



# Szczepienie przypominające preparatem mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Szczepionki mRNA bardzo dobrze chronią przed ciężkim przebiegiem choroby Covid-19 wymagającym hospitalizacji. W zależności od wieku osoby i wariantu wirusa ta wynikająca ze szczepienia ochrona może z czasem osłabieniu. Wraz z upływem czasu u wszystkich osób zmniejsza się ochrona przed łagodnym przebiegiem choroby i transmisją wirusa. W zależności od wariantu może to postępować szybciej lub wolniej. W związku z tym zalecamy wykonanie szczepienia przypominającego wszystkim osobom w wieku od 12 lat.

## Jaki jest cel szczepienia przypominającego?

Szczepienie przypominające przypomina układowi odpornościowemu o patogenie. Przywraca ono i wydłuża zwiększoną ochronę poszczepienną.

## Kogo dotyczy zalecenie podania dawki przypominającej?

Szczepienie przypominające jest zalecane dla wszystkich osób od 12 roku życia.

### Osoby w wieku 65 lat i starsze

Dla tych osób szczepienie przypominające jest zalecane przede wszystkim dla zapewnienia jak najlepszej ochrony przed ciężkim przebiegiem choroby Covid-19 wymagającym. Dotyczy to w szczególności następujących grup:

- osoby od 75 roku życia;
- osoby od 65 roku życia cierpiące na choroby przewlekłe o najwyższym ryzyku<sup>1</sup> wystąpienia ciężkiego przebiegu choroby Covid-19;
- mieszkańcy i podopieczni domów spokojnej starości, domów opieki i placówek dziennej opieki dla osób starszych.

### Osoby od 16 do 64 lat

W przypadku osób poniżej 65 roku życia szczepienie przypominające zwiększa ochronę przed zakażeniem, często łagodnym oraz rzadko ciężkim przebiegiem choroby oraz konsekwencjami takiego zachorowania (np. długotrwałe skutki Covid-19, zwolnienie lekarskie). Może się ono również przyczynić do czasowego zmniejszenia transmisji wirusa. Zalecenie obowiązuje zwłaszcza dla następujących osób:

- szczególnie narażone osoby w wieku poniżej 65 lat z chorobami przewlekłymi o najwyższym ryzyku<sup>1</sup> ciężkiego przebiegu Covid-19.
- mieszkańcy i podopieczni domów spokojnej starości, domów opieki i placówek dziennej opieki dla osób starszych w wieku poniżej 65 lat.
- pracownicy służby zdrowia mający bezpośredni kontakt z pacjentami oraz opiekunowie osób szczególnie narażonych.

Wykonanie szczepienia przypominającego zaleca się również ciężarnym od II trymestru ciąży oraz kobietom karmiącym piersią.

### Młodzież w wieku od 12 do 15 lat

Szczepienie przypominające jest tu zalecane, jeśli młodzież chce zwiększyć swoją ochronę przed zakażeniem i łagodną chorobą oraz ograniczyć ryzyko przeniesienia choroby na osoby z bliskiego kontaktu (domowników).

## Kiedy należy wykonać szczepienie przypominające?

Szczepienie przypominające jest zalecane od 4 miesiące po pełnym zaszczepieniu podstawową dawką szczepionki mRNA. Pełną odporność podstawową uzyskuje się po

- dwóch dawkach szczepionki mRNA lub
- potwierdzonym zakażeniu koronawirusem + przyjęciu jednej dawki szczepionki mRNA w odstępie co najmniej 4 tygodni (niezależnie od kolejności).

Jeżeli po pełnym zaszczepieniu preparatem mRNA nastąpiło zakażenie koronawirusem, obowiązują następujące zasady:

- W przypadku zakażenia w okresie 4 miesięcy po szczepieniu podstawowym zaleca się wykonanie szczepienia przypominającego sześć miesięcy po tym zakażeniu.
- W przypadku zakażenia w okresie powyżej 4 miesięcy od szczepienia podstawowego nie ma z reguły konieczności wykonania szczepienia przypominającego.

Nie zaleca się szczepienia przypominającego dla młodzieży w wieku od 12 do 15 lat, która przeżyła infekcję w okresie od 4 miesięcy po pełnym zaszczepieniu podstawowym.

## Jaką szczepionką i w jakiej dawce wykonuje się szczepienie przypominające?

Szczepienie przypominające powinno zostać wykonane w miarę możliwości tym samym preparatem co w przypadku szczepienia podstawowego. Jeśli preparat nie jest dostępny, można również wykorzystać inną szczepionkę mRNA. Jeżeli do szczepienia podstawowego użyto różnych szczepionek mRNA, szczepienie przypominające można wykonać jednym z tych dwóch preparatów.

Osobom od 18 do 29 roku życia zaleca wykonanie szczepienia przypominającego, najlepiej preparatem Pfizer/BioNTech. Osobom w wieku od 12 do 17 lat zaleca się szczepienie przypominające szczepionką Pfizer/BioNTech.

W przypadku szczepionki Pfizer/BioNTech szczepienie przypominające wykonuje się taką samą dawką jak w przypadku szczepienia podstawowego. W przypadku szczepionki Moderna szczepienie przypominające wykonuje się połową dawki preparatu.

## Gdzie mogę się zaszczepić?

Za realizację szczepień odpowiedzialne są poszczególne kantony. Informacje na temat rejestracji i punktów szczepień można uzyskać ze strony internetowej lub na infolinii swojego kantonu ([www.bag-coronavirus.ch/kantone](http://www.bag-coronavirus.ch/kantone)). Można również zapytać swojego lekarza lub farmaceutę.

**Pozostałe informacje dotyczące szczepienia przypominającego są takie same jak w przypadku szczepienia podstawowego i znajdują się w ulotce „Ogólne informacje o szczepieniu przeciwko Covid-19 szczepionką mRNA”.**

<sup>1</sup> Tabela 2, str. 11 zalecenia dotyczącego szczepień preparatem mRNA: *Definicje chorób dotyczące osób z chorobami przewlekłymi o najwyższym poziomie ryzyka (w języku niemieckim)*

