



Informazioni sulla vaccinazione anti-Covid-19 nell'autunno 2022 per le persone particolarmente a rischio

L'essenziale in breve

- Con una vaccinazione di richiamo nell'autunno 2022, le persone particolarmente a rischio di Covid-19 con decorso grave possono ridurre almeno temporaneamente il rischio di ammalarsi gravemente.
- La vaccinazione di richiamo nell'autunno 2022 è fortemente raccomandata alle persone particolarmente a rischio, ovvero a:
 - persone a partire dai 65 anni,
 - persone a partire dai 16 anni con determinate malattie croniche,
 - persone a partire dai 16 anni con trisomia 21,
 - donne in gravidanza.
- La vaccinazione anti-Covid-19 è sicura, anche per persone di età avanzata e con determinate malattie croniche¹, oltre che per le donne in gravidanza.
- Per ulteriori informazioni si veda la [scheda informativa «Informazioni sulla vaccinazione anti-Covid-19»](#)

Quali persone sono considerate particolarmente a rischio?

- a) Persone a partire dai 65 anni
- b) Persone a partire dai 16 anni con determinate forme delle seguenti malattie croniche¹:
 - ipertensione arteriosa
 - malattie cardiovascolari
 - diabete
 - malattie dei polmoni e delle vie respiratorie
 - cancro
 - malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
 - obesità (BMI ≥ 35 kg/m²)
 - insufficienza renale
 - cirrosi epatica
- c) Persone a partire dai 16 anni con trisomia 21
- d) Donne in gravidanza

Che cosa significa «particolarmente a rischio»?

Dopo un'infezione con il coronavirus, le persone particolarmente a rischio hanno un elevato rischio di decorso grave della Covid-19. La protezione vaccinale conferita dalle precedenti vaccinazioni può indebolirsi. Per queste persone, la Covid-19 può avere conseguenze gravi o addirittura molto gravi, per esempio forti difficoltà respiratorie in caso di polmonite che rendono necessari la somministrazione di ossigeno e il ricovero in ospedale. Il percorso di guarigione può essere molto lungo e, se il decorso della malattia dovesse ulteriormente aggravarsi, potrebbero rendersi necessarie la terapia intensiva ed eventualmente la respirazione artificiale. La Covid-19 può inoltre danneggiare gli organi e nella peggiore delle ipotesi provocare la morte. Dopo un'infezione con decorso grave, possono presentarsi problemi di salute di lunga durata (condizione post-Covid-19), come per esempio difficoltà respiratorie durante attività fisicamente impegnative, spossatezza o difficoltà di concentrazione.

Perché mi è stata raccomandata la vaccinazione di richiamo nell'autunno 2022?

A partire dall'autunno 2022, il coronavirus probabilmente tornerà a circolare tra le persone a causa dell'intensificarsi dei contatti in luoghi chiusi. Il rischio di contrarre un'infezione e di ammalarsi di Covid-19 sarà quindi nuovamente maggiore durante la stagione invernale.

Le persone particolarmente a rischio corrono un rischio più elevato di decorso grave della malattia, in quanto per loro la protezione delle precedenti vaccinazioni si riduce in misura maggiore. La vaccinazione migliora almeno temporaneamente la protezione individuale da decorsi gravi e relative complicazioni. Se vi farete vaccinare, ridurrete inoltre il rischio di possibili conseguenze a lungo termine della malattia (condizione post-Covid-19).

Quando ci si dovrebbe sottoporre alla vaccinazione di richiamo?

La vaccinazione di richiamo nell'autunno 2022 può essere somministrata a partire da 4 mesi dopo l'ultima vaccinazione anti-Covid-19 o a partire da 4 mesi dopo un'infezione confermata con il coronavirus.

Questo vale anche per le persone particolarmente a rischio che hanno già ricevuto una seconda vaccinazione di richiamo. In tal modo, potrete aumentare nuovamente la vostra protezione individuale da decorsi gravi della malattia.

È possibile farsi somministrare altre vaccinazioni con vaccini disattivati (come p. es. la vaccinazione antinfluenzale) contemporaneamente, prima o dopo la vaccinazione anti-Covid-19.

Attenzione: se avete febbre alta, vi sentite poco bene o siete malati, rimandate l'appuntamento per la vaccinazione.

¹ L'elenco dettagliato delle malattie è riportato nel seguente documento: [Categorie di persone particolarmente a rischio](#)

Quale vaccino è raccomandato?

Per la vaccinazione si raccomanda preferibilmente la vaccinazione con un vaccino a mRNA adattato alle varianti (bivalente) o con il vaccino a base proteica di Novavax, se disponibili, indipendentemente dal vaccino con cui sono state effettuate le precedenti vaccinazioni.

Per quanto concerne i vaccini a mRNA (Pfizer/BioNTech o Moderna), per la vaccinazione di richiamo nell'autunno 2022 sono adatti sia i precedenti vaccini monovalenti sia anche il vaccino bivalente adattato alle varianti. I dati attuali mostrano che i vaccini a mRNA monovalenti proteggono ancora bene da decorsi gravi con ospedalizzazione causati dalle nuove varianti Omicron.

Importante: le donne in gravidanza e che allattano dovrebbero farsi vaccinare con un vaccino a mRNA (e non con il vaccino a base proteica di Novavax).

Qual è la raccomandazione per chi non ha ancora ricevuto la vaccinazione anti-Covid-19?

Per tutte le persone particolarmente a rischio che nell'autunno 2022 non sono ancora vaccinate si raccomanda la vaccinazione anti-Covid-19 con due dosi di vaccino a distanza di 4 settimane².

Come ci si può proteggere ancora meglio?

Se rientrate nella categoria delle persone particolarmente a rischio potete proteggervi da un'infezione con il coronavirus adottando misure complementari, per esempio indossando una mascherina nei luoghi chiusi. Attenetevi ai principi fondamentali → [Sito web «Così ci proteggiamo»](#).

Qual è la raccomandazione per coloro che assistono persone particolarmente a rischio?

La vaccinazione di richiamo è raccomandata a tutti i professionisti della salute e a coloro che forniscono assistenza se desiderano ridurre leggermente il rischio di infezione per garantire l'assistenza a persone particolarmente a rischio e per assicurare l'assistenza sanitaria.

Un'ulteriore vaccinazione di richiamo offre a queste persone una protezione esigua e di breve durata da infezioni lievi, che non impedisce la trasmissione del virus ad altre persone.

Ulteriori informazioni

Costo: la vaccinazione anti-Covid-19 è gratuita se è raccomandata.

Possibilità di vaccinazione: informatevi sul sito web o contattando l'Infoline del vostro Cantone (www.ufsp-coronavirus.ch/cantoni) per sapere dov'è possibile farsi vaccinare.

Ulteriori informazioni sulla vaccinazione anti-Covid-19 sono disponibili sul sito Internet dell'UFSP:
www.ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione

In alternativa, rivolgetevi al vostro medico o farmacista.

Link

- [Come funziona la vaccinazione anti-Covid-19? | UFSP \(\[ufsp-coronavirus.ch\]\(http://ufsp-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Domande frequenti \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)



² Alle persone sotto i 30 anni, in determinate situazioni è raccomandata di preferenza la vaccinazione con il vaccino di Pfizer/BioNTech.