



جرعة تنشيطية من لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA (فايزر/بيونتيك، موديرنا)

توفر لقاحات mRNA الحماية بشكل جيد للغاية من الإصابات الشديدة بمرض كوفيد 19 التي تتطلب الإقامة في المستشفى. قد تقل درجة الحماية التي يوفرها اللقاح مع مرور الوقت واعتماداً على العمر والمتحور. تقل الحماية من الإصابات الخفيفة ونقل الفيروس لدى كافة الأشخاص مع مرور الوقت. وقد يتم هذا التقليل بشكل أسرع أو أبطأ اعتماداً على المتحور. لهذا السبب ننصح كافة الأشخاص ابتداءً من سن 12 عاماً بجرعة تنشيطية من اللقاح.

ما فائدة الجرعة التنشيطية؟

من خلال الجرعة التنشيطية يتم تذكير الجهاز المناعي بمسبب المرض. وبالتالي تتم استعادة درجة الحماية المرتفعة التي يوفرها اللقاح وتمديدتها أيضاً.

لمن يوصى بالجرعة التنشيطية من اللقاح؟

يوصى بأخذ الجرعة التنشيطية لكافة الأشخاص ابتداءً من سن 12 عاماً. الأشخاص ابتداءً من سن 65 عاماً يوصى لهم بأخذ الجرعة التنشيطية من أجل الحصول على أفضل حماية من الإصابات الشديدة بكوفيد 19 التي تتطلب الإقامة في المستشفى. ينصح بالجرعة التنشيطية من اللقاح خاصة:

- الأشخاص فوق سن 75 عاماً،
- الأشخاص فوق سن 65 عاماً الذين يعانون من أمراض مزمنة والأكثر تعرضاً للإصابة الشديدة بمرض كوفيد 19،
- المقيمين في دور المسنين ومن يتلقون الرعاية في دور الرعاية ومؤسسات الرعاية النهارية لكبار السن.

الأشخاص ابتداءً من سن 16 حتى 64 عاماً

تزيد الجرعة التنشيطية للقاح بالنسبة للأشخاص بعمر أقل من 65 عاماً درجة الحماية من العدوى والإصابات الخفيفة الأكثر شيوعاً والإصابات الشديدة الأقل شيوعاً والآثار المترتبة عليها (مثل النتائج طويلة الأمد لمرض كوفيد 19، الغياب عن العمل). كما يمكن أن تساهم في تقليل دورة الفيروس مؤقتاً. هذه التوصية تخص بوجه خاص:

- الأشخاص المعرضين للخطر بشكل خاص تحت سن 65 عاماً والذين يعانون من أمراض مزمنة والأكثر تعرضاً للإصابة الشديدة بمرض كوفيد 19.
- والمقيمين ومن يتلقون الرعاية تحت سن 65 عاماً في دور المسنين ودور الرعاية ومؤسسات الرعاية النهارية لكبار السن.
- الأطقم الصحية الذين لديهم اتصال مباشر بالمرضى وأطقم رعاية المعرضين للخطر بشكل خاص.

يوصى **الحوامل** أيضاً بدءاً من الثلث الثاني لفترة الحمل والمرضعات بأخذ الجرعة التنشيطية.

الشباب الذين تتراوح أعمارهم ما بين 12 و 15 عاماً

يوصى لهم بأخذ الجرعة التنشيطية إذا رغبوا في زيادة درجة الحماية من الإصابة بالعدوى وأعراض المرض الخفيفة وتقليل خطر نقل الفيروس للأشخاص المقربين منهم (الأشخاص الذين يسكنون معهم في نفس المنزل).

متى ينبغي أن يتم أخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح؟

يوصى بأخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح بعد 4 أشهر من التطعيم الأساسي الكامل بلقاح mRNA. يتم التطعيم الأساسي الكامل بعد

- أخذ جرعتين من لقاح mRNA، أو
- حدوث إصابة مؤكدة بفيروس كورونا + جرعة من لقاح mRNA بفواصل زمني 4 أسابيع (بغض النظر عن الترتيب).

في حالة الإصابة بعدوى مؤكدة لفيروس كورونا بعد التطعيم الأساسي الكامل بلقاح mRNA يسري الآتي:

- في حالة الإصابة بالعدوى خلال 4 أشهر من التطعيم الأساسي يوصى بأخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح بعد هذه العدوى بـ 4 أشهر.
- في حالة الإصابة بالعدوى بعد أكثر من 4 أشهر من التطعيم الأساسي، عموماً لا يلزم حالياً أخذ جرعة تنشيطية من اللقاح.

لا يوصى بأخذ الجرعة التنشيطية للشباب الذين تتراوح أعمارهم ما بين 12 و 15 عاماً وعانوا من الإصابة بمرض كوفيد بعد مرور 4 أشهر من التطعيم الأساسي الكامل.

ما اسم اللقاح الذي ينبغي أخذ جرعة تنشيطية منه وما هي الجرعة المطلوبة؟

بصفة أساسية ينبغي قدر الإمكان أخذ الجرعة التنشيطية من اللقاح نفسه الذي تم أخذ التطعيم الأساسي به. في حالة عدم توفر هذا اللقاح يمكن أيضاً استخدام لقاح mRNA آخر. في حالة استخدام لقاحين mRNA مختلفين في التطعيم الأساسي يمكن أن يتم أخذ الجرعة التنشيطية بأحد اللقاحين المستخدمين.

من المفضل أن يتلقى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم ما بين 18 و 29 عاماً الجرعة التنشيطية بلقاح فايزر/بيونتيك. يوصى أن يتلقى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم ما بين 12 و 17 عاماً الجرعة التنشيطية بلقاح فايزر/بيونتيك.

في حالة اللقاح فايزر/بيونتيك يتم في الجرعة التنشيطية إعطاء الجرعة نفسها التي تم أخذها في التطعيم الأساسي. في حالة اللقاح موديرنا يتم في الجرعة التنشيطية إعطاء نصف الجرعة السابقة.

أين يمكنني الحصول على التطعيم؟

الكانتونات هي المسؤولة عن التطعيم. استعلم عن أماكن التسجيل والتطعيم، سواء على موقع الإنترنت أو من خلال خط المعلومات للكانتونات الخاص بك (www.foph-coronavirus.ch/cantons). أو اسأل طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه.

بقية المعلومات الخاصة بالجرعة التنشيطية من اللقاح هي نفس المعلومات الخاصة بالتطعيم الأساسي ويمكن الاطلاع عليها في النشرة «معلومات عامة حول التطعيم ضد كوفيد 19 بلقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال mRNA».

¹ الجدول 2، صفحة 11 من التوصية بأخذ لقاح mRNA:

تعريفات المرض بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة والأكثر تعرضاً للإصابة (بالألمانية)