



جرعة تنشيطية من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA (فايزر/بيونتيك، موديرنا)

توفر لقاحات mRNA الحماية بشكل جيد من الإصابات الشديدة بمرض كوفيد 19 التي تتطلب الإقامة في المستشفى. ومع ذلك، فإن درجة الحماية للتطعيم الأساسي تقل بشكل أسرع مع المتحورات الفيروسية الحالية، لهذا السبب ننصح كافة الأشخاص ابتداءً من سن 12 عامًا بأخذ جرعة تنشيطية من اللقاح.

ما فائدة الجرعة التنشيطية؟

من خلال الجرعة التنشيطية يتم تذكير الجهاز المناعي بمسبب المرض. وبالتالي تتم زيادة درجة الحماية من الأمراض الخطيرة وتمديدتها أيضًا. من المهم معرفة ما يلي: بالنسبة للمتحورات الفيروسية الحالية، لا يقي التطعيم إلا لفترة وجيزة من العدوى والأمراض الخفيفة. فقد تصاب بمرض كوفيد 19 على الرغم من التطعيم.

لمن يوصى بالجرعة التنشيطية من اللقاح؟

يوصى بأخذ الجرعة التنشيطية لكافة الأشخاص ابتداءً من سن 12 عامًا. تنطبق التوصية بشكل خاص على الأشخاص المعرضين للإصابة بفيروس كورونا:

- الأشخاص ابتداءً من سن 65 عامًا
- الأشخاص فوق سن 16 عامًا، الذين يعانون من أمراض مزمنة معينة
- النساء الحوامل

متى ينبغي أن يتم أخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح؟

يوصى بأخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح بعد إتمام 4 أشهر من التطعيم الأساسي الكامل بلقاح mRNA. يتم الانتهاء من التطعيم الأساسي بعد

- أخذ جرعتين من لقاح mRNA، أو
- حدوث إصابة مؤكدة بفيروس كورونا + جرعة من لقاح mRNA بفواصل زمني 4 أسابيع (بغض النظر عن الترتيب).

حتى إذا كنت مصابًا بفيروس كورونا بعد التطعيم الأساسي، فإننا نوصي بأخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح. ووفقًا لآخر الاكتشافات، فإن العدوى لا تمنح الحماية الكافية من الأمراض الخطيرة. يمكنك أخذ التطعيم بعد 4 أسابيع من الإصابة (مع الأخذ في الاعتبار الفاصل الزمني وهو 4 أشهر من التطعيم ضد فيروس كوفيد 19). ما اسم اللقاح الذي ينبغي أخذ جرعة

تنشيطية منه؟

لا يهم أساسًا أي من لقاحي mRNA المتاحين يتم استخدامه.

بالنسبة للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 30 عامًا، ينطبق ما يلي: يُنصح الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 29 عامًا بالحصول على الجرعة التنشيطية ويفضل أن تكون بلقاح فايزر/بيونتيك. يوصى أن يتلقى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 12 و 17 عامًا الجرعة التنشيطية بلقاح فايزر/بيونتيك. هذا لأنه في حالات نادرة جدًا، حدث التهاب في عضلة القلب أو غشاء التامور بعد وقت قصير من التطعيم. لقد تمت مشاهدتها بشكل طفيف بعد التطعيم بلقاح موديرنا أكثر من لقاح فايزر/بيونتيك. إنه عرض جانبي نادر للغاية ويمكن معالجته جيدًا. تحدث مثل هذه الالتهابات أيضًا بعد الإصابة بفيروس كورونا. ومع ذلك، ينطبق ما يلي على لقاحي mRNA: حتى بالنسبة للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 30 عامًا، تفوق فوائد لقاح Covid 19 المخاطر المحتملة.

أين يمكنني الحصول على التطعيم؟

الكانتونات هي المسؤولة عن التطعيم. استعلم عن أماكن التسجيل والتطعيم، سواء على موقع الإنترنت أو من خلال خط المعلومات للكانتون الخاص بك (www.foph-coronavirus.ch/cantons). أو اسأل طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه.

لمن يوصى بأخذ جرعة تنشيطية إضافية من اللقاح (بعد الجرعة

التنشيطية الأولى التي تم تلقيها بالفعل)؟ يوصى حاليًا بتلقي جرعة تنشيطية من اللقاح لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا. نوصي أيضًا بالجرعة التنشيطية الإضافية للأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة (بسبب مرض أو تناول أدوية) - في هذه الحالة، تواصل مع طبيبك أو طبيبك¹.

يمكن تلقي الجرعة التنشيطية الإضافية من اللقاح بعد 4 أشهر من آخر تطعيم. وتزيد هذه الجرعة من الحماية ضد الأمراض الخطيرة، على الأقل لفترة زمنية معينة.

هل أصبت بفيروس كورونا منذ آخر تطعيم؟ نظرًا لأن حمايتك من المرض الخطير بفعل هذه العدوى لم تزداد بشكل ملحوظ، فإننا نوصي بالحصول على جرعة تنشيطية أخرى من اللقاح. يمكنك الحصول على التطعيم بعد 4 أسابيع من الإصابة (مع الأخذ في الاعتبار الحد الأدنى للفواصل الزمني وهو 4 أشهر بعد آخر تطعيم ضد مرض كوفيد 19).

بقية المعلومات الخاصة بالجرعة التنشيطية من اللقاح هي نفس المعلومات الخاصة بالتطعيم الأساسي ويمكن الاطلاع عليها في النشرة «معلومات عامة حول التطعيم ضد كوفيد 19 بلقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA».

¹ يمكنك العثور على القائمة التفصيلية للأمراض ضمن: فئات الأشخاص المعرضين لمخاطر عالية (PDF، 205 كيلوبايت)