༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༨ ཉྱིན་གསར་འགྲེམས།
༡/༢

www.foph-coronavirus.ch/vaccination ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩ འྱི་སྨན་ཁབ་སོར་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ། 0800 88 66 44

སྨན་ཁབ་དྲེ་དག་གནད་དུ་སྨྱིན་པ་དང་ཉྲེན་ཁ་མྲེད་པ་རྲེད་དམ།?
སུད་སྱིའྱི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སོར་གང་ཡྱིན་ལ་དམྱིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་དགོས་ཤྱིང་།
དྲེའྱི་ཐོག་ཉྲེན་མྲེད་བརྟན་ཆ་དང་ནད་གཞྱིར་གནད་དུ་སྨྱིན་པ། སྤུས་ཚད་བཅས་ཀྱི་དགོས་ཆོས་ཚང་དགོས་པ་ཡྱིན།སུད་སྱིའྱི་ནད་གསོའྱི་སྨན་དཔྱད་ལས་ཁང་(Swissmedic) གྱིས་ཁོ་
ཝྱིཊ-༡༩འྱི་ནད་འགོག་གྱི་སྨན་སོར་mRNA-Impfstoffe ཞྱིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ཆོག་མཆན་
ཡང་གནང་ཡོད་པས། སྨན་སོར་རྣམས་ཉྲེན་ཁ་མྲེད་ཅྱིང་གནད་དུ་སྨྱིན་པའང་ཡོད། མྱི་ཁྱི་ཕྲག་འགའ་ཤས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཉམས་ཞྱིབ་སབས་སྨན་ཁབ་དྲེ་དག་བརྒྱབས་ཏྲེ། ལོ་ན་མཐོ་པོ་དང་གཅོང་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཚོར་ཡང་ཉྲེན་ཁ་མྲེད་ཐོག་ནད་འགོག་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ཡོད།སྨན་ཁབ་རྣམས་ལ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། མྱི་གངས་ཐྲེར་འབུམ་མང་པོར་སྨན་སོར་དྲེས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཡོད་ཅྱིང་། ཆྲེད་ལས་པ་ཚོས་སྨན་སོར་དྲེ་དག་ཉྲེན་མྲེད་བརྟན་པོ་དང་ནད་གཞྱིར་ཕན་པོ་ཡོད་མྲེད་མུད་མཐུད་ལྟ་རྟོག་བྲེད་བཞྱིན་ཡོད། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ཉྲེན་ཚབས་ལས་དྲེའྱི་ཕན་ཡོན་ཆྲེས་ཤུགས་ཆྲེ་བ་ཡོད་པ་དྲེ་གསལ་པོ་རྲེད། གཞྱི་ནས་སྨན་ཁབ་དྲེ་དག་སུད་སྱིའྱི་ནང་རྒྱག་ཆོག་པའྱི་ངོས་སོར་ཐོབ།

ངས་སྨན་ཁབ་ག་པར་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ?
སུད་སྱི་གཞུང་ནས་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱུས་དང་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་ཕག་ལྲེན་སྲེལ་ཡོད། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་མངའ་སྲེ་ཚོར་འགན་འཁུར་ཡོད་པས་མངའ་སྲེ་སོ་སོའྱི་དྲ་རྒྱའམ་གནས་ཚུལ་སྲེལ་འགྲེམས་ (www.bag-coronavirus.ch/kantone)ལ་ལྟོས། ཁྱྲེད་རང་གྱིས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའྱི་གནས་ཚུལ་ཤྲེས་ཐུབ། ཡང་ན་སོ་སོའྱི་རང་ཁྱྱིམ་གྱི་སྨན་པའམ་སྨན་ཆས་ཚོང་ཁང་དུ་དྲྱིས་རྩད་བགྱིས།

གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞྱིག་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའྱི་སྐུལ་མ་བྲེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ? ལོ་༡༢ཡན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚང་མར་(mRNA-སྨན་སོར་ཅན་གྱི་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་སྨན་ཁབ་དྲེ་རྒྱག་རྒྱུའྱི་སྐུལ་སོང་བྲེད་ཀྱི་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་སྐུལ་སོང་བྲེད་དགོས་ས་ནྱི།
• ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་བརྒྱུད་ནས་དམྱིགས་བསལ་ཉྲེན་ཚབས་ཆྲེ་བའྱི་འོག་
ཚུད་པའྱི་གང་ཟག (རྒྱུན་གཅོང་ནད་རྱིགས་ཀྱིས་ཟྱིན་པ།ལོ་༦༥བརྒལ་བ་
དང་། བུད་མྲེད་སྦྲུམ་མ།)
• གོང་གསལ་གང་ཟག་རྣམས་དང་ལས་ཀའམ་སྲེར་གྱི་ཉྲེ་འདྲྱིས་དམ་པོ་ཡོད་
མཁན་རྣམས་ཡྱིན།

ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ལོ་༥ནས་༡༡བར་ལ་Pfizer/BioNTechནས་ཕྲུ་གུའྱི་ཆྲེད་བཟོས་པའྱི་སྨན་སོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་སྐུལ་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། (vgl. Merkblatt «Covid-19-Impfung für Kinder von 5 bis 11 Jahren» ཞྲེས་པའྱི་ཡྱིག་ཆར་གཤྱིབ་བསྡུར་བོས།)

གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞྱིག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མྱི་དགོས་པ་ཡྱིན་ནམ། ? གཤམ་འཁོད་གང་ཟག་རྱིགས་ལ་ཁོ་ཝྱིཊ་-༡༩mRNA-སྨན་སོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའྱི་སྐུལ་མ་བྲེད་ཀྱི་མྲེད།

• གང་ཟག་གང་ཞྱིག་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སོར་སོར་ཟླ་འགའ་ཞྱིག་ལ་མྱི་འཕྲོད་པའྱི་
(Allergie) ཤུགས་ཆྲེ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་Polyethylenglykol (PEG)
ཞྲེས་པའམ། ཡང་ན་Tromethamin (TRIS)ཞྲེས་པའྱི་རྫས་སོར་ལ་མྱི་
འཕྲོད་པའྱི་རྱིགས། ཕོག་ཐུག་འབྱུང་ཁམས་ལ་འཕྲོད་མྱི་འཕྲོད་བརྟག་ཞྱིབ་མཁས་པའྱི་སྨན་པ་(Allergologin / Allergologen) ཞྱིག་ལ་བསྲེན་
གཏུགས་བགྱིས།

• ཕྲུ་གུ་དང་གཞོན་སྲེས་ལོ་༥མན་ཆད་རྱིགས།ད་ལྟ་བར་དུ་ན་ཚོད་དྲེ་རྱིགས་ལ་
སྨན་ཁབ་ཀྱིས་ཕན་གནོད་ཇྱི་འདྲྲེན་གྱི་དཔྱད་འབྲས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་འདང་ངྲེས་
ཤྱིག་མྲེད་པས་ཡྱིན།

བག་ཟོན་བྲེད་དགོས་པ་ནྱི། ཁྱྲེད་རང་ལ་ཚད་ནད་མཐོ་པོ་ཨྲེ་འདུག?ཁྱྲེད་རང་ན་བ་དང་མྱི་བདྲེ་བའྱི་འཚོར་བ་འདུག་གམ།? གལ་ཏྲེ་དྲེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་ཕར་འགངས་བྲེད་དགོས། ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབུ་ལྟ་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བར་དུ་སྒུགས།ཡང་ན་ཁྱྲེད་རང་ཟུར་བཀག་གམ་ཁྲེར་བཀག་ནང་ཡོད་དམ།? ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྨན་ཁབ་མ་རྒྱོབ་པར་རྲེས་སུ་གང་མགོགས་རྒྱག་ཐུབ་པ་བགྱིས།

