциной), или белковой вакциной компании Novavax, если они доступны. Не имеет значения, какой вакциной были сделаны предыдущие прививки.

Что касается мРНК-вакцин (Pfizer/BioNTech или Moderna), то для ревакцинации осенью 2022 года подходят как прежние (моновалентные) вакцины, так и вакцина, адаптированная к различным вариантам вируса (бивалентная вакцина). Актуальные данные показывают, что моновалентные мРНК-вакцины продолжают хорошо защищать от тяжелого течения с госпитализацией, даже в случае новых вариантов омикрона.

Важно: Беременные и кормящие грудью женщины должны прививаться мРНК-вакциной (не белковой вакциной компании Novavax).

А что, если я еще не был привит от Covid-19?

Всем лицам из групп особого риска, которые все еще не привиты осенью 2022 года, рекомендуется сделать прививку от Covid-19 двумя дозами вакцины с интервалом в 4 недели.²

Как я могу дополнительно защитить себя? Если Вы относитесь к группе особого риска, Вы можете защитить себя от заражения коронавирусом, приняв дополнительные меры (например, ношение маски в помещении). Для этого ориентируйтесь на наши основные принципы → [Сайт «Так мы защищаем себя»](#).

Что относится к лицам, осуществляющим уход за людьми из группы особого риска?

Ревакцинация рекомендуется всем лицам, осуществляющим уход, и медицинским работникам, которые хотят несколько снизить риск заражения, чтобы сохранить уход за людьми из группы особого риска и обеспечить медицинское обслуживание. Дальнейшая ревакцинация обеспечивает этой группе небольшую и кратковременную защиту от инфекций с легкой формой заболевания: Предотвратить передачу вируса другим людям практически невозможно.

Дополнительная информация

Стоимость: Рекомендуемая вакцинация от Covid -19 бесплатна для Вас.

Варианты вакцинации: Узнайте на сайте или в информационном центре Вашего кантона (www.foph-coronavirus.ch/cantons), где Вы можете сделать прививку.

Дополнительную информацию о вакцинации от Covid-19 можно найти на сайте BAG: www.foph-coronavirus.ch/vaccination Или спросите своего врача. Или в Вашей аптеке.

Ссылки:

- [Как действует вакцинация от Covid-19? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Часто задаваемые вопросы \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)



² Для людей моложе 30 лет предпочтительно использовать вакцину Pfizer/BioNTech.