

# Вагомі причини зробити щеплення від Covid-19

Навіщо робити щеплення від Covid-19? Є багато вагомих причин. Щеплення від Covid-19 захищає від тяжкого перебігу хвороби. Вакциновані люди мають набагато менший ризик потрапити в лікарню через Covid-19, ніж невакциновані. Вакцинація також є актом солідарності. Це допомагає стримувати наслідки пандемії.

## **Захистіть себе від серйозного перебігу хвороби**

Захворювання на Covid-19 може бути дуже небезпечним, особливо для літніх людей і людей з хронічними захворюваннями. У молодих і здорових людей при зараженні коронавірусом часто спостерігаються лише легкі симптоми або абсолютна відсутність симптомів. Але вони можуть мати і важкий перебіг захворювання. За допомогою щеплення Ви можете захистити себе від серйозного перебігу хвороби Covid-19 та госпіталізації. Зробіть ревакцинацію після основного курсу вакцинації; у такому випадку Ви будете захищені ще краще і ще довше.

## **Уникайте наслідків Covid-19**

Після перенесеної інфекції можуть виникнути тривалі проблеми зі здоров'ям (довгострокові наслідки Covid-19) – наприклад, задишка під час важкої діяльності або виснаження. Такі симптоми можуть виникнути навіть у молодих, здорових людей. Якщо Ви зробите щеплення, Ви зменшите ризик захворювання та можливі довгострокові наслідки. Навпаки, серйозні побічні ефекти після вакцинації від Covid-19 вакцинами, що використовуються на території Швейцарії, зустрічаються дуже рідко. Відтермінованих ускладнень очікувати не варто.

## **Сформуйте імунітет безпечним шляхом**

Ми не рекомендуємо формувати імунітет тільки шляхом перенесення інфекції та захворювання. Бо це може призвести до тяжкого перебігу хвороби та віддалених наслідків. Завдяки вакцинації від Covid-19 Ви можете контролювати кращий та довготривалий захист без ризику зараження коронавірусом, не маючи жодного захисту. Вакцини, які використовуються на території Швейцарії, є безпечними. Для того, щоб вакцина отримала схвалення та рекомендації на території Швейцарії, її переваги повинні явно перевищувати ризику. Попередній досвід використання цих вакцин чітко це підтверджує.

Людам, які вже мали позитивний результат на коронавірус, теж слід робити щеплення. Таким чином вони також матимуть кращий і довший захист від серйозних захворювань.

## **Підтримуйте працівників сфери охорони здоров'я**

Пандемія часом лягає важким тягарем на медичних працівників та систему охорони здоров'я. З огляду на захист, що забезпечує щеплення, ризик того, що Вам доведеться їхати до лікарні через захворювання на Covid-19, дуже малий. Таким чином, Ви допоможете розвантажити систему охорони здоров'я. Лікування інших захворювань і невідкладних станів все ще можливе.

## **Захистіть людей навколо**

Протягом кількох тижнів після основного курсу щеплення або повторного щеплення ймовірність зараження коронавірусом стає нижчою. Щеплення також знижує ризик передачі інфекції іншим людям. Однак рівень захисту від зараження та легкої форми захворювання з часом зменшується. Рекомендації щодо гігієни та поведінки залишаються важливими як доповнення. Зробивши щеплення та дотримуючись правил, Ви можете допомогти захистити людей, які знаходяться в групі підвищеного ризику. Наприклад, людям із ослабленим імунітетом, на яких щеплення не діє; і людям, які не можуть зробити щеплення за медичними показаннями, а також дітям до 5 років, які за віком ще не можуть зробити щеплення.

## **Зміцніть психічне здоров'я**

Поширення коронавірусу під час цієї пандемії на деякий час значно зменшило контакти із іншими людьми. У наслідок цього може погіршитися самопочуття та можуть посилитися психічні захворювання. Захист, який забезпечує щеплення від Covid-19, може допомогти зменшити тривожність і знову розширити коло контактів. Вакцинація також є актом солідарності з іншими людьми.

## **Локалізація наслідків пандемії**

Вакцинація є найефективнішим способом, разом із дотриманням рекомендацій щодо гігієни та поведінки, стримати пандемію і таким чином повернутися до безтурботного та радісного життя. Роблячи щеплення, Ви здійснюєте важливий внесок у своє особисте здоров'я та здоров'я оточуючих – у Швейцарії, у Європі, у цілому світі.