



# Yüksek risk altında bulunan kişilerle yakın temaslı kişiler için bilgiler

## Neden aşı olmalıyım ?

- 12 yaş ve üzerindeki herkesin bir mRNA aşısı ile Covid-19 aşısını tavsiye ediyoruz. Covid-19 aşısını 5-11 arası yaşlardaki çocuklar için de tavsiye ediyoruz (bkz. “5-11 arası yaşlardaki çocuklar için Covid-19 aşılması”).
- Aşı sizi bir COVID-19 hastalığına karşı koruyacaktır. Bu hastalık çoğunlukla hafif geçse de, bazen ağır da olabiliyor. Aşı olmak sizi özel olarak, hastane yatışlı ağır bir Covid-19 hastalığına karşı korur.
- Aşının ağır hastalanmaya karşı bu koruması virüsün varyantına bağlı olarak ve özellikle ileri yaşlardaki kişilerde biraz azalabilir. 12 yaş ve üstündeki herkese tam aşılanmanın 4 ay sonrasında itibaren bir güçlendirici aşı (hatırlatma aşısı) olmalarını tavsiye ediyoruz. Güçlendirici aşı Covid-19'a karşı koruma düzeyini artırır ve süresini uzatır (bkz.: “Bir mRNA aşısı maddesiyle güçlendirici aşılanması”).
- Bir COVID-19 hastalığından sonra kalıcı sağlık sorunları ortaya çıkabilir (örneğin yorucu işlerde nefes alma zorluğu veya yorgunluk). Bu durum daha genç, sağlıklı kişilerde de görülebilir. Aşı yaptırarak, bir hastalık ve sonuçları riskini büyük oranda azaltacaksınız.
- COVID-19'a karşı bir aşı korumasıyla sağlıklı kalacak ve işinizde ya da özel hayatta özellikle risk altındaki kişilerle ilgilenebileceksiniz.
- Aşılarınızı tamamladıktan sonra koronavirüs ile enfekte olma olasılığınız belirgin ölçüde düşer ve bu sayede hastalığı bulaştırma riski de azalır. Ancak aşılanma yüzde yüz koruma sağlamaz ve koruma zamanla azalır. Koruyucu etkinin derecesi ve azalma hızı, virüs varyantına göre farklı olabilir. Aşılanma ve güçlendirici aşılanma en azından geçici olarak, koronavirüsü başkalarına bulaştırma riskini de azaltır – böylece ailenizde, evinizde veya iş ortamınızda yüksek risk altındaki kişileri koronavirüsün bulaşma riskine karşı koruyabilirsiniz.
- İsviçre'de izin verilen aşular güvenli ve etkilidir.

Koronavirüsün özellikle tehlikeli olduğu insanlar vardır. En kötü durumda COVID-19 bu insanlar için ölümcül olabilir. Yüksek riskli kişilerle yakın temasınız varsa, aşı olmanız iyi olur. Zira aşılanmış olan her kişide aşı aynı derecede etki göstermez. Özellikle bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde aşının etkisi daha zayıf olabilir. Ayrıca tıbbi nedenlerden dolayı, yüksek risk altındaki kişilerin tümü COVID-19'a karşı aşı olamaz.

## Yüksek risk altındaki kişiler kimlerdir?

- 65 yaşın üzerindeki insanlar
- Hamile kadınlar
- Down sendromlu yetişkinler
- Şu kronik hastalıkların<sup>1</sup> belirli biçimlerine sahip yetişkinler:
  - Yüksek tansiyon
  - Kalp-damar hastalıkları
  - Şeker hastalığı
  - Akciğer ve solunum yolu hastalıkları
  - Kanser
  - Bağışıklık sistemini zayıflatan hastalıklar ve terapiler
  - Obezite (BMI  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>)
  - Böbrek yetmezliği
  - Karaciğer sirozu

## Bir ”yakın temaslı kişi“ miyim?

Yüksek risk altındaki bir kişiyle aynı evde yaşıyorsanız, yakın temaslı bir kişisiniz. Ya da, yüksek riskli kişilere bakıyorsanız da bu gruptasınız.

İş nedenlerinden dolayı yüksek riskli kişilerle temasınız varsa da yakın temaslı bir kişi olursunuz. Örneğin hemşireyseniz ya da aile hekimiyse ya da bir hastane, Spitex, huzurevi, engelli insanlara yönelik bir kuruluştaki ya da kişisel yardımcı olarak çalışıyorsanız.

<sup>1</sup> Hastalıkların ayrıntılı bir listesine buradan ulaşabilirsiniz:  
*Categories of persons at high risk*

**Aşı etkili ve güvenli midir?**

İsviçre'de her aşı maddesi ruhsatlı olmalıdır. Bunun için güvenlik, etkinlik ve kalite ile ilgili yüksek standartları karşılamak zorundadır.

İsviçre Tedavi ve Sağlık Kurumu Swissmedic [COVID-19'a karşı aşı maddesini](#) titizlikle test edip onaylamıştır. Aşı **güvenli ve etkilidir**. Hâlihazırda on binlerce kişi araştırmalarda mRNA aşı maddesini almıştır. Bunlar ileri yaştaki ve kronik hastalıkları olan insanlarda bile güvenli ve etkilidir.

Onay verildiği tarihten bu yana bu aşı birkaç milyar insana uygulanmıştır. Uzmanlar aşının güvenliğini ve etkinliğini izlemeyi sürdürmektedir. Bir aşının faydası içerdiği risklerden belirgin oranda daha fazla olmak zorundadır. İsviçre'de bir aşı sadece o zaman tavsiye edilir.

**Nerede aşı olabilirim?**

Federal hükümet bir aşılama stratejisi ve tavsiyeler hazırlamıştır. Aşılamadan kantonlar sorumludur. Nerede aşı olabileceğinizi kantonunuzun web sitesinden veya bilgi hattından öğrenebilirsiniz [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (İngilizce). Ayrıca doktorunuza veya eczacınıza danışabilirsiniz.

**Hamile olduğumda veya hamile kalmayı planladığımda da aşı olabilir miyim?**

Hamile kalmadan önce veya hamilelik sırasında bir mRNA aşı maddesi ile Covid-19 aşısı olmanızı tavsiye ediyoruz. Hamile kalmayı mı planlıyorsunuz? O halde olabildiğince yakın bir tarihte aşınızı yaptırın. Şu anda hamilesiniz ve hamile kalmadan önce aşı olamadınız mı? O halde hamileliğin 12. haftasından (yani hamileliğin ikinci trimesterinden) itibaren aşı olmanızı tavsiye ediyoruz. Ancak hamileliğin daha erken dönemlerinde de aşı olmanız mümkündür.

Eğer hamileyseniz veya hamile kalmayı planlıyorsanız ve aşı ile ilgili sorularınız varsa doktorunuz ya da ebeniz ile konuşabilirsiniz.

**Kimlere hangi aşı tavsiye ediliyor?**

Genel olarak 12 yaş ve üstü herkesin bir mRNA aşı maddesi ile aşı olmasını tavsiye ediyoruz. Bu aşılar Covid-19 hastalığına ve onun olası sonuçlarına karşı olabilecek en iyi korumayı sağlar. 30 yaşından küçük kişilere tercihen Pfizer-BioNTech aşı maddesiyle aşı olmaları tavsiye edilir. 5-11 arası yaşlardaki çocuklar için yalnızca Pfizer/BioNTech çocuk aşısı onaylanmıştır ve tavsiye edilmektedir.

18 yaş ve üzerinde olup tıbbi nedenlerden dolayı bir mRNA aşısı alamayan veya mRNA aşı maddelerini reddeden kişiler Janssen'in vektör aşısı ile de aşı olabilirler.

Dikkat: Hamile ve emziren kadınlar ve bağışıklığı zayıf olan kişiler mümkün olduğunca bir mRNA aşı maddesi ile aşı olmalıdır.

**Kimler aşı olmamalıdır?**

mRNA aşı maddeli COVID-19 aşısını bu kişilere tavsiye etmiyoruz:

- Aşı maddesinin bir bileşenine, özellikle polietilen glikol (PEG) ya da trometamine (TRIS) karşı teyit edilmiş ciddi bir alerjisi olan insanlar<sup>2</sup>.
- 5 yaşından küçük çocuklar. Şu ana kadar bu yaş grubu için aşı ile ilgili yeterli veri bulunmamaktadır.

**Daha fazla bilgiyi nerede bulabilirsiniz?**

COVID-19 aşısı ile ilgili daha fazla bilgiyi BAG web sitesinde bulabilirsiniz: [www.foph-coronavirus.ch/vaccination](http://www.foph-coronavirus.ch/vaccination) (İngilizce)

Veya doktorunuza danışın.

Ya da eczanenizden bilgi alın.

<sup>2</sup> Tıbbi nedenlerle mRNA aşı maddelerini kullanmaması gereken kişiler doktoruyla görüşerek Janssen'in vektör aşı maddesi ile aşı olabilir.

