



اطلاعات در باره واکسیناسیون کووید-۱۹ در پاییز ۲۰۲۲ برای افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند

مهمترین نکات به اختصار

- با واکسیناسیون یادآوری در پاییز ۲۰۲۲، افرادی که به ویژه در معرض خطر ابتلای حاد به کووید-۱۹ هستند می‌توانند حداقل به طور موقت ایمنی خود در برابر روند حاد بیماری را بهبود بخشند.
- واکسیناسیون یادآوری در پاییز ۲۰۲۲ برای همه افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند قویاً توصیه می‌شود:
 - افراد بالای ۶۵ سال
 - افراد از ۱۶ ساله بالا با برخی بیماری‌های مزمن خاص
 - افراد از ۱۶ سال به بالا مبتلا به تریزومی ۲۱
 - زنان باردار
- واکسیناسیون کووید-۱۹ مطمئن است - حتی برای افراد مسن و مبتلایان به بیماری‌های مزمن خاص^۱ و همچنین برای زنان باردار.
- برای اطلاعات بیشتر ← بروشور "اطلاعات مربوط به واکسیناسیون کووید-۱۹"

کدام افراد به ویژه در معرض خطر هستند؟

- الف) افراد ۶۵ سال به بالا
- ب) افراد ۱۶ سال به بالا و مبتلا به اشکال خاصی از بیماری‌های مزمن زیر:^۱
 - فشار خون بالا
 - بیماری‌های قلبی عروقی
 - دیابت
 - بیماری‌های ریوی و تنفسی
 - سرطان
 - بیماری‌ها و درمان‌هایی که سیستم ایمنی را تضعیف می‌کنند
 - چاقی ($BMI \geq 35 \text{ kg/m}^2$)
 - نارسایی کلیه
 - سیروز کبدی
- ج) افراد ۱۶ سال به بالا مبتلا به تریزومی ۲۱ (د) زنان باردار

"به ویژه در معرض خطر" به چه معناست؟

پس از آلوده شدن به ویروس کرونا، ریسک ابتلای شما به نوع حاد بیماری کووید-۱۹ زیاد است. ایمنی ناشی از واکسیناسیون‌های قبلی می‌تواند کاهش یابد. کووید-۱۹ می‌تواند عواقب بسیار جدی برای شما داشته باشد. به عنوان مثال، تنگی نفس شدید در اثر ذات‌الریه. در اینصورت به اکسیژن نیاز دارید و باید به بیمارستان بروید. ممکن است مدت زیادی طول بکشد تا حال شما دوباره خوب شود. اگر سیر بیماری بدتر شود، باید در بخش مراقبت‌های ویژه تحت درمان قرار بگیرید. ممکن است نیاز به تنفس مصنوعی داشته باشید. کووید-۱۹ همچنین می‌تواند به اندام‌ها آسیب برساند و در بدترین حالت ممکن است بر اثر آن بمیرید. پس از ابتلا به نوع حاد آن ممکن است به مشکلات سلامتی طولانی مدت دچار شوید، مانند (بیماری‌های پس از کووید-۱۹) تنگی نفس در طول فعالیت‌های شدید، خستگی یا مشکلات تمرکز.

چرا واکسیناسیون یادآوری برای پاییز ۲۰۲۲ توصیه می‌شود؟

به دلیل افزایش تماس در فضاهای داخلی، احتمالاً از پاییز ۲۰۲۲ ویروس کرونا دوباره و بیش از قبل بین افراد منتقل می‌شود. بنابراین خطر انتقال و یا ابتلا به بیماری ناشی از کووید-۱۹ در فصل زمستان دوباره بیشتر خواهد شد. شما در معرض خطر بالای ابتلا به نوع حاد بیماری هستید و ایمنی ایجاد شده از واکسیناسیون‌های قبلی در شما زودتر خود را از دست می‌دهد. واکسیناسیون حداقل به طور موقت ایمنی فردی شما را در برابر نوع حاد بیماری و عوارض آن بالا می‌برد. اگر واکسینه شوید، خطر عواقب طولانی مدت احتمالی (بیماری‌های پس از کووید-۱۹) نیز کاهش می‌یابد.

چه زمانی باید واکسیناسیون یادآوری انجام شود؟

واکسیناسیون یادآوری در پاییز ۲۰۲۲ را می‌توان ۴ ماه پس از آخرین واکسیناسیون کووید ۱۹ یا از ۴ ماه پس از ابتلای تایید شده به ویروس کرونا انجام داد.

