



## Informacije za osobe sa bliskim kontaktom sa posebno ugroženim licima

### Zbog čega treba da se vakcinišem?

- Svim osobama starijim od 12 godina preporučujemo vakcinisanje protiv COVID-19. Vakcinaciju protiv kovida preporučujemo i za decu od 5 do 11 godina (pogledati informacioni list „*Vakcinacija protiv kovida za decu od 5-11 godina*“ (engleski)).
- Vakcina vas štiti da se ne razbolite od COVIDA-19. Oboljenje je uglavnom blago, ali ponekad i veoma ozbiljno. Vakcina vas štiti naročito od težeg toka oboljenja sa hospitalizacijom.
- Ova zaštita vakcinom od težih oboljenja, u zavisnosti od varijante, a naročito kod starijih osoba, može da opadne. Dopunska vakcinacija povećava zaštitu od kovida (pogledati informacioni list „*Dopunska vakcinacija mRNA vakcinom*“)
- Posle oboljenja od COVIDA-19 mogu da se jave trajna zdravstvena ograničenja (na primer, teškoće sa disanjem prilikom napornih aktivnosti ili zamor). To može da se desi i kod mlađih, zdravih osoba. Vakcinacijom znatno smanjujete rizik od oboljenja i njegove posledice.
- Vakcina protiv COVIDA-19 vam pomaže da ostanete zdravi i da se poslovno ili privatno brinete o posebno ugroženim osobama.
- Nakon potpune vakcinacije znatno je niža verovatnoća da se zarazite korona virusom, a samim tim je smanjen i rizik od prenošenja. Međutim, vakcina ne nudi stoprocentnu zaštitu, a zaštita vremenom opada. Zaštitni efekat i brzina kojom će opadati, mogu biti različiti za različite varijante virusa. Ali, vakcinacija i dopunska vakcinacija bar temprarno rizik da prenesete korona virus – tako možete da zaštitite posebno ugrožene osobe u vašoj porodici, u istom domaćinstvu ili u poslovnom okruženju.
- Vakcine koje su odobrene u Švajcarskoj su sigurne i efikasne.

Postoje ljudi za koje je korona virus naročito opasan. U najgorem slučaju, COVID-19 za ove ljude može da bude smrtonosan. Ukoliko ste u bliskom kontaktu sa posebno ugroženim osobama, bilo bi dobro da se vakcinišete. Jer vakcina ne deluje jednako dobro kod svih vakcinisanih osoba. Vakcina može biti manje efikasna posebno kod ljudi sa oslabljenim imunološkim sistemom. Ni sve posebno ugrožene osobe se, iz medicinskih razloga, ne mogu vakcinisati protiv COVIDA-19.

### Ko su ove posebno ugrožene osobe?

- Osobe starije od 65 godina
- Trudnice
- Odraslih sa trizomijom 21 (Daunov sindrom)
- Odrasle osobe sa određenim oblicima sledećih hroničnih bolesti<sup>1</sup>:
  - visok krvni pritisak
  - kardiovaskularne bolesti

<sup>1</sup>Detaljni spisak bolesti možete pronaći u: *Kategorien besonders gefährdeter Personen*(PDF, 205 kB)

- dijabetes
- bolesti pluća i disajnih puteva
- rak
- bolesti i terapije koje slabe imunološki sistem
- gojaznost (BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup>)
- bubrežna insuficijencija
- ciroza jetre

### Da li sam «osoba sa bliskim kontaktom»?

Osoba sa bliskim kontaktom ste ukoliko živite u istom domaćinstvu sa posebno ugroženom osobom. Ili ako negujete posebno ugrožene rođake.

Osoba sa bliskim kontaktom ste i kada iz poslovnih razloga imate kontakt sa posebno ugroženim osobama. Na primer, ako ste negovatelj ili lekar, radite u bolnici, kao gerontološka domaćica u Spitex-u, u staračkom domu, ustanovi za osobe sa invaliditetom ili kao lični asistent.

### Da li je vakcina efikasna i sigurna?

Za svaku vakcinu u Švajcarskoj je potrebna dozvola. U tu svrhu vakcina mora da ispunjava visoke standarde u pogledu sigurnosti, efikasnosti i kvaliteta. Švajcarska agencija za lekove Swissmedic je precizno ispitala i odobrila vakcinu protiv COVIDA-19. Sigurna je i efikasna. Već je više desetih hiljada ljudi su dobili mRNA vakcinu tokom studija.

Takođe su sigurni i efikasni za starije osobe i one sa hroničnim bolestima.

Otkako je odobrena vakcina, nekoliko milijardi ljudi je vakcinisano tom vakcinom. Stručnjaci i dalje nadzire sigurnost i efikasnost vakcine. Korist od vakcinacije mora očigledno da nadmaši rizike. Tek tada se ova vakcinacija preporučuje u Švajcarskoj.

### Gde mogu da se vakcinišem?

Savezna vlada je izradila strategiju vakcinisanja i preporuke. Za vakcinaciju su nadležni kantoni. Informišite se na internet stranici ili putem informativne linije vašeg kantona [www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons) (engleski) gde se možete vakcinisati. Možete i pitati vašeg doktora, vašu doktorku, vašu apotekarku ili apotekara.

### Da li smem da se vakcinišem ako sam trudna ili želim da zatrudnim?

Preporučujemo vakcinaciju protiv Covid-19 mRNA vakcinom pre ili tokom trudnoće.



Planirate li trudnoću? Onda se što pre vakcinišite. Da li ste već trudni i niste vakcinisani pre nego što ste zatrudneli? Onda vam preporučujemo da se vakcinišete od 12. nedelje trudnoće (tj. od drugog tromesečja trudnoće). U principu, međutim, moguće je i ranije u trudnoći.

Ako ste trudni ili planirate trudnoću i imate pitanja o vakcinaciji, razgovarajte sa svojim lekarom ili bobicom.

### **Kojim se osobama preporučuje koja vakcina?**

Generalno preporučujemo vakcinaciju sa mRNA vakcinom za sve osobe starije od 12 godina. Ove vakcine nude najbolju moguću zaštitu od bolesti Covid 19 i mogućih posljedica. Osobama mlađim od 30 godina preporučujemo vakcinu kompanije Pfizer/BioNTech. Za decu od 5 do 11 godina odobrena je i preporučuje se isključivo dečija vakcina kompanije Pfizer/BioNTech.

Osobe starije od 18 godina koji se iz medicinskih razloga ne mogu vakcinisati mRNA vakcinama ili koji odbijaju mRNA vakcine takođe se mogu vakcinisati vektorskom vakcinom od Janssena.

Oprez: Trudnice i dojilje, kao i osobe sa oslabljenim imunološkim sistemom treba po potrebi vakcinisati mRNA vakcinom.

### **Ko ne bi trebalo da se vakciniše?**

Vakcinaciju protiv COVIDA-19 sa mRNA vakcinom ne preporučujemo sledećim osobama:

- Osobe sa ozbiljnom potvrđenom alergijom na neki sastojak vakcine, pre svega polietilen glikol (PEG)<sup>2</sup> ili trometamin (TRIS) Potrebno je da vas posavetuje alergolog.
- Deca ispod 5 godina. Još uvek ne postoje dovoljne informacije o vakcinaciji za ovu starosnu grupu.

2Osobe, kojima nije dozvoljeno primanje mRNA vakcine iz medicinskih razloga mogu se, ako je potrebno, vakcinisati vektorskom vakcinom Janssen u konsultaciji sa lekarom

### **Gde mogu da pronađem dodatne informacije?**

Dodatne informacije o vakcinaciji protiv COVIDA-19 možete pronaći na internet stranici Savezne službe za javno zdravlje BAG:

[www.bag-coronavirus.ch/impfung](http://www.bag-coronavirus.ch/impfung) (nemački)

Ili pitajte svog lekara. Ili u apoteci.