སྨན་ཁབ་ཇྱི་འདྲ་རྒྱག་གྱི་ཡོད་དམ། ?
ལག་ངར་རམ་དཔུང་པའྱི་ཟུར་ཕོགས་སུ་ཁབ་བཙུག་པར་བྲེད། སྨན་ཁབ་ཐོག་མ་དྲེ་བཟྲེད་མ་ཐག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཡུལ་དྲེར་སར་མ་༡༥འྱི་རྱིང་ཞྱིབ་རྟོགས་ཆྲེད་སོད་ཅྱིགསྨན་ཁབ་ཚར་ག་ཚོད་རྒྱག་དགོས་སམ། ?
འགོ་སངས་བས་ན་སྨན་ཁབ་ཚར་གཉྱིས་བརྒྱབས་དགོས། ཚར་གཉྱིས་པ་དྲེ་སྨན་ཁབ་དང་པོ་བརྒྱབས་ཏྲེ་བདུན་ཕྲག་བཞྱིའྱི་རྲེས་སུ་རྒྱག་དགོས།
སྨན་ཁབ་ཚར་གཉྱིས་ཆར་རྒྱོབས་ཤྱིག དྲེས་ཁྱྲེད་རང་གཉྲེན་རྱིམས་ལས་གང་དྲག་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་རྲེད། གལ་ཏྲེ་ཁྱྲེད་རང་ལྟ་ཚད་རྱིགས་འདྱི་དག་ལས་ཏོག་དབྱིབ་ནད་འབུས་འགོས་པར་ར་འཕྲོད་ན། mRNA-སྨན་སོརཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་ཚར་གཅྱིག་ལས་རྒྱག་མྱི་དགོས།ལུས་པོའྱི་ནང་(Immunsystem) ཞྲེས་ནད་གཞྱི་སོན་འགོག་གྱི་ནུས་པ་ཞན་པའྱི་གང་ཟག་ཡྱིན་ན་དམྱིགས་བསལ་ཡྱིན་ཅྱིང་། རང་ཁྱྱིམ་སྨན་པར་དྲྱི་རྩད་བོས།

ལོ་༡༢ཡན་ཆད་ཚོར་གཞྱི་རྩའྱི་ནད་གཞྱི་སོན་འགོག་གྱི་ལག་ལྲེན་ (Grundimminisierung) ཆ་ཚང་བསྒྲུབས་ཏྲེ་ཟླ་བ་༤རྲེས་སུ་འཕར་སོན་སྨན་ཁབ་ (Auffrischimpfung)རྒྱག་སྐུལ་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། (mRNA-སྨན་སོར་ཅན་གྱི་འཕར་སོན་སྨན་ཁབ་ཞྲེས་པའྱི་ཡྱིག་ཆར་ལྟོས།)

སྨན་ཁབ་ཀྱིས་ནད་ཡམས་ལས་ཇྱི་ལྟར་སྲུང་ཐུབ་བམ། ?
ཁྱྲེད་རང་གྱི་ལུས་པོས་ཁོ་ཝྱིཊ་-༡༩འྱི་ནད་འབུ་ལས་སྲུང་བའྱི་ནུས་པ་བཟོ་སྐྲུན་བྲེད། དྲེ་ཡང་སྨན་ཁབ་ཚར་གཉྱིས་པ་བརྒྱབས་རྲེས་བདུན་ཕྲག་གཅྱིག་གཉྱིས་ཙམ་འགོར་གྱི་རྲེད། སྨན་ཁབ་དྲེས་ལུས་པོའྱི་ནང་འགོ་ནད་སོན་འགོག་གྱི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆྲེ་ཆྲེར་འཕྲེལ་ཏྲེ། ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་ལྱི་པོ་ན་བའྱི་ཉྲེན་ཚབས་ཆྲེས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་ཡྱིན།
ཤྲེས་དགོས་པའྱི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆྲེ་བ་ནྱི། ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབུ་ལས་རྦད་དྲེ་སྲུང་ཐུབ་ཡག་མྲེད། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་སུའང་གང་ཟག་འགའ་ཤས་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་སྱིད་པ་ཡྱིན།
དྲེར་སོང་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་ནད་ཡམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཐོན་ཚེ་ལམ་སྲེང་ནད་འབུས་ཟྱིན་མྱིན་ལྟ་ཚད་བགྱིས།དྲ་རྒྱ་http://www.foph-coronavirus.ch/mrnaའདྱིའྱི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀྱི་བྲེད་ལས་ཇྱི་འདྲ་ཡྱིན་པའྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤྲེས་ཐུབ།

