



Általános információk az mRNS-vakcinával (Pfizer/BioNTech, Moderna) végzett Covid-19-oltásról

Biztonságos és hatékony az oltás?

Svájcban minden vakcina használata engedélyhez kötött. A vakcináknak magas biztonsági, hatékonysági és minőségi követelményeknek kell megfelelniük.

A Swissmedic svájci gyógyszerészeti intézet alaposan megvizsgálta és engedélyezte a Covid-19 elleni mRNS-vakcinákat, amelyek biztonságosak és hatékonyak. Különböző vizsgálatok során több tízezer személynek adták be a vakcinát. Engedélyezése óta több milliárd embert oltottak be ezekkel a vakcinákkal, amelyek biztonságosak és hatásosak idősebb és krónikus betegségben szenvedő személyek számára is. A szakemberek továbbra is felügyelik a vakcinák biztonságosságát és hatékonyságát. Az oltás hatékonyságának jelentős mértékben felül kell múlnia a kockázatok lehetőségét. Svájcban csak ebben az esetben ajánlott az adott vakcina használata.

Hol vehetem fel az oltást?

Az állam oltási stratégiát és oltási ajánlásokat dolgozott ki. Az oltás a kantonok hatáskörébe tartozik. Tájékozódjon a lakhelye szerinti kanton weboldalán vagy információs vonalán (www.bag-coronavirus.ch/kantone), vagy kérdezze meg orvosát, gyógyszerészét arról, hogy hol oltathatja be magát.

Kinek ajánlott az oltás?

Az mRNS-oltóanyaggal történő Covid-19-oltás minden 12 év feletti személy számára ajánlott.

Ez az ajánlás különösen azoknak szól,

- akik számára a koronavírus különösen nagy kockázatot jelent (bizonyos krónikus betegségekben szenvedők, 65 év feletti és várandós nők),
- akik a magánéletben vagy a munkahelyükön szoros kapcsolatba kerülnek másokkal.

Az 5 és 11 év közötti gyermekek számára a Pfizer/BioNTech gyermekeknek való oltóanyagával történő oltást ajánljuk.

Kinek nem ajánlott az mRNS-vakcinával történő oltás?

Az alábbi személyek számára nem ajánlott az mRNS-vakcinával történő Covid-19-oltás:

- a vakcina valamely hatóanyagával – elsősorban polietilén-glikollal (PEG) vagy trisz(hidroximetil)-aminometánnal (TRIS) – szemben igazoltan fennálló súlyos allergiával rendelkező személyek. Egyéb vakcinatípusok is elérhetők. Erre vonatkozóan kérje allergológus tanácsát.
- 5 év alatti gyermekek és fiatalok, mert jelenleg még nem áll rendelkezésre elég információ az ebben a korban beadott oltásokról.

Felhívjuk figyelmét, hogy ha magas láza van, beteg, vagy nem érzi jól magát, akkor halassa el az oltást és várja meg a mihamarabbi megfelelő időpontot.

Mit tegyek, ha várandós vagyok, vagy a közeljövőben gyermeket szeretnék?

Ha a közeljövőben gyermeket szeretne, oltassa be magát minél hamarabb.

Ha már várandós, és a várandósság előtt nem oltatta be magát, az oltás felvételét a várandósság 12 hetétől (azaz a 2. trimeszertől) ajánljuk, de alapvetően korábban is beadható.

Ha Ön várandós, vagy a közeljövőben gyermeket szeretne, és kérdései vannak az oltással kapcsolatban, beszéljen orvosával vagy szülésznőjével.

Hogyan történik az oltás?

Injekciót kap az egyik felkarjába. Az első oltást követően megfigyelés céljából maradjon 15 percig az oltóhelyen.

Milyen gyakran kell felvennem az oltást?

Általában két adag oltásra van szükség az alapimmunizáláshoz. A második oltást az első után négy héttel kaphatja meg. Vegye fel mindkét oltást.

Ha már igazoltan átesett a koronavírus-fertőzésen, akkor általában csak egy mRNS-vakcina beadása szükséges az alapimmunizáláshoz.

Kivételt képeznek az erősen legyengült immunrendszerrel rendelkező, különösen veszélyeztetett személyek. A rájuk vonatkozó információkról tájékozódjon orvosánál.

Minden 12 év felettinek frissítő oltás beadása ajánlott az mRNS-oltóanyaggal történt befejezett alapimmunizálást követő 4 hónap elteltével (vö. „Frissítő oltás mRNS-oltóanyaggal” tájékoztató).

Hogyan nyújt védelmet az oltás?

A szervezete védelmet épít fel a koronavírussal szemben. Ennek kialakulása a második oltást követő egy-két hét elteltével zárul le. Az oltás erősíti az immunrendszert. Támogatja a szervezetet a vírus legyőzésében. Jelentősen csökken annak kockázata, hogy elkapja a koronavírus okozta súlyos betegséget.

