



اطلاعات درباره واکسیناسیون کووید-19 در پاییز 2022 برای افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند

أهم النقاط بایجاز

- با واکسیناسیون یادآوری در پاییز 2022، افرادی که به ویژه در معرض خطر ابتلای حاد به کووید-19 هستند می توانند حداقل به طور موقت ایمنی خود در برابر روند حاد بیماری را بهبود بخشند.
- واکسیناسیون یادآوری در پاییز 2022 برای همه افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند قویاً توصیه می شود:
 - افراد بالای 65 سال
 - افراد از 16 ساله بالا با برخی بیماری های مزمن خاص
 - افراد از 16 سال به بالا مبتلا به تریزومی 21
 - زنان باردار
- واکسیناسیون کووید-19 مطمئن است - حتی برای افراد مسن و مبتلایان به بیماری های مزمن خاص¹ و همچنین برای زنان باردار.
- برای اطلاعات بیشتر ← **بروشور "اطلاعات مربوط به واکسیناسیون کووید-19"**

کدام افراد به ویژه در معرض خطر هستند؟

- (الف) افراد 65 سال به بالا
- (ب) افراد 16 سال به بالا و مبتلا به اشکال خاصی از بیماری های مزمن

زیر:

- فشار خون بالا
 - بیماری های قلبی عروقی
 - دیابت
 - بیماری های ریوی و تنفسی
 - سرطان
 - بیماری ها و درمان هایی که سیستم ایمنی را تضعیف می کنند
 - چاقی ($BMI \geq 35 \text{ kg/m}^2$)
 - نارسایی کلیه
 - سیروز کبدی
- (ج) افراد 16 سال به بالا مبتلا به تریزومی 21
- (د) زنان باردار

"به ویژه در معرض خطر" به چه معناست؟

پس از آلوده شدن به ویروس کرونا، ریسک ابتلای شما به نوع حاد بیماری کووید-19 زیاد است. ایمنی ناشی از واکسیناسیون های قبلی می تواند کاهش یابد. کووید-19 می تواند عواقب بسیار جدی برای شما داشته باشد. به عنوان مثال، تنگی نفس شدید در اثر ذات الریه. در اینصورت به اکسیژن نیاز دارید و باید به بیمارستان بروید. ممکن است مدت زیادی طول بکشد تا حال شما دوباره خوب شود. اگر سیر بیماری بدتر شود، باید در بخش مراقبت های ویژه تحت درمان قرار بگیرید. ممکن است نیاز به تنفس مصنوعی داشته باشید. کووید-19 همچنین می تواند به اندام ها آسیب برساند و در بدترین حالت ممکن است بر اثر آن بمیرید. پس از ابتلا به نوع حاد آن ممکن است به مشکلات سلامتی طولانی مدت دچار شوید، مانند (بیماری های پس از کووید-19) تنگی نفس در طول فعالیت های شدید، خستگی یا مشکلات تمرکز.

چرا واکسیناسیون یادآوری برای پاییز 2022 توصیه می شود؟

به دلیل افزایش تماس در فضاهای داخلی، احتمالاً از پاییز 2022 ویروس کرونا دوباره و بیش از قبل بین افراد منتقل می شود. بنابراین خطر انتقال و یا ابتلا به بیماری ناشی از کووید-19 در فصل زمستان دوباره بیشتر خواهد شد.

شما در معرض خطر بالای ابتلا به نوع حاد بیماری هستید و ایمنی ایجاد شده از واکسیناسیون های قبلی در شما زودتر خود را از دست می دهد. واکسیناسیون حداقل به طور موقت ایمنی فردی شما را در برابر نوع حاد بیماری و عوارض آن بالا می برد. اگر واکسینه شوید، خطر عواقب طولانی مدت احتمالی (بیماری های پس از کووید-19) نیز کاهش می یابد.

چه زمانی باید واکسیناسیون یادآوری انجام شود؟

واکسیناسیون یادآوری در پاییز 2022 را می توان 4 ماه پس از آخرین واکسیناسیون کووید 19 یا از 4 ماه پس از ابتلای تایید شده به ویروس کرونا انجام داد.

این همچنین در مورد افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند و قبلاً واکسن یادآوری دوم را دریافت کرده اند نیز صدق می کند. به این ترتیب می توانید ایمنی فردی خود را در برابر روند حاد بیماری افزایش دهید.