སྨན་ཁབ་འདྱིས་དུས་ཡུན་ཇྱི་ཙམ་རྱིང་སྲུང་ཐུབ་བམ། ?
mRNA-སྨན་སོར་གྱིས་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་ནད་གཞྱི་ལྱི་པོ་ནད་དྲེ་སྨན་ཁང་དུ་གསོ་བཅོས་མྱི་དགོས་པ་ཆྲེས་ལྲེགས་པར་སྲུང་སོབ་བྲེད་ཐུབ། འོན་ཀང་ནད་འབུའྱི་འགྱུར་ལོག་གྱི་རྣམ་པ་ (Virusvarianten) དང་ལྷག་པར་ལོ་ན་མཐོ་བའྱི་གང་ཟག་ཚོར་ནད་གཞྱི་ལྱི་པོ་ལས་སྲུང་བའྱི་སྨན་ཁབ་ཀྱི་ནུས་པ་དྲེ་དུས་རྱིམ་གྱིས་ཉམས་འགོ་བ་ཡྱིན། ནད་གཞྱི་ཡངས་པ་དང་ནད་འབུ་འགོ་ཁྱབ་འགོ་བ་ལས་སྲུང་བའྱི་ནུས་པ་དུས་རྱིམ་གྱིས་མྱུར་བ་དང་ཤུགས་ཆྲེར་ཞན་དུ་
གྱུར་བ་དྲེ་གང་ཟག་ཚང་མར་ཡྱིན།དྲེ་འདྲར་སོང་ལོ་༡༢ཡན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚང་མར་
སྨན་ཁབ་ཆ་ཚང་བརྒྱབས་ཏྲེ་ཟླ་བ་༤འྱི་རྲེས་སུ་འཕར་སོན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའྱི་སྐུལ་
སོང་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། འཕར་སོན་སྨན་ཁབ་དྲེས་ཁོ་ཝྱིཊ་་༡༩་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྲུང་སོབ་ཆྲེ་རུ་དང་
རྒྱུན་བསྱིང་བར་བྲེད་ཀྱི་རྲེད། (mRNA-Impfstoff ཞྲེས་པའྱི་སྨན་སོར་ཅན་གྱི་འཕར་སོན་
སྨན་ཁབ་)་ཞྲེས་པའྱི་ཡྱིག་ཆར་གཤྱིབ་བསྡུར་བོས།)

སྨན་སོར་ཅན་གྱི་ཁོ་ཝྱིཊ་-༡༩ འྱི་སྨན་ཁབ་ (Pfizer/BioNTech, Moderna)དང་འབྲྲེལ་བའྱི་ཡོངས་གགས་གནས་ཚུལ།

2021.09.06 ༥ ཚེས ༢༨ ཉྱིན་གསར་འགྲེམས།
༢ / ༢

more information

སྨན་ཁབ་བརྒྱུད་དྲེ་ང་ལ་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩ འྱི་ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབུ་འགོ་སྱིད་དམ། ? སྨན་ཁབ་བརྒྱུད་དྲེ་ཁྱྲེད་རང་ལ་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་ནད་འབུ་འགོས་ཀྱི་མ་རྲེད། སྨན་སོར་ནང་ཏོག་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་འབུ་ཡོད་མ་རྲེད།

