



## Informacje na temat szczepienia przeciw Covid-19 jesienią 2022 roku dla osób szczególnie zagrożonych

### Najważniejsze informacje w skrócie

- Osoby szczególnie narażone na ciężki przebieg Covid-19 mogą poprzez przyjęcie dawki przypominającej jesienią 2022 roku przynajmniej czasowo wzmocnić swoją ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby.
- Szczepienie przypominające jesienią 2022 roku jest zdecydowanie zalecane dla wszystkich osób szczególnie zagrożonych:
  - osoby powyżej 65 roku życia
  - osoby w wieku od 16 lat cierpiące na określone choroby przewlekłe
  - osoby w wieku od 16 lat z trisomią 21
  - kobiety w ciąży
- Szczepienie przeciw Covid-19 jest bezpieczne – również dla osób w zaawansowanym wieku i cierpiących na określone choroby przewlekłe, a także dla kobiet w ciąży.
- Dodatkowe informacje → [Ulotka «Informacje na temat szczepienia przeciw Covid-19»](#)

### Jakie osoby uważa się za szczególnie zagrożone?

- a) osoby powyżej 65 roku życia
- b) osoby w wieku od 16 lat cierpiące na określone formy<sup>1</sup> następujących chorób przewlekłych:
  - nadciśnienie
  - choroby układu krążenia
  - cukrzyca
  - choroby płuc i dróg oddechowych
  - nowotwór
  - choroby i terapie osłabiające układ odpornościowy
  - otyłość (BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>)
  - niewydolność nerek
  - marskość wątroby
- c) osoby w wieku od 16 lat z trisomią 21
- d) kobiety w ciąży

### Co oznacza pojęcie „szczególnie zagrożone”?

Po zakażeniu koronawirusem istnieje duże ryzyko ciężkiego przebiegu zachorowania na Covid-19, a ochrona zapewniona przez wcześniejsze szczepienia może się zmniejszyć. Zachorowanie na Covid-19 może oznaczać dla Państwa poważne, a nawet bardzo poważne konsekwencje. Na przykład ciężka duszność w przebiegu zapalenia płuc. Wtedy potrzebny jest tlen i wymagana hospitalizacja. Powrót do zdrowia może trwać bardzo długo. Jeśli przebieg choroby się pogorszy, niezbędne będzie leczenie na oddziale intensywnej terapii. Być może konieczne będzie zastosowanie sztucznej wentylacji. Covid-19 może również spowodować uszkodzenie narządów, a w najgorszym przypadku śmierć. Po infekcji o ciężkim przebiegu mogą wystąpić długotrwałe problemy zdrowotne (zespół post-Covid-19) – takie jak duszność podczas forsownych zajęć, wyczerpanie czy problemy z koncentracją.

### Dlaczego zaleca się szczepienie przypominające jesienią 2022 roku?

Częstsze kontakty w pomieszczeniach prawdopodobnie spowodują ponowne zwiększenie transmisji koronawirusa od jesieni 2022 roku. Tym samym w sezonie zimowym ryzyko zarażenia lub zachorowania na Covid-19 będzie znów wyższe. Znajdują się Państwo w grupie wysokiego ryzyka ciężkiego przebiegu choroby i najszybciej utracą ochronę uzyskaną dzięki poprzednim szczepieniom. Szczepienie zapewnia Państwu przynajmniej tymczasowo lepszą indywidualną ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby i jej powikłaniami. Jeśli przyjmą Państwo szczepionkę, zmniejszy się także ryzyko możliwych skutków długoterminowych (zespół post-Covid-19).

### Kiedy należy przyjąć dawkę przypominającą?

Szczepienie przypominające jesienią 2022 roku można wykonać po upływie co najmniej 4 miesięcy od ostatniego szczepienia przeciwko Covid-19 lub po upływie co najmniej 4 miesięcy od stwierdzonego zakażenia koronawirusem. Dotyczy to również osób szczególnie zagrożonych, które otrzymały już drugą dawkę przypominającą. W ten sposób można ponownie zwiększyć swoją indywidualną ochronę przed ciężkim przebiegiem choroby.

Inne szczepienia szczepionkami inaktywowanymi (takie jak szczepienie przeciwko grypie) można przyjąć w tym samym czasie, przed szczepieniem na Covid-19 lub po nim.

**Ważne:** Mają Państwo wysoką gorączkę? Są Państwo chorzy i źle się czują? W takim przypadku należy przesunąć termin szczepienia.

<sup>1</sup> Podrobný zoznam chorôb nájdete na stránke:  
*Kategórie obzvlášť ohrozených osôb*

**Która szczepionka jest zalecana?**

Jesienią zalecamy szczepienie najlepiej szczepionką dostosowaną do wariantu (dwuwalentną) mRNA lub szczepionką białkową firmy Novavax, jeśli są one dostępne. Nie ma znaczenia, jaką szczepionką były wykonane poprzednie szczepienia.

W przypadku szczepionek mRNA (Pfizer/BioNTech lub Moderna) jako dawkę przypominającą jesienią 2022 roku można przyjąć zarówno dotychczasową szczepionkę (monowalentną), jak i szczepionkę dostosowaną do wariantu (dwuwalentną). Obecne dane wskazują, że również w przypadku nowych wariantów Omikrona monowalentne szczepionki mRNA nadal dobrze chronią przed ciężkimi zachorowaniami wymagającymi hospitalizacji.

Ważne: Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny zaszczepić się szczepionką mRNA (nie szczepionką białkową firmy Novavax).

**Jakie są zalecenia dla osób, które nie zostały jeszcze zaszczepione przeciwko Covid-19?**

Wszystkim osobom szczególnie zagrożonym, które jesienią 2022 roku nadal nie są zaszczepione, zaleca się szczepienie przeciwko Covid-19 w postaci dwóch dawek w odstępie 4 tygodni<sup>2</sup>.

**W jaki sposób mogę się dodatkowo zabezpieczyć?**

Osoby należące do grupy szczególnego ryzyka mogą uchronić się przed zakażeniem koronawirusem poprzez podjęcie dodatkowych działań (np. noszenie maseczki w pomieszczeniach). Należy się przy tym kierować naszymi podstawowymi zasadami → [strona internetowa «Tak się chronimy»](#).

**Jakie zasady obowiązują w przypadku opiekunów osób szczególnie zagrożonych?**

Szczepienie przypominające jest zalecane wszystkim opiekunom i pracownikom służby zdrowia, którzy chcą nieco zmniejszyć ryzyko zakażenia, aby zapewnić ciągłość opieki nad osobami szczególnie zagrożonymi oraz funkcjonowanie służby zdrowia.

Kolejna dawka przypominająca zapewnia tej grupie niewielką i krótkotrwałą ochronę przed zakażeniami o łagodnym przebiegu: zapobieżenie przeniesieniu wirusa na inne osoby jest praktycznie niemożliwe.

**Dodatkowe**

**Koszty:** zalecane szczepienie przeciwko Covid-19 jest bezpłatne.

**Gdzie mogę się zaszczepić?** Informacje na temat punktów szczepień można znaleźć na stronie internetowej lub uzyskać pod numerem infolinii swojego kantonu ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)).

Więcej informacji na temat szczepienia przeciw Covid-19 można znaleźć na stronie FOPH: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)  
Można też zwrócić się do swojego lekarza lub farmaceuty.

**Linki:**

- [Jak działa szczepionka przeciw Covid-19? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Często zadawane pytania \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)



<sup>2</sup> V prípade osôb mladších ako 30 rokov najlepšie s vakcínou Pfizer/BioNTech.