سایر واکسن ها با ماده غیرفعال (مانند واکسن آنفولانزا) را می توان همزمان با، قبل یا بعد از واکسیناسیون کووید-19 انجام داد.

لطفاً توجه داشته باشید: آیا تب بالا دارید؟ آیا بیمار هستید و حال خوبی ندارید؟ پس تاریخ واکسیناسیون را به تعویق بیندازید.

کدام واکسن توصیه می شود؟

برای واکسیناسیون پاییزی، واکسیناسیون را ترجیحاً با یک واکسن تطبیق داده شده mRNA (دو ظرفیتی bivalenten) یا با واکسن پروتئین Novavax در صورت موجود بودن، توصیه می کنیم. مهم نیست که از چه واکسنی برای واکسیناسیون های قبلی استفاده شده است.

¹ لیست دقیق بیماری ها را می توانید در آدرس زیر مشاهده کنید:
دسته بندی افراد به ویژه آسیب پذیر

چگونه می توانم بیشتر از این از خود محافظت کنم؟

اگر شما از آن دسته افرادی هستید که به ویژه در معرض خطر هستید، می توانید اقدامات بیشتری را برای محافظت از خود در برابر ابتلا به بیماری با ویروس کرونا انجام دهید (مثلاً در فضا های داخلی از ماسک استفاده کنید). برای انجام این کار، از اصول اولیه ما به عنوان راهنما استفاده کنید → **وب سایت «چگونه از خود محافظت کنیم».**

چه چیزی در مورد مراقبین افراد به ویژه آسیب پذیر باید رعایت شود؟

تزریق واکسن یادآوری برای تمام مراقبان و متخصصان مراقبت های بهداشتی که می خواهند تا حدودی خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهند تا کماکان قادر به مراقبت از افراد در معرض خطر و ارائه خدمات به آنان باشند، توصیه میشود. یک واکسیناسیون یادآوری دیگر برای این گروه ایمنی محدود و کوتاه مدتی را در برابر ابتلا به بیماری ایجاد میکند و روند بیماری خفیف خواهد بود. از انتقال ویروس به افراد دیگر به سختی می توان جلوگیری کرد.

در مورد واکسن های mRNA (Pfizer/BioNTech یا Moderna)، هم واکسن های قبلی (monovalenten تک ظرفیتی) و هم واکسن های تطبیق داده شده با نوع (دو ظرفیتی bivalenten) برای واکسیناسیون یاد آوری در پاییز 2022 مناسب هستند. داده های کنونی نشان می دهد که واکسن های تک ظرفیتی mRNA همچنان ایمنی خوبی در برابر روند حاد بیماری و بستری شدن در بیمارستان، حتی در مقابل انواع جدید اومیکرون، ایجاد می کنند.

مهم: افراد باردار و شیرده باید با واکسن mRNA (نه واکسن پروتئین (Novavax) واکسینه شوند.

اگر هنوز در برابر کووید-19 واکسینه نشده ام چه می شود؟

به همه افرادی که به ویژه در معرض خطر هستند و هنوز در پاییز 2022 واکسینه نشده اند، توصیه می شود با دو دوز کووید-19 به فاصله چهار هفته واکسینه شوند.²

مزیداً من المعلومات

التكاليف: لقاح كوفيد-19 الموصى به مجاني بالنسبة لك.

إمكانيات تلقي اللقاح: استعلم عن أماكن التطعيم، سواء على موقع الإنترنت أو من خلال خط المعلومات الخاص بالكانتون الذي تقم فيه (www.foph-coronavirus.ch/cantons)

تجد مزيداً من المعلومات حول لقاح كوفيد-19 على موقع الإنترنت الخاص بالمكتب الاتحادي للصحة (FOPH):
<https://foph-coronavirus.ch/vaccination>
أو استشر طبيبتك أو طبيبك. أو في الصيدلية القريبة منك.

الروابط:

- كيف يعمل لقاح كوفيد-19؟ | المكتب الاتحادي للصحة (FOPH (foph-coronavirus.ch))
- الأسئلة الشائعة (FAQ) (admin.ch)



² برای افراد زیر 30 سال ترجیحاً با واکسن Pfizer/BioNTech.