

## 接种 Covid-19 疫苗的充分理由

为什么要接种 Covid-19 疫苗？理由非常充分。接种 Covid-19 疫苗可以预防严重的疾病进程。与未接种疫苗的人相比，接种疫苗的人因 Covid-19 而不得不去医院治疗的风险要低得多。接种疫苗也是团结的表现。它有助于控制大流行造成的影响。

### 保护自己免受重疾侵害

Covid 19 疾病尤其对于老年人和慢性病患者十分危险。年轻和健康的人在感染新冠病毒后通常没有或只有轻微症状，但也可能出现严重的病程。通过接种疫苗，您可以预防出现不得不进入医院治疗的 Covid-19 重疾。完成了基础免疫接种后请再追加接种，由此，您将获得更好和时间更长的保护。

### 避免 Covid-19 的后果

感染后可能会出现长期健康问题 (Covid-19 的长期后果)，例如剧烈活动或疲惫时呼吸急促。这也可能发生在年轻、健康的人身上。接种疫苗有助于降低您患病的可能性和可能的长期后果。相比之下，接种了瑞士批准使用的 Covid-19 疫苗后，严重的副作用发生的几率很小。预计不会产生长期影响。

### 以安全的方式获得免疫

不建议只从感染和疾病中获得免疫力。因为这也可能导致出现严重的病程和长期后果。通过接种 Covid-19 疫苗，您可以以可控的方式获得更好、更长期的保护，而没有在不受保护情况下感染新冠病毒的风险。在瑞士批准使用的疫苗是安全的。对于要在瑞士得到批准和推荐的疫苗，其益处必须明显大于风险。至今使用这些疫苗的经验清楚地证明了这一点。已经检测出新冠病毒呈阳性的人也应该接种疫苗。他们由此也可以得到更好和更长期的保护，可以免受严重疾病的侵害。

### 支持卫生行业的专业人员

卫生工作者和卫生系统有时会受到大流行的巨大挑战。受到接种的疫苗的保护后，您要面临的因罹患 Covid-19 重疾而不得不去医院治疗的风险很小。这说明您在帮助卫生系统减负，从而可以不妨碍其他疾病的治疗和急救工作的持续开展。

### 保护周围的人群

完成了基础免疫或追加接种疫苗后的数周内，被病毒感染风险会明显降低，由此也降低了感染他人的风险。然而，这种对传染和出现轻症的保护会随着时间的推移而减弱。作为补充，遵守建议的卫生和行为准则仍然很重要。您接种疫苗以及您的良好行为，有助于保护易感人群，例如那些免疫系统较弱的且接种疫苗效果不佳的人群，还有那些因医疗原因而无法接种疫苗的人群以及 5 岁以下的尚不能接种疫苗的儿童。

### 加强心理健康

在这次大流行中，新冠病毒的传播在一段时间内大大减少了人与人之间的接触。这不仅有损人类的幸福感，而且会带来或增加精神和心理疾病。接种 Covid 19 疫苗有助于减轻我们的焦虑和对人与人之间的接触的紧张感。接种疫苗也是一种呼吁我们人类同胞团结一致的行为。

### 抵抗大流行的影响

接种疫苗是最有效的手段，与卫生和行为规范一起，它有助于控制大流行，以达到恢复无忧无虑的生活的目的。无论是在瑞士、欧洲，乃至世界各地，接种疫苗就代表您在为您的个人和他人的健康做出重要贡献。

