



## 2022. őszi Covid-19 elleni oltással kapcsolatos információk különösen veszélyeztetett személyek számára

### A legfontosabbak röviden

- A Covid-19 súlyos lefolyása szempontjából különösen veszélyeztetett személyek a 2022. őszi emlékeztető oltással legalább átmenetileg javíthatják a súlyos megbetegedésekkel szembeni védetségüket.
- A 2022. őszi emlékeztető oltás minden különösen veszélyeztetett személy számára erősen ajánlott:
  - 65 év feletti
  - bizonyos krónikus megbetegedésben szenvedő 16 év feletti személyek
  - Down-szindrómás 16 év feletti
  - Várandós nők
- A Covid-19 elleni oltás biztonságos – idősebb és bizonyos krónikus betegségben szenvedő személyek és várandós nők számára is.
- További információk → „Covid-19 elleni oltással kapcsolatos információk” tájékoztató

### Kik számítanak különösen veszélyeztetettnek?

- 65 év feletti
- az alábbi krónikus megbetegedések bizonyos formáiban<sup>1</sup> szenvedő 16 év feletti személyek:
  - Magas vérnyomás
  - Szív- és érrendszeri megbetegedések
  - Cukorbetegség
  - Tüdő- és légzőszervi megbetegedések
  - Rák
  - Az immunrendszert gyengítő megbetegedések és terápiák
  - Elhízás (BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>)
  - Veseelégtelenség
  - Májcirrózis
- Down-szindrómás 16 év feletti
- Várandós nők

### Mit jelent az, hogy „különösen veszélyeztetett”?

A koronavírusal való megfertőződés után az Ön esetében nagy a kockázata a Covid-19 súlyos lefolyásának. A korábbi oltásokkal biztosított védelem gyengülhet. A Covid-19 súlyos vagy akár nagyon súlyos következményekkel járhat az Ön számára. Ilyen lehet az erős légszomj tüdőgyulladás esetén. Ilyen esetben oxigénre van szüksége, és kórházba kell mennie. Hosszú időbe telhet, mire meggyógyul. Ha a betegség súlyosbodik, akkor intenzív osztályon történő kezelésre szorul. Előfordulhat, hogy mesterséges lélegeztetésre lesz szüksége. A Covid-19 károsíthatja a szerveket is, és a betegség a legrosszabb esetben az Ön halálával végződik. A súlyos lefolyású betegséggel járó megfertőződést követően hosszan tartó egészségügyi problémák (post covid) léphetnek fel, ilyen például a megerőltető tevékenységkor jelentkező nehéz légzés, a kimerültség vagy a koncentrációs nehézségek.

### Miért ajánlott 2022 őszén emlékeztető oltást beadatni?

A fokozott beltéri érintkezések által a koronavírus 2022 őszétől valószínűleg ismét nagyobb mértékben terjed majd az emberek között. A téli időszakban tehát ismét nagyobb lesz a Covid-19-fertőzések, illetve az ezzel járó megbetegedések kockázata.

Az Ön esetében nagy a kockázata a betegség súlyos lefolyásának, és az Ön esetében csökken a leginkább a korábbi oltásból eredő védetség. Az oltás legalább átmenetileg jobb egyéni védelmet nyújt a súlyos megbetegedéssel és annak szövődésével szemben. Ha felveszi az oltást, csökkenti az esetleges hosszú távú következmények (post covid) kockázatát is.

### Mikor történjen az emlékeztető oltás beadása?

A 2022. őszi emlékeztető oltás a legutolsó Covid-19 elleni oltást követő 4 hónap elteltével, illetve a koronavírusal való ismert fertőzést követő 4 hónap elteltével adható be. Ez vonatkozik azokra a különösen veszélyeztetett személyekre is, akik már megkapták a második emlékeztető oltást. Ezzel fokozhatja a súlyos lefolyású megbetegedéssel szembeni védelmét.

Az inaktív oltóanyagokkal végzett egyéb oltások (például az influenza elleni védőoltás) beadhatók a Covid-19 elleni oltással egy időben, előtte vagy utána is.

Felhívjuk a figyelmét arra, hogy ha magas láza van, beteg, vagy nem érzi jól magát, akkor az oltást el kell halasztania.

### Melyik oltóanyag ajánlott?

Az őszi oltáshoz elsősorban a variáns ellen módosított (bivalens) mRNS-oltóanyaggal vagy a Novavax fehérjealapú oltóanyagával javasolt elvégezni az oltást, amennyiben ezek rendelkezésre állnak. Annak nincs jelentősége, hogy a korábbi oltások milyen oltóanyaggal történtek.

Az mRNS-oltóanyagok (Pfizer/BioNTech vagy Moderna) esetében a korábbi (monovalens) oltóanyagok és a variáns ellen módosított (bivalens) oltóanyag egyaránt alkalmas a 2022. őszi emlékeztető oltásra. A jelenlegi adatok azt mutatják, hogy a monovalens mRNS-oltóanyagok továbbra is – az új Omikron-variánsok tekintetében is – jó védelmet nyújtanak a súlyos lefolyású, kórházi ápolást igénylő megbetegedéssel szemben.

<sup>1</sup> A betegségek részletes listáját megtalálja itt:  
[Különösen veszélyeztetett személyek kategóriái](#)



Fontos! Várandós és szoptató anyákat mRNS-oltóanyaggal (nem a Novavax fehérjealapú oltóanyagával) kell beoltani.

### Mit tegyek, ha eddig még nem kaptam Covid-19 elleni oltást?

Minden különösen veszélyeztetett személynek, aki 2022 őszéig még nem oltatta be magát, ajánlott a Covid-19 oltás két adagban, 4 hetes szünettel történő felvétele<sup>2</sup>.

### Hogyan védekezhettek ezen felül?

Ha Ön a különösen veszélyeztetett személyek csoportjába tartozik, további intézkedések betartásával (pl. beltéren maszk viselésével) védekezhetsz a koronavírus-fertőzés ellen. Ehhez kövesse alapelveinket → „Így védekezzünk” [weboldal](#).

### Mi vonatkozik a különösen veszélyeztetett személyek gondozóira?

Az emlékeztető oltás ajánlott minden különösen veszélyeztetett személyeket gondozó személynek, aki valamelyest csökkenteni kívánja a fertőzés kockázatát a különösen veszélyeztetett személyek gondozásának fenntartása és az egészségügyi ellátás biztosítása érdekében.

Az újabb emlékeztető oltás kismértékű és rövid távú védelmet nyújt e csoport számára az enyhe megbetegedéssel járó fertőzésekkel szemben: a vírus más emberekre történő továbbadása aligha akadályozható meg.

## További információk

**Költségek:** az ajánlott Covid-19 elleni oltás ingyenes.

**Oltási lehetőségek:** Tájékozódjon kantonja honlapján vagy információs vonalán ([www.bag-coronavirus.ch/cantons](http://www.bag-coronavirus.ch/cantons)) arról, hogy hol tudja beoltatni magát.

A Covid-19 elleni oltással kapcsolatos további információkért keresse fel a svájci Egészségügyi Hivatal (FOPH) weboldalát: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination), vagy kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

### Hivatkozások:

- [Hogyan működik a Covid-19 elleni oltás? | FOPH \(foph-coronavirus.ch\)](#)
- [Gyakran Ismételt Kérdések \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)



<sup>2</sup> 30 év alattiaknál az oltást ajánlott elsősorban Pfizer/BioNTech oltóanyaggal végezni

