



أسباب وجيهة للتطعيم ضد مرض كوفيد 19

لماذا التطعيم ضد كوفيد 19؟ هناك العديد من الأسباب الوجيهة. يقي التطعيم ضد كوفيد 19 من التطورات الخطيرة للمرض. علاوة على ذلك، ينخفض خطر النقل إلى المستشفى لدى الأشخاص المطعمين انخفاضاً كبيراً مقارنة مع الأشخاص غير المطعمين. بالإضافة إلى ذلك، أخذ اللقاح هو عمل تضامني ويساعد على الحد من الجائحة.

حماية الناس في الجوار

احتمال التعرض للإصابة بعدوى فيروس كورونا منخفض في أثناء الأسابيع بعد التطعيم الأساسي أو الحصول على الجرعة التنشيطية من اللقاح. وبالتالي، يقل أيضاً خطر نقل العدوى للآخرين. ولكن درجة الحماية من الإصابة والمرض الخفيف تنخفض مع مرور الوقت. لذلك يظل من المهم أن تأخذ بعين الاعتبار التوصيات عن النظافة العامة والسلوك الوقائي استكمالاً للتطعيم. كما أن تطعيمك وتصرفك يساهمان في حماية الأشخاص المعرضين للخطر بشكل خاص. مثلاً الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة والذي لا يحقق التطعيم نتائج جيدة معهم. والأشخاص الذين لا يمكنهم أخذ التطعيم لأسباب صحية، بالإضافة للأطفال تحت سن 5 سنوات الذين لا يمكن تطعيمهم حتى الآن.

تدعيم الصحة النفسية

أدى انتشار فيروس كورونا أثناء هذه الجائحة إلى تقليل حجم التواصل مع من نعيش معهم بشكل كبير في بعض الأحيان. ويمكن أن يؤثر ذلك بشكل سلبي على الشعور بالارتياح، كما يزيد من انتشار الأمراض النفسية أو يزيد من تفاقمها. يمكن للحماية عن طريق لقاح كوفيد 19 المساهمة في تقليل معدلات القلق، واستئناف التواصل مجدداً دون توتر. من هذه الناحية يعتبر التطعيم عملاً يعبر عن التضامن مع مجتمعنا.

الحد من آثار الجائحة

بجانب التوصيات عن النظافة العامة والسلوك الوقائي لا شك أن التطعيم يمثل أكثر الوسائل فعالية لاحتواء الجائحة وبالتالي العودة إلى بهجة الحياة. فمن خلال التطعيم، أنت تقدم مساهمة مهمة لصحتك الشخصية وصحة الآخرين، في سويسرا، وفي أوروبا، وفي العالم بأسره.

الوقاية من التطورات الخطيرة للمرض

يمكن أن يكون مرض كوفيد 19 خطيراً للغاية، خاصةً بالنسبة لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة. وغالباً ما يعاني الأشخاص الأصغر سناً والأصحاء عند الإصابة بفيروس كورونا من أعراض خفيفة فقط أو لا تظهر عليهم أي أعراض. إلا أنهم قد يتعرضون أيضاً لتطورات خطيرة للمرض. من خلال التطعيم، يمكنك حماية نفسك من مرض كوفيد 19 الشديد الذي قد يتطلب النقل إلى المستشفى. قم أيضاً بأخذ الجرعة التنشيطية بعد التطعيم الأساسي. بهذه الطريقة، تتم حمايتك بشكل أفضل ولفترة أطول من الوقت.

تجنب عواقب مرض كوفيد 19

بعد الإصابة بمرض يمكن أن تحدث مشاكل صحية طويلة الأمد (ما يسمى العواقب طويلة الأمد لمرض كوفيد 19)، مثل ضيق التنفس أثناء الأنشطة الشاقة أو الإحساس بالإرهاق. ويمكن أن يحدث هذا للأشخاص الأصغر سناً والأصحاء أيضاً. إلا أنه في حالة تلقيك التطعيم ستقل مخاطر إصابتك بالمرض وعواقبه المحتملة طويلة الأمد. فنادراً ما تحدث آثار جانبية خطيرة بعد التطعيم بلقاحات كوفيد 19 المستخدمة في سويسرا. أما الآثار طويلة الأمد فغير متوقعة.

الحصول على مناعة بطريقة آمنة

لا يُنصح بالحصول على المناعة فقط من خلال التعرض للعدوى والإصابة. لأن هذا يمكن أن يؤدي أيضاً إلى تطورات خطيرة للمرض وعواقب طويلة المدى. أما مع لقاح كوفيد 19، يمكنك الحصول على حماية أفضل ولفترة أطول، بطريقة محكمة، دون مخاطر الإصابة بعدوى فيروس كورونا دون حماية. اللقاحات المستخدمة في سويسرا آمنة وفعالة. فمن المعروف أنه كي يتم التصريح باللقاح والتوصية به في سويسرا، يجب أن تفوق فوائده بوضوح المخاطر المرتبطة به. والتجارب حتى الآن مع هذه اللقاحات تؤكد ذلك بوضوح. أيضاً الأشخاص الذين جاءت نتيجة اختبار فيروس كورونا الخاص بهم إيجابية، ينبغي تطعيمهم. بهذه الطريقة، تتم حمايتهم بشكل أفضل من المرض الشديد ولفترة أطول من الوقت.

دعم الأخصائيين الصحيين

مع مرور الوقت يتعرض الأخصائيون الصحيون والنظام الصحي بوجه عام لضغوط شديدة بسبب الجائحة. لكن من خلال الحماية المكتسبة عن طريق اللقاح ينخفض خطر النقل إلى المستشفى للحصول على علاج كوفيد 19 انخفاضاً كبيراً. وبهذا تساهم في تخفيف العبء عن النظام الصحي. ويظل من الممكن علاج الأمراض الأخرى وحالات الطوارئ.

