



## Informações para pessoas a partir dos 16 anos de idade com uma doença crónica, pessoas a partir dos 65 anos de idade e mulheres grávidas

### Tenho uma doença crónica ou uma deficiência de nascença. Tenho 65 anos de idade ou mais. Estou grávida.

A Covid-19 representa um perigo para si.

Por isso, recomendamos-lhe o seguinte:

Tome uma vacina mRNA.

Fale com o seu médico sobre a vacina.

### Porque a Covid-19 é perigosa para mim?

A Covid-19 pode ter efeitos graves ou mesmo muito graves como, por exemplo, falta de ar em caso de uma inflamação pulmonar. Nesse caso, precisará de oxigénio e terá de ir para o hospital. Pode demorar muito tempo até que esteja novamente saudável. Se a Covid-19 piorar, terá de receber tratamento na unidade de cuidados intensivos, onde poderá necessitar de ventilação mecânica. A Covid-19 pode também danificar outros órgãos, resultando na sua morte.

### Em caso de quais doenças ou deficiências de nascença o BAG recomenda particularmente a vacina Covid-19?

Recomendamos particularmente a vacinação a todas as pessoas com mais de 16 anos que sofrem de determinadas formas de doenças crónicas<sup>1</sup>:

- Hipertensão
- Doenças cardiovasculares
- Diabetes
- Doenças pulmonares e respiratórias
- Cancro
- Doenças e terapias que enfraquecem o sistema imunitário
- Obesidade (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
- Insuficiência renal
- Cirrose hepática

Além disso, recomendamos a vacinação a adultos com trissomia do cromossomo 21.

### O que se aplica se estiver grávida ou quiser ficar grávida?

Gestantes tem um risco significativamente elevado de uma evolução grave da doença Covid-19. Além disso, o risco de um parto prematuro é bastante elevado. Por isso, você devia tomar a vacina, o mais rápido possível, se quiser ficar grávida.

Já está grávida e não tomou a vacina antes da gestação? Então, recomendamos vacinar-se a partir de 12 semanas de gestação (isto é, a partir do 2º terço da gestação). Mas, geralmente, também é possível vacinar-se mais cedo durante a gravidez.

Se estiver grávida ou estiver planeando ficar grávida e tiver perguntas sobre a vacina, consulte o seu médico ou a sua parteira.

### A vacina é segura e eficaz?

Na Suíça, todas as vacinas necessitam de autorização. Para tal, têm de preencher altos requisitos de segurança, eficácia e qualidade. A Swissmedic, entidade suíça reguladora de produtos de saúde, testou cuidadosamente e aprovou as vacinas contra a Covid-19.

Estas são seguras e eficazes. Já várias dezenas de milhares de pessoas receberam as vacinas mRNA no âmbito de estudos realizados. Estas também são seguras e eficazes em pessoas de idade avançada e com doenças crónicas e mulheres grávidas.

Desde a aprovação vários mil milhões de pessoas foram vacinados. Os especialistas continuam a monitorizar a segurança e a eficácia da vacina. Os benefícios de uma vacina tem de ultrapassar significativamente os riscos. Só então, uma vacina é recomendada na Suíça.

O risco de sofrer efeitos secundários após a vacinação é muito menor que o risco de complicações graves em caso de doença provocada por uma infeção com coronavírus.

### A quem é recomendada qual vacina?

Geralmente, recomendamos a vacina mRNA a todas as pessoas com mais de 12 anos de idade. Essas vacinas proporcionam a maior proteção contra uma doença de Covid-19 e as suas consequências possíveis. Às pessoas com menos de 30 anos de idade recomenda-se de preferência a vacina da Pfizer/BioNTech. Para as crianças dos 5 aos 11 anos a vacina da Pfizer/BioNTech é aprovada e recomendada exclusivamente.

Pessoas com mais de 18 anos que por razões médicas não podem ou recusam tomar a vacina mRNA também podem tomar a vacina vector da Janssen.

<sup>1</sup> A lista detalhada das doenças consta em: *Categories of persons at especially high risk (PDF, 205 kB)*



Cuidado: Mulheres grávidas e lactantes e pessoas com um sistema imunitário enfraquecido devem tomar a vacina mRNA, na medida do possível.

### Quem não se deve vacinar?

Não recomendamos que tomem a vacina mRNA contra a Covid-19:

- Pessoas com uma alergia grave confirmada a um componente da vacina, sobretudo o polietilenoglicol (PEG) ou trometamina (TRIS). Por favor, consulte um alergologista<sup>2</sup>.
- Crianças com menos de 5 anos. Ainda não existem dados suficientes sobre a vacinação nesta faixa etária.

### Onde posso vacinar-me?

A Confederação desenvolveu uma estratégia de vacinação e recomendações de vacinação. Os cantões são competentes pela vacinação. Informe-se no site ou na linha de informação do seu cantão ([www.bag-coronavirus.ch/cantons](http://www.bag-coronavirus.ch/cantons)) para saber onde pode tomar a vacina. Ou pergunte o seu médico ou farmacêutico.

### Quantas vezes devo vacinar-me?

Geralmente, duas vacinas são necessárias para a imunização básica. Pode tomar a segunda vacina cerca de quatro semanas após a primeira vacina. Tome as duas vacinas para ter a melhor proteção possível.

Se já teve uma infeção com o coronavírus confirmada, geralmente só uma vacina mRNA é necessária.

Exceções são as pessoas particularmente vulneráveis com sistema imunitário enfraquecido. Consulte o seu médico.

### A quem é recomendada uma vacina de reforço com uma vacina mRNA após quatro meses?

A todas as pessoas a partir dos 12 anos de idade é recomendada uma vacina de reforço, a partir de 4 meses após a imunização básica completa (veja a ficha «*Vacina de reforço com uma vacina mRNA*»).

A vacina de reforço também é recomendada a todas as grávidas a partir do 2º terço da gravidez e a todas as mulheres lactantes.

As vacinas mRNA protegem muito bem contra a evolução grave da Covid-19 com internação hospitalar. Essa proteção da vacina contra uma evolução grave da doença pode diminuir ao longo do tempo, dependendo da variante do vírus. A proteção contra uma evolução ligeira da doença e a transmissão do vírus diminui para todas as pessoas ao longo do tempo. Isso pode ocorrer rápido ou lentamente. A vacina de reforço lembra o sistema imunitário do agente patogénico e aumenta e prolonga a proteção contra a Covid-19.

### Onde posso encontrar mais informações?

Poderá consultar mais informações sobre a vacinação contra a Covid-19 na página de internet da BAG: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (Inglês).

Alternativamente, pode esclarecer as suas dúvidas com o seu médico ou farmacêutico.

<sup>2</sup> Pessoas que não podem tomar vacinas mRNA por razões médicas eventualmente podem tomar a vacina vector da Janssen depois de consultar o médico.