གལ་ཏྲེ་ང་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཕོག་ཟྱིན་ནའང་། སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་སམ། ?
ཁྱྲེད་རང་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཟྱིན་ཡང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ན་ཕན་ཐོག་ཡོད་ལ། གཞྱི་རྐང་ནས་ཁྱྲེད་རང་ནད་ཡམས་ཕོག་ཟྱིན་ནས་དུས་ཡུན་གང་མཚམས་རྱིང་ནད་ཡམས་གསར་པ་བསར་དུ་མ་འགོ་བར་སྲུང་ཐུབ། ང་ཚོས་ཁྱྲེད་རང་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་སྐུལ་བྲེད་ཅྱིང་། དྲེའྱི་ཐོག་ནས་ནད་ཡམས་ལས་གང་ལྲེགས་དང་རྒྱུན་རྱིང་པོའྱི་བར་སྲུང་ཐུབ་ཀྱི་རྲེད། ནད་འབུས་ཟྱིན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་གང་ཐུབ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡྱིན། སྱིར་སོལ་ལྟར་བས་ན་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ཟྱིན་ར་འཕྲོད་ནས་བདུན་ཕྲག་བཞྱིའྱི་རྲེས་ནས་བཟུང་གཞྱི་རྩའྱི་ནད་གཞྱི་སོན་འགོག་གྱི་ལག་ལྲེན་(Grundimmunisierung)རྫོགས་པར་སྨན་ཁབ་ཚར་གཅྱིག་གྱིས་འགྱིག་ངྲེས་རྲེད། སྨན་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་ཚར་གཉྱིས་པ་དྲེ་བཟྲེད་མྱི་དགོས།

སྨན་ཁབ་ཀྱི་རྲེན་པས་ཞོར་ཕོག་གྱི་ན་ཚ་ཡོད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་ཇྱི་འདྲ་ཡྱིན་རུང་ཞོར་ཕོག་གྱི་ན་ཚ་ཡོང་སྱིད་པ་རྲེད། ཕལ་ཆྲེ་བར་ཞོར་ཕོག་ན་ཚ་ཤྲེད་ཆུང་བ་ནས་འབྲྱིང་པོའྱི་བར་བྱུང་ཡང་མྱུར་པོར་ཞྱི་བར་བྲེད་ལ། ཞོར་ཕོག་ཤྲེད་ཆྲེ་ཡོང་བ་ཆྲེས་དཀོན་པོ་ཡྱིན། གང་ཟག་བྲེ་བྲག་པ་རྲེ་ཟུང་ལ་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྨན་སོར་ (mRNA) ལ་མ་འཕྲོས་པར་(Allergie) ཤུགས་ཆྲེན་པོ་ལངས་པ་ཡོང་གྱི་ཡོད། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་ཉྱིན་མ་༡༤འྱི་ནང་ཚུན་ལ་སྱིང་ཁའྱི་ཤ་རྒྱུས་སམ་ཡང་ན་སྱིང་ཤུན་གྱི་གཉན་ཁ་བྱུང་ཡོད་ཀང་། མང་ཆྲེ་བ་ནད་ཤུགས་ཡངས་པོ་དང་སྨན་བཅོས་ཀང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ལོ་༣༠མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོར། Modernaསྨན་སོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཏྲེ་གཉན་ཁ་དྲེ་རྱིགས་ཡང་སྲེ་ཡོང་བ་བརྟག་ཞྱིབ་བྱུང་ཡོད། དྲེར་བརྟྲེན་ལོ་༣༠མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོར་Pfizer/BioNTechསྨན་སོར་ཅན་གྱི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ན་ཕན་ཆྲེ་བ་ཡོད་པར་སྐུལ་སོང་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། སྨན་སོར་དྲེ་གཉྱིས་དང་ལན་པའྱི་ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་སྨན་ཁབ་དྲེ་གཉྱིས་གང་ཟག་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཚོར་ཡང་ཉྲེན་ཚབས་ལས་ཕན་ཡོན་ཆྲེ་བ་ཡོད་རྲེད། སྱིང་ཁའྱི་ཤ་རྒྱས་སམ་སྱིང་ཤུན་གྱི་གཉན་ཁ་དྲེ་རྱིགས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ཟྱིན་ནས་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད།དྲེ་མྱིན་གྱི་ཞོར་ཕོག་གྱི་ན་ཚ་དྲེ་ལས་ཤུགས་ཆྲེ་བ་ཐོན་པ་མངོན་གསལ་བྱུང་མྲེད། ཞོར་ཕོག་དྲེ་རྱིགས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉུང་ཤས་ནང་ཚུན་ཐོན་པའྱི་ཚོད་དཔག་བྲེད་ཀྱི་ཡོད། ཆྲེད་ལས་པ་