



# Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 en otoño de 2022 para personas especialmente vulnerables

## Los aspectos más relevantes

- Con la vacuna de refuerzo en otoño de 2022, las personas especialmente vulnerables, más propensas a padecer evoluciones graves de la Covid-19, pueden mejorar, al menos temporalmente, la protección de enfermar gravemente.
- La vacuna de refuerzo en otoño de 2022 se recomienda encarecidamente a todas las personas especialmente vulnerables:
  - Personas mayores de 65 años
  - Personas mayores de 16 años con determinadas enfermedades crónicas
  - Personas mayores de 16 años con Trisomía 21
  - Embarazadas
- La vacuna contra la Covid-19 es segura – también para personas de edad avanzada y con determinadas enfermedades crónicas<sup>1</sup>, así como para embarazadas.
- Para más información → [Hoja informativa «Informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19»](#)

### ¿Quiénes se consideran personas especialmente vulnerables?

- a) Personas mayores de 65 años
- b) Personas mayores de 16 años con determinadas formas de las siguientes enfermedades crónicas<sup>1</sup>:
  - Hipertensión
  - Enfermedades cardiovasculares
  - Diabetes
  - Enfermedades pulmonares y respiratorias
  - Cáncer
  - Enfermedades y terapias que debilitan el sistema inmunitario
  - Obesidad (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
  - Insuficiencia renal
  - Cirrosis hepática
- c) Personas mayores de 16 años con Trisomía 21
- d) Embarazadas

### ¿Qué significa «especialmente vulnerable»?

Después de un contagio con el coronavirus presenta usted un alto riesgo de enfermar gravemente de Covid-19. La protección de las vacunas previas puede disminuir. La Covid-19 puede tener para usted efectos graves e, incluso, muy graves. Por ejemplo, dificultad respiratoria grave durante una neumonía. En ese caso, necesitará usted oxígeno y tendrá que ser hospitalizado. La recuperación puede ser muy larga. Si la evolución de la enfermedad empeora, será atendido en la unidad de cuidados intensivos. Es posible que precise de ventilación artificial. Además, la Covid-19 puede dañar también otros órganos y, en el peor de los casos, causarle la muerte. Tras un contagio con evolución grave puede usted padecer problemas de salud duraderos (enfermedad post-Covid-19) – como por ejemplo dificultad respiratoria durante actividades fatigosas, agotamiento o problemas de concentración.

### ¿Por qué se me recomienda una dosis de refuerzo para el otoño de 2022?

Con el incremento de los contactos en espacios interiores es probable que, a partir del otoño de 2022, haya nuevamente una mayor transmisión del coronavirus. Así, el riesgo de contagiarse y de enfermar de Covid-19 volverá a aumentar durante el invierno.

Usted presenta un alto riesgo de enfermar gravemente y, en su caso, la protección de las vacunas recibidas hasta ahora disminuye con más rapidez. La vacuna le protege individualmente de la enfermedad y de las posibles complicaciones por lo menos durante un tiempo. Asimismo, con la vacuna está usted reduciendo el riesgo de padecer posibles efectos a largo plazo (enfermedad post-Covid-19).

### ¿Cuándo debe administrarse la vacuna de refuerzo?

La dosis de refuerzo del otoño de 2022 puede realizarse a partir de 4 meses después de la última vacunación contra la Covid-19 o a partir de 4 meses tras un contagio confirmado con el coronavirus.

Esto se aplica sobre todo a personas especialmente vulnerables que ya han recibido una segunda vacuna de refuerzo. Así, puede usted renovar su protección personal frente a una evolución grave de la enfermedad.

Es posible vacunarse con otros sueros inactivados (como por ej. la vacuna contra la gripe) al mismo tiempo, antes o después de recibir la vacuna contra la Covid-19.

Tenga en cuenta: ¿Tiene fiebre alta? ¿Está enfermo o se encuentra mal? En este caso, aplase la cita de vacunación.

<sup>1</sup> Consulte la lista detallada de las enfermedades bajo:  
*Kategorien besonders gefährdeter Personen*

### ¿Qué tipo de vacuna se recomienda?

Para la vacunación en otoño de 2022 recomendamos preferentemente una vacuna ARNm adaptada a las variantes (bivalente) o la vacuna de proteínas de Novavax, si estas estuvieran disponibles. Para ello, no reviste ninguna importancia qué vacuna se ha inculado en las vacunaciones anteriores.

En el caso de las vacunas de ARNm (Pfizer/BioNTech o Moderna), pueden inocularse para la vacunación durante el otoño de 2022 tanto las vacunas previas (monovalentes) como las adaptadas a las variantes (bivalentes). Los últimos datos confirman que las vacunas de ARNm monovalentes siguen ofreciendo una buena protección contra las evoluciones graves de la enfermedad con tratamiento hospitalario en el caso de las nuevas variantes ómicron.

Importante: Las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deberían recibir una vacuna de ARNm (no la vacuna de proteínas de Novavax).

### ¿Qué ocurre si hasta ahora no me he vacunado contra la Covid-19?

Se recomienda a todas las personas especialmente vulnerables que no estén vacunadas hasta el otoño de 2022 que se vacunen contra la Covid-19 con dos dosis en un intervalo de 4 semanas.<sup>2</sup>

### ¿Cómo puedo protegerme aún más?

Si pertenece usted al grupo de personas especialmente vulnerables puede usted tomar medidas adicionales para protegerse de un contagio con el coronavirus (por ej. llevando mascarilla en espacios interiores). Utilice nuestros principios básicos como guía → [Página web «Así nos protegemos»](#).

### ¿Qué ocurre con las personas cuidadoras de personas especialmente vulnerables?

La vacuna de refuerzo se recomienda a todos los cuidadores y trabajadores de la salud que quieren reducir el riesgo de contagio a fin de mantener la atención a personas especialmente vulnerables y garantizar el funcionamiento de la atención sanitaria.

Una dosis de refuerzo adicional ofrece a este grupo una protección reducida y a corto plazo contra infecciones con síntomas leves: La transmisión del virus a otras personas es prácticamente inevitable.

## Más información

**Costes:** La vacuna recomendada contra la Covid-19 es gratuita.

**Posibilidades de vacunación:** Infórmese en la página web o las líneas de información de su cantón sobre los puntos de vacunación ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)).

Encontrará más informaciones sobre la vacuna contra la Covid-19 en la página web de la FOPH:

[www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination)

O pregunte a su médico o farmacéutico.

#### Enlaces:

- [¿Cómo funciona la vacuna contra la Covid-19? | FOPH \(\[foph-coronavirus.ch\]\(http://foph-coronavirus.ch\)\)](#)
- [Preguntas más frecuentes \(FAQ\) \(\[admin.ch\]\(http://admin.ch\)\)](#)



<sup>2</sup> La vacunación de personas menores de 30 años preferentemente con la vacuna de Pfizer/BioNTech.