

Boas razões para vacinar-se contra a Covid-19

Por que vacinar-se contra a Covid-19? Há muitas boas razões. A vacina contra a Covid-19 protege contra evoluções graves da doença. Pessoas vacinadas tem um risco muito menor de ser hospitalizadas devido à Covid-19 do que pessoas não vacinadas. A vacina também é um ato de solidariedade. Ela ajuda a reduzir o impacto da pandemia.



Proteger-se contra uma evolução grave da doença.

Uma doença Covid-19 pode ser muito perigosa, particularmente para idosos e pessoas com doenças crônicas. Geralmente, jovens e pessoas saudáveis infetadas só tem sintomas suaves ou não tem nenhum sintoma. Mas elas também podem sofrer uma evolução grave da doença. Com a vacina, você pode proteger-se contra uma evolução grave da Covid-19 com hospitalização. Após a imunização básica, também tome a vacina de reforço para uma proteção melhor e mais duradoura.



Evitar as consequências da Covid-19

Após uma infecção podem ocorrer problemas de saúde duradouros (consequências a longo prazo da Covid-19) - como, por exemplo, dificuldade de respirar durante atividades extenuantes ou fadiga. Isso também pode ser o caso para pessoas jovens e saudáveis. Se você se vacinar, você reduz o risco de adoecer e ter consequências duradouras. Em contrapartida, efeitos secundários após a vacinação só ocorrem raramente com as vacinas contra a Covid-19 usadas na Suíça. Não são de esperar efeitos tardios.



Imunizar-se de forma segura

Não recomenda-se obter imunidade apenas através de infecção ou doença. Isso também pode levar a uma evolução grave da doença e a consequências duradouras. Com a vacina contra a Covid-19 você pode obter uma proteção melhor e mais duradoura, sem os riscos de uma infecção desprotegida com o coronavírus. As vacinas usadas na Suíça são seguras. Para que uma vacina seja aprovada e recomendada na Suíça, ela deve trazer muito mais benefícios do que riscos para o usuário. As experiências feitas com as vacinas até agora mostram isso claramente. Também as pessoas que já apresentaram um resultado de teste positivo ao coronavírus devem vacinar-se. Assim, elas também tem uma proteção melhor e mais duradoura contra uma evolução grave da doença.



Ajudar os profissionais da saúde

A pandemia representa uma fardo pesado para o pessoal da saúde e o sistema de saúde. Quando protegido pela vacina, o risco de ser hospitalizado devido à Covid-19 é muito pequeno. Assim, você ajuda a aliviar o sistema de saúde. Tratamentos para outras doenças e em caso de emergência continuam possíveis.



Proteger as pessoas no seu ambiente

Nas semanas após a imunização básica ou a vacina de reforço a probabilidade de infetar-se com o coronavírus é menor. Com isso, o risco de uma transmissão a outras pessoas também é menor. Mas essa proteção contra infecção e evolução grave da doença diminui com o tempo. As medidas de higiene e comportamento continuam importantes. Com a sua vacina e o seu comportamento você pode ajudar a proteger as pessoas particularmente vulneráveis. Por exemplo, pessoas com um sistema imunitário enfraquecido, nos quais a vacina tem um efeito menor. E as pessoas que não podem tomar a vacina por razões médicas e crianças com menos de 5 anos, para as quais a vacina ainda não é possível.



Fortalecer a saúde mental

A propagação do coronavírus nesta pandemia reduziu temporariamente muito os contatos com os nossos concidadãos. Isso pode prejudicar o bem estar e promover ou fortalecer as doenças mentais. A proteção com uma vacina contra a Covid-19 pode ajudar a reduzir o medo e a vivenciar os contactos de forma mais tranquila. A vacina também é um ato de solidariedade com os nossos concidadãos.



Diminuir os efeitos da pandemia

A vacina, junto com as recomendações de higiene e conduta da pandemia, é o meio mais eficaz para limitar a pandemia e voltar à alegria de vida despreocupada. Com a vacina você dá um contributo importante para a sua saúde pessoal e a saúde dos outros - na Suíça, na Europa, no mundo.

