

Buoni motivi per farsi vaccinare contro la COVID-19

Perché farsi vaccinare contro la COVID-19? Vi sono tanti buoni motivi. La vaccinazione protegge da un decorso grave della malattia. Le persone vaccinate corrono un rischio nettamente inferiore di essere ospedalizzate per COVID-19 rispetto a quelle non vaccinate. La vaccinazione è anche un atto di solidarietà: contribuisce a contenere le ripercussioni della pandemia.



Proteggersi dalle forme gravi della malattia

La COVID-19 può essere molto pericolosa, in particolare per gli anziani e le persone affette da malattie croniche. In caso d'infezione da coronavirus, spesso le persone più giovani e sane manifestano solo sintomi lievi o sono asintomatiche. Tuttavia, anche loro possono presentare un decorso grave. Con la vaccinazione potete proteggervi da una forma grave di COVID-19 con ospedalizzazione. Dopo l'immunizzazione di base sottoponetevi anche alla vaccinazione di richiamo, così sarete protetti meglio e più a lungo.



Evitare le conseguenze della COVID-19

Dopo un'infezione possono manifestarsi problemi di salute persistenti (conseguenze a lungo termine della COVID-19), come affanno durante le attività faticose o spossatezza. Questi problemi possono manifestarsi anche nelle persone giovani e sane. Facendovi vaccinare riducete il rischio di ammalarvi e di possibili conseguenze a lungo termine. Gli effetti collaterali gravi della vaccinazione sono invece molto rari con i vaccini anti-COVID-19 utilizzati in Svizzera. Non sono infatti prevedibili conseguenze a lungo termine.



Immunizzarsi in modo sicuro

Non è raccomandabile acquisire l'immunità soltanto contagiandosi e ammalandosi. È infatti possibile che ciò comporti un decorso grave e conseguenze a lungo termine. Con la vaccinazione anti-COVID-19 potete acquisire una protezione migliore e più duratura in modo controllato, senza i rischi di un'infezione da coronavirus non protetta. I vaccini impiegati in Svizzera sono sicuri. Nel nostro Paese i vaccini sono omologati e raccomandati solo se i benefici superano ampiamente i rischi. Le esperienze fatte finora con questi vaccini lo confermano.

Anche le persone già risultate positive al test del coronavirus dovrebbero farsi vaccinare in modo da acquisire una protezione migliore e più duratura da un decorso grave della malattia.



Sostenere i professionisti della salute

La pandemia mette temporaneamente a dura prova il personale e il sistema sanitario. Con la protezione offerta dalla vaccinazione correte un rischio molto basso di essere ospedalizzati per COVID-19. Contribuite così a sgravare il sistema sanitario. I trattamenti per le altre malattie e le emergenze continuano a essere possibili.



Proteggere le persone attorno a voi

Nelle settimane successive all'immunizzazione di base o alla vaccinazione di richiamo la probabilità di infettarsi con il coronavirus e quindi il rischio di contagiare altre persone sono inferiori. Tuttavia, questa protezione dal contagio e da un decorso lieve della malattia diminuisce nel tempo. Le raccomandazioni di igiene e di comportamento restano importanti quali misure complementari. Con la vostra vaccinazione e il vostro comportamento, potete contribuire a proteggere le persone particolarmente a rischio, per esempio quelle con un sistema immunitario indebolito, sulle quali la vaccinazione non è così efficace, nonché le persone che non possono farsi vaccinare per motivi medici, come pure i bambini al di sotto dei 5 anni, per i quali la vaccinazione non è ancora possibile.



Rafforzare la salute mentale

La diffusione del coronavirus durante la pandemia ha temporaneamente ridotto fortemente i contatti con le altre persone. Questa situazione può nuocere al benessere e favorire o aggravare le malattie mentali. La protezione offerta dalla vaccinazione anti-COVID-19 può contribuire ad attenuare la paura, consentendoci di interagire nuovamente in modo più sereno. La vaccinazione è inoltre un gesto di solidarietà con il prossimo.



Contenere le ripercussioni della pandemia

Assieme alle raccomandazioni di igiene e di comportamento, la vaccinazione è lo strumento più efficace per contenere la pandemia e ritrovare così la gioia di vivere. Con la vaccinazione fornite un contributo prezioso alla vostra salute personale e a quella degli altri – in Svizzera, in Europa e nel mondo.