Fontos tudnia, hogy a jelenlegi vírusváltozatok esetében a védőoltás alig és csak rövid ideig véd a fertőzés és az enyhe megbetegedés ellen. Az oltás ellenére is elkaphatja a Covid-19 okozta betegséget.

Az oltás hatásmódjáról szóló további információkért keresse fel a www.bag-coronavirus.ch/mrna oldalt.

Meddig nyújt számomra védelmet az oltás?

Az mRNS-oltóanyagok megfelelő védelmet nyújtanak a súlyos, kórházi ápolást igénylő betegségekkel szemben. Az alapimmunizálás védetségé azonban a jelenlegi vírusváltozatok esetében gyorsan csökken. Ajánljuk minden 12 év feletti személy számára a frissítő oltás felvételét a befejezett alapimmunizálás után 4 hónap elteltével. A frissítő oltás növeli és meghosszabbítja a súlyos megbetegedések elleni védelmet (lásd a „Tájékoztató a frissítő oltásról” tájékoztatót).

Elkaphatom az oltás miatt a Covid-19 okozta betegséget?

Nem. Az oltás miatt nem kaphatja el Covid-19 okozta betegséget. A vakcina nem tartalmaz koronavírust.



Vegyem fel az oltás, ha már átesetem a koronavírus-fertőzésen?

Az oltást akkor is érdemes felvenni, ha már átesett a koronavírus-fertőzésen. Hogy meddig, azt nem tudni. Azt javasoljuk, hogy vegye fel az oltást, mivel így jobban és hosszabb ideig lesz védett. Az oltást lehetőség szerint három hónappal a megfertőződést követően vegye fel. Az igazolt koronavírus-fertőzéstől számított négy hét elteltével az alapimmunizálás érdekében általában elegendő egy adag vakcina beadása.

Vannak mellékhatások?

Engedélyezése óta már több milliárd embert oltottak be ezekkel a vakcinákkal, amelyeknek előnyei egyértelműen meghaladják a kockázatokat. Minden oltás esetén felléphetnek mellékhatások, amelyek azonban többnyire enyhék vagy mérsékelték, és hamar elmúlnak. A súlyos mellékhatások nagyon ritkák. Csak egyes esetekben lépett fel súlyos allergiás reakció az mRNA-vakcinával végzett Covid-19-oltás után. Nagyon ritka esetekben az oltást követő 14 napban szívizom- vagy szívburokgyulladást figyeltek meg, amely azonban a legtöbb esetben enyhe lefolyású és jól kezelhető volt. 30 év alattiak esetében az ilyen gyulladások gyakrabban voltak megfigyelhetők a Moderna oltóanyaggal végzett oltások után. Ezért 30 év alattiaknál az alapimmunizálást ajánlott elsősorban Pfizer/BioNTech oltóanyaggal végezni. Mindkét oltóanyagra érvényes, hogy a Covid-19 elleni oltás fiatalok esetében is nagyobb hasznot jelent, mint kockázatot. Az ilyen szívizom- vagy szívburokgyulladások előfordulnak a koronavírussal való megfertőződés után is. Ezekről eltekintve eddig nem tapasztaltak súlyos mellékhatásokkal járó rendellenességeket. Az ilyen mellékhatások az oltást követő néhány hónapban várhatók. A szakemberek figyelik ezek lehetséges jeleit.

Milyen mellékhatások léphetnek fel?

- Karja az oltás helyén kipirosodik, fáj vagy felduzzad.
- Fejfájás
- Fáradékonyság
- Izom- és ízületi fájdalom
- Általános tünetek, pl. hidegrázás, lázérzet vagy hőemelkedés

Ezek a mellékhatások gyakran fellépnek az oltást követően. Azt jelzik, hogy a szervezet kezdi kialakítani a védelmet a betegséggel szemben.

Allergiás reakció esetén az oltás után közvetlenül erős duzzadás, kipirosodás, viszketés vagy fulladás alakulhat ki. A szívizomgyulladás jellegzetes tünetei közé tartozik a mellkasi fájdalom, a légszomj és a heves szívverés, melyek többnyire az oltás utáni két héten belül jelentkeznek. Ezen tünetek jelentkezésekor azonnal forduljon orvoshoz.

Meddig tarthatnak a mellékhatások?

A mellékhatások általában néhány napon belül elmúlnak. Ha egy hét elteltével is tapasztal mellékhatásokat, vagy a mellékhatások egyre rosszabbá válnak, vagy aggódik, egyeztessen orvosával.

Ki állja az oltás költségeit?

Az oltás ingyenes. Az oltás egy részét az egészségpénztár fizeti. Az állam és a kantonok fizetik a fennmaradó részt.

Az oltás önkéntes?

Igen. Az oltások Svájcban önkéntes alapon történnek.

Hol található további információk?

A Covid-19-oltással kapcsolatos további információkért keresse fel a svájci Egészségügyi Hivatal (BAG) oldalát: www.bag-coronavirus.ch/impfung, vagy kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