این همچنین در مورد افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند و قبلاً واکسن یادآوری دوم را دریافت کرده اند نیز صدق می‌کند. به این ترتیب می‌توانید ایمنی فردی خود را در برابر روند حاد بیماری افزایش دهید.

سایر واکسن‌ها با ماده غیرفعال (مانند واکسن آنفولانزا) را می‌توان همزمان با، قبل یا بعد از واکسیناسیون کووید-۱۹ انجام داد.

لطفاً توجه داشته باشید: آیا تب بالا دارید؟ آیا بیمار هستید و حال خوبی ندارید؟ پس تاریخ واکسیناسیون را به تعویق بیندازید.

^۱ لیست دقیق بیماری‌ها را می‌توانید در آدرس زیر مشاهده کنید:
دسته بندی افراد به ویژه آسیب پذیر



چگونه می‌توانم بیشتر از این از خود محافظت کنم؟

اگر شما از آن دسته افرادی هستید که به ویژه در معرض خطر هستید، می‌توانید اقدامات بیشتری را برای محافظت از خود در برابر ابتلا به بیماری با ویروس کرونا انجام دهید (مثلاً در فضا های داخلی از ماسک استفاده کنید). برای انجام این کار، از اصول اولیه ما به عنوان راهنما استفاده کنید → وب سایت «چگونه از خود محافظت کنیم».

چه چیزی در مورد مراقبین افراد به ویژه آسیب پذیر باید رعایت شود؟

تزریق واکسن یادآوری برای تمام مراقبان و متخصصان مراقبت های بهداشتی که می‌خواهند تا حدودی خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهند تا کماکان قادر به مراقبت از افراد در معرض خطر و ارائه خدمات به آنان باشند، توصیه میشود. یک واکسیناسیون یادآوری دیگر برای این گروه ایمنی محدود و کوتاه مدتی را در برابر ابتلا به بیماری ایجاد میکند و روند بیماری خفیف خواهد بود. از انتقال ویروس به افراد دیگر به سختی می‌توان جلوگیری کرد.

کدام واکسن توصیه می‌شود؟

برای واکسیناسیون پاییزی، واکسیناسیون را ترجیحاً با یک واکسن تطبیق داده شده mRNA (دو ظرفیتی (bivalenten) یا با واکسن پروتئین Novavax در صورت موجود بودن، توصیه می‌کنیم. مهم نیست که از چه واکسنی برای واکسیناسیون های قبلی استفاده شده است.

در مورد واکسن های mRNA (Pfizer/BioNTech یا Moderna)، هم واکسن های قبلی (monovalenten تک ظرفیتی) و هم واکسن های تطبیق داده شده با نوع (دو ظرفیتی (bivalenten) برای واکسیناسیون یاد آوری در پاییز 2022 مناسب هستند. داده های کنونی نشان می دهد که واکسن های تک ظرفیتی mRNA همچنان ایمنی خوبی در برابر روند حاد بیماری و بستری شدن در بیمارستان، حتی در مقابل انواع جدید اومیکرون، ایجاد می کنند.

مهم: افراد باردار و شیرده باید با واکسن mRNA (نه واکسن پروتئین Novavax) واکسینه شوند.

اگر هنوز در برابر کووید-19 واکسینه نشده ام چه می‌شود؟

به همه افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند و هنوز در پاییز 2022 واکسینه نشده اند، توصیه می‌شود با دو دوز کووید-19 به فاصله چهار هفته واکسینه شوند.²

اطلاعات بیشتر

هزینه ها: واکسن کووید-19 توصیه شده برای شما رایگان است.

گزینه های واکسیناسیون: در وبسایت یا از طریق خط اطلاعاتی در کانتون خود (<http://www.foph-coronavirus.ch/cantons>) مکان های دارای امکان واکسیناسیون را بیابید.

اطلاعات بیشتر در مورد واکسیناسیون کووید-19 را می‌توانید در وب سایت FOPH بیابید: www.foph-coronavirus.ch/vaccination یا از دکتر خود و یا داروخانه ها بپرسید.

لینک ها:

- واکسیناسیون کووید-19 چگونه عمل می‌کند؟ (FOPH (foph-coronavirus.ch))
- سوالات متداول (FAQ) (admin.ch)



² برای افراد زیر 30 سال ترجیحاً با واکسن Pfizer/BioNTech.