ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ འགོག་ཆེད་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་ཕན་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི།

ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ འགོག་ཆེད་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ? དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་པ་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་ཀྱིས་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་ཚབས་ཆེ་ལས་སྲུང་ཐུབ་ཅིང་། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཟིན་ན་ཏོག་དབྱིབས་ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་སྨན་ཁང་ནང་བསྐྱལ་དགོས་པའི་ཉེན་ཚབས་དེ་སྨན་ཁབ་མ་རྒྱག་མཁན་ལས་ཆུང་བ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ལས་སྒྲོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་རྣམས་བཀག་སྐྱིལ་བྱེད་པར་ཕན་ཐོག་ཡོད།

རང་ཉིད་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་ཚབས་ཆེ་ལས་སྲུང་ཐུབ་པ་བཀྲིས།

ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་ནད་གཞི་འདི་ལྷག་པར་ལོ་ན་རྒས་པ་དང་གཅོང་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཧ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། ལོ་ན་གཞོན་པ་དང་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཅན་ལ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འགོས་ནའང་ནད་རྟགས་ཡང་བའམ་ཁྱོན་ནས་མེད་པའང་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཡང་གཉན་རིམས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་ཛ་དྲག་པོ་ཡོང་སྲིད་པ་རེད། སྨན་ཁབ་ཀྱིས་ཀོ་ཝིཊ་-༡༩འི་ནད་གཞི་དྲག་པོའི་དབང་གིས་སྨན་ཁང་ནས་བསྐྱལ་མི་དགོས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ལག་ལེན་ (Grundimmunisierung) བསྒྲུབས་པའི་རྗེས་སུ་འཕར་སྣོན་སྨན་ཁབ་ (Auffrischimpfung) རྒྱབས་དང་། ཕྱིས་ནས་ནད་ཡམས་ལས་ཡག་ག་དང་དུས་ཡུན་རིང་ང་སྲུང་ཐུབ།

ཀོ་ཝིཊ་༡༩ འི་རྗེས་འབྲས་དེ་རྙོག་ཐབས་བཀྲིས།

ཏོག་དབྱིབས་འགོས་ཟིན་ན་དུས་ཡུན་འགོར་རིང་ཆེ་བའི་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ (ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ རྐྱེན་པས་ཡུན་རིང་རྗེས་འབྲས) ཡར་ལྡང་ཡོད། དཔེར་ན་ངལ་དུབ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དུས་དབུགས་གསག་པའམ་ཐང་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་རིགས་ལོ་གཞོན་པ་དང་ལུང་པོ་བདེ་ཐང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལའང་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་བཙུགས་པ་ཡིན་ན་ནད་ཀྱིས་འགོས་པའམ་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲས་ཡུན་རིང་འགོར་སྲིད་པའི་ཉེན་ཚབས་དེ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ སུད་སིའི་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཀོ་ཝིཊ་-༡༩འི་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སྦྱོར་ལྡན་པའི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན། སྨན་ཁབ་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ཞོར་ཐོག་གི་ན་ཚ་ལྗི་པོ་རིགས་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་དཀོན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་རིང་གི་རྗེས་འབྲས་ཀྱང་མི་ཡོང་།

འགོ་ནད་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ (immun) ཉེན་ཁ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཐུབ།

ནད་ཚ་དང་འགོ་བའི་ནད་རིགས་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་འོས་འཚམ་ཞིག་མིན། དེས་ནད་གཞིའི་རྒྱུད་རིམ་དྲག་པོ་དང་ནད་རྒྱུན་རིང་པོ་ཡོང་བའི་རྐྱེན་བྱེད་སྲིད་པ་རེད། ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབུ་བརྒྱུད་དེ་འགོག་སྲུང་མ་བྱས་པའི་འགོས་ནད་རིགས་འགོ་བའི་ཉེན་ཚབས་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་ཡག་ག་དང་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། སུད་སིའི་ནང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སྦྱོར་དེ་དག་ཉེན་ཁ་མེད། སུད་སིའི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སྦྱོར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པར། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ན་མངོན་གསལ་རེད།

གང་ཟག་གང་ཞིག་ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབུས་ཟིན་པའི་ལྟ་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད་པ་ཚོ་ཡང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས། ཁོང་ཚོའང་ནད་གཞི་དྲག་པོ་མ་ན་བའི་ཆེད་ཡག་ག་དང་ཡུན་རིང་ང་སྲུང་ཐུབ།

སྨན་ཞབས་པ་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཆེད་ལས་པར་རོགས་འདེགས།

ཡོངས་ཁྱབ་གཉན་རིམས་འདིས་སྨན་ཞབས་པ་སོགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་ལས་པ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལམ་སྲོལ་རྣམས་སྐབས་འགར་ལྗིད་ནོན་ཤུགས་ཆེའི་འོག་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ན་ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་ནད་གཞིས་རྐྱེན་པས་སྨན་ཁང་ནང་བསྐྱལ་དགོས་པའི་ཉེན་ཚབས་ཞེ་དྲག་ཆུང་བ་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉན་རིམས་མ་ཡིན་པའི་ནད་གཞི་དང་ཛ་དྲག་གི་སྨན་བཅོས་དགོས་རིགས་ལ་མུ་མཐུད་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོད།

ཉེ་འཁོར་གྱི་གང་ཟག་ཚོར་སྲུང་སྐྱོབ།

གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ལག་ལེན་དང་འཕར་སྣོན་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྗེས་ཀྱི་བདུན་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་འགོ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ལའང་ནད་འབུ་འཕོ་བཞུད་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་དཀོན་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དུས་རིམ་བཞིན་ནད་གཞིའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པ་རེད། དེས་ན་གཙང་སྦྲ་དང་ཆེད་སྐྱུལ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཕར་མ་དེ་གལ་གནད་ཆེ། སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཕྱོགས་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཉེན་ཚབས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཚོ་སྲུང་ཐུབ་པར་ཕན་ཐོག་ཡོད། དཔེར་ན་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། ཁོང་ཚོར་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ནུས་པས་དེ་ཙམ་ཤུགས་རྐྱེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མི་ཆོག་པའི་གང་ཟག་དང་། ད་ལྟ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མི་རན་པའི་ཕྲུ་གུ་ལོ་ ༥ མན་ཆད་ཚོར་ཡང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ།

སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ནུས་སྟོབས་རྒྱས་ཐབས།

ཡོངས་ཁྱབ་ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ཁྱབ་གདལ་ཕྱིན་པས་ང་ཚོ་མི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐབས་རེ་ཆེས་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། དེས་རྐྱེན་པས་མི་ཚོའི་བདེ་ཐབས་ལ་ཉམས་རྒུད་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོང་སླ་བར་འགྱུར་ཡོད། ཀོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པའི་ཉེན་སྲུང་དེས་འཇིགས་དངང་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སླར་ཡང་ཕན་ཚུན་སོས་དལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུའི་སྒོ་ཚོར་སླེབས་ཡོད། གཞན་ཡང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་མཉམ་དུ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

ཡོངས་ཁྱབ་གཉན་རིམས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་བཀག་སྐྱིལ་བྱེད།

གཉན་རིམས་བཀག་སྐྱིལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གནད་དུ་སྨིན་ཤོས་ནི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་པའི་ཐོག་ ་གཙང་སྦྲ་དང་ཆེད་སྐྱུལ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་ཕྱོགས་ཐོག་ནས། གཉན་རིམས་ཇེ་ཉུང་དང་སླར་ཡང་མི་ཚེ་སོས་སྣང་དལ་པོ་ཡོང་ཐུབ། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སོ་སོའི་སྒེར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། སུད་སི་དང་ཡུ་རོབ། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྟེང་མི་གཞན་དག་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཞབས་འདེགས་གལ་ཆེ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།།