



# Vaksinimi i përforcuar me një vaksinë mARN (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Vaksinat mARN mbrojnë shumë mirë nga sëmundjet e rënda të Covid-19 me shtrimin në spital. Kjo mbrojtje e vaksinimit mund të zvogëlohet me kalimin e kohës sipas moshës dhe variantit të virusit. Kurse mbrojtja nga një sëmundje e butë si dhe transmetimi i virusit bie për të gjithë personave nëpërmjet kohës. Kjo gjë mund të ndodhë më shpejt ose më ngadalë në varësi të variantit. Prandaj ne rekomandojmë gjithashtu një vaksinim të përforcuar për të gjithë personat nga moshë 12.

## Përse shërben një vaksinim i përforcuar?

Nëpërmjet vaksinimit të përforcuar sistemi imunitar do të kujtohet për mikrobin patogjen. Një mbrojtje e shtuar e vaksinimit riprodhohet dhe zgjatet.

## Kujt i rekomandohet vaksinimi përforcues?

Një vaksinim përtëritës rekomandohet për persona nga moshë 12 vjeç.

### • Persona nga moshë 65 vjeç.

Për ta këshillohet vaksinimi përtëritës në plan të parë për një mbrojtje më të mirë të mundshme nga sëmundja e rëndë e Covid-19 me shtrimin në spital. Në veçanti për:

- Personat mbi 75 vjeç;
- Personat mbi 65 vjeç me sëmundje kronike me rrezik<sup>1</sup> më të lartë për një sëmundje të rëndë me Covid-19;
- Banoret, banorët dhe kujdestarët në azilet e të moshuarve, azilet e përkujdesjes si dhe institucionet e përkujdesjes ditore për njerëzit në moshë.

### • Persona nga moshë 16 deri në 64 vjeç

Vaksinimi i përforcuar te personat nën 65 vjeç e rrit mbrojtjen nga infektimet dhe shpesh nga sëmundjet e lehta dhe rrallë të rënda dhe pasojat e tyre (p.sh. pasojat për një kohë të gjatë nga Covid-19, humbja e punës) dhe për të ulur përkohësisht qarkullimin e virusit. Ai mund të kontribuojë po ashtu edhe për të ulur përkohësisht qarkullimin e virusit. Rekomandimi vlen në veçanti për:

- Personat veçanërisht të rrezikuar nën 65 vjeç me sëmundje kronike me rrezik<sup>1</sup> më të lartë për një sëmundje të rëndë me Covid-19.
- Banoret/banorët dhe kujdestarët nën 65 vjeç në azilet e të moshuarve, azilet e përkujdesjes si dhe institucionet e përkujdesjes ditore për njerëzit në moshë. Personelin shëndetësor me kontakt direkt te pacienti dhe personelin e përkujdesjes për personat veçanërisht të rrezikuar.

Vaksinimi i përforcuar rekomandohet gjithashtu edhe për gratë shtatzëna duke filluar nga tremujori i 2-të i shtatzënisë dhe për gratë që ushqejnë me gjë.

### • Të rinjtë nga moshë 12 deri në 15 vjeç

Për ata këshillohet një vaksinim përtëritës, nëse ata e rritin mbrojtjen e tyre nga një infektim und sëmundje të lehta dhe dëshirojnë të reduktojnë rrezikun e transferimit për kontakte të ngushta (anëtarët e ekonomisë shtëpiake).

## Kur duhet të bëhet vaksinimi i përforcuar?

Një vaksinim i përforcuar rekomandohet duke filluar 4muaj pas imunizimit të plotë bazë me një vaksinë mARN. Një imunizim i plotë bazë përbëhet pas

- dy dozave të vaksinimit të një vaksine mARN; ose
- një infektimi të konfirmuar me koronavirus + një dozë vaksinimi të një vaksine mARN në periudhë kohore të paktën 4 javë (pavarësisht nga rendi).

Nëse pas imunizimit të plotë bazë me një vaksinë mARN është konfirmuar një infektim me koronavirus, vlen si më poshtë:

- Në rastin e infektimit brenda 4 muajve pas imunizimit bazë rekomandohet një vaksinim përforcues 4muaj pas këtij infektimi.
- Në rastin e një infektimi në më shumë se 4 muaj pas imunizimit bazë aktualisht sipas rregullit nuk është i nevojshëm asnjë vaksinim përforcues.

Të rinjve, nga moshë 12 deri në 15 vjeç, tek të cilët u shfaq një infektim nga 4 muaj pas imunizimit të plotë bazë, nuk iu këshillohet një vaksinim përtëritës.

## Me cilën vaksinë dhe cilin dozim bëhet vaksinimi përforcues?

Në parim, për vaksinimin përforcues duhet përdorur mundësisht e njëjta vaksinë si ajo për imunizimin bazë. Nëse kjo nuk është e disponueshme, mund të përdoret gjithashtu gjithnjë edhe vaksinë tjetër mARN. Nëse për imunizimin bazë janë përdorur vaksina të ndryshme mARN, vaksinimi përforcues mund të bëhet me një nga të dy vaksinat.

Personave nga moshë 18 deri në 29 vjeç iu rekomandohet kryesisht vaksinimi përforcues me vaksinën e Pfizer/BioNTech. Personave nga moshë 12 deri në 17 vjeç iu rekomandohet vaksinimi përtëritës me lëndën e vaksinimit Pfizer/BioNTech.

## Ku mund të vaksinohem?

Përgjegjëse për vaksinimin janë kantonet. Informohuni në faqen e internetit ose në linjën informuese të kantonit tuaj ([www.foph-coronavirus.ch/cantons](http://www.foph-coronavirus.ch/cantons)), ku mund të regjistroni dhe të vaksinoheni. Ose pyesni mjekun tuaj, mjekun tuaj, farmacistin tuaj ose farmacistin tuaj.

**Informacionet e tjera për vaksinimin përforcues janë të njëjta si për imunizimin bazë dhe mund të lexohen në broshurën "Informacione të përgjithshme për vaksinimin kundër Covid-19 me një vaksinë mARN".**

<sup>1</sup> Tabela 2, fq. 11 rekomandimi për vaksinimin me vaksinë mARN: *Përcaktimet e sëmundjes për personat me sëmundje kronike me rrezik më të lartë (në shqip)*