



Informações sobre a vacina contra a Covid-19 no outono de 2022 para pessoas vulneráveis

O mais importante num relance

- Com a vacina de reforço no outono de 2022, particularmente as pessoas vulneráveis a evoluções graves da Covid-19 podem melhorar, pelo menos temporariamente, a sua proteção contra uma evolução grave da doença.
- A vacina de reforço no outono de 2022 é fortemente recomendada a todas as pessoas vulneráveis:
 - às pessoas com mais de 65 anos
 - às pessoas com mais de 16 anos com determinadas doenças crónicas
 - às pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21
 - às gestantes
- A vacina contra a Covid-19 é segura – também para pessoas idosas e com determinadas doenças crónicas¹ e para gestantes.
- Para mais informações → [Folha de informação «Informações sobre a vacina contra a Covid-19»](#)

Quais pessoas são consideradas vulneráveis?

- a) Pessoas com mais de 65 anos
- b) Pessoas com mais de 16 anos com determinadas formas das seguintes doenças crónicas¹:
 - Hipertensão
 - Doenças cardiovasculares
 - Diabetes
 - Doenças pulmonares e do sistema respiratório
 - Cancro
 - Doenças e terapias que enfraquecem o sistema imunitário
 - Adipose (BMI ≥ 35 kg/m²)
 - Insuficiência renal
 - Cirrose hepática
- c) Pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21
- d) Gestantes

O que significa “vulnerável”?

Após uma infeção com o coronavírus, tem um risco elevado de uma evolução grave da Covid-19. A proteção das vacinas anteriores pode diminuir. A Covid-19 pode ter consequências graves ou até gravíssimas. Por exemplo, dispneia em caso de pneumonia. Neste caso, precisa de oxigénio e tem de ser hospitalizado. A sua recuperação pode durar muito tempo. Se a evolução da doença piorar, tem de ser tratado na unidade de cuidados intensivos. Talvez tenha de receber respiração artificial. Além disso, a Covid-19 pode danificar os órgãos e, no pior dos casos, pode morrer. Após uma infeção com evolução grave podem ocorrer problemas de saúde duradouros (doença pós-Covid-19) - como, por exemplo, dificuldade de respirar durante atividades extenuantes, fadiga ou dificuldade de concentração.

Por que me recomendam a vacina de reforço no outono de 2022?

Devido a vários contactos no interior, a transmissão do coronavírus entre as pessoas vai aumentar provavelmente a partir do outono de 2022. Com isso, o risco de contágio ou de adoecer da Covid-19 volta a ser maior na temporada de inverno.

Corre o risco de uma evolução grave da doença e a proteção da vacina anterior diminui rapidamente. A vacina proporciona-lhe, pelo menos temporariamente, uma melhor proteção individual contra uma evolução grave da doença e as suas complicações. Se tomar a vacina, reduz ao mesmo tempo o risco de consequências a longo prazo (doença pós-Covid-19).

Quando deve ser tomada a vacina de reforço?

A vacina de reforço no outono de 2022 pode ser tomada a partir de 4 meses após a última vacina contra a Covid-19 ou a partir de 4 meses após uma infeção conhecida com o coronavírus.

Isto também se aplica às pessoas vulneráveis que já tomaram uma segunda vacina de reforço. Assim, pode aumentar novamente a sua proteção pessoal contra uma evolução grave da doença.

Outras vacinações com vacinas inativadas (como, p. ex., a vacina contra a gripe) podem ser administradas simultaneamente, antes ou após uma vacina contra a Covid-19.

Tome nota: Tem febre alta? Está doente e não se sente bem? Então, adie a data de vacinação.

¹ A lista detalhada das doenças consta de:
Categorias de pessoas vulneráveis

Qual vacina é recomendada?

Para a vacina no outono recomendamos, de preferência, a vacinação com uma vacina mRNA adaptada à variante (bivalente) ou com a vacina de proteína Novavax, quando disponíveis. Nisso, não é importante qual vacina foi administrada nas vacinações anteriores.

Em caso das vacinas mRNA (Pfizer/BioNTech ou Moderna), para a vacina de reforço no outono de 2022 são adequadas as vacinas administradas até agora (ambivalentes) e uma vacina adaptada à variante (bivalente). Os dados atuais mostram que as vacinas mRNA monovalentes também continuam a proteger bem contra evoluções graves da doença com hospitalização para variantes da Ómicron.

Importante: Gestantes e mães lactantes devem vacinar-se com uma vacina mRNA (não com a vacina de proteína da Novavax).

O que se aplica se ainda não fui vacinado contra a Covid-19?

A todas as pessoas vulneráveis que ainda não tenham sido vacinadas no outono de 2022 recomenda-se tomar a vacina contra a Covid-19 com duas doses da vacina no intervalo de 4 semanas.²

Como posso proteger-me adicionalmente?

Se for uma pessoa vulnerável, pode proteger-se contra uma infeção com o coronavírus com medidas suplementares (p. ex. usar uma máscara no interior). Oriente-se nos nossos princípios fundamentais → [Página da Internet «Como nos protegemos»](#).

O que se aplica às pessoas de assistência de pessoas vulneráveis?

A vacina de reforço é recomendada a todas as pessoas de assistência e aos profissionais da saúde que desejam reduzir um pouco o risco de uma infeção para manter a assistência para pessoas vulneráveis e assegurar os serviços de saúde. Outra vacina de reforço proporciona uma proteção temporária baixa contra infeções com uma evolução suave da doença a este grupo. Quase não é possível evitar a transmissão do vírus a outras pessoas.

Mais informações

Custos: Uma vacinação recomendada contra a Covid-19 é gratuita para si.

Possibilidades de vacinação: Informe-se na página da Internet ou na linha de informação do seu cantão (www.foph-coronavirus.ch/cantons) sobre onde pode tomar a vacina.

Mais informações sobre a vacina contra a Covid-19 constam da página da Internet do BAG: www.foph-coronavirus.ch
Ou pergunte o seu médico. Ou o seu farmacêutico.

Links:

- [Como funciona a vacina contra a Covid-19? | BAG \(\[bag-coronavirus.ch\]\(http://bag-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Perguntas frequentes \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)



² Às pessoas com menos de 30 anos de preferência com a vacina da Pfizer/BioNTech.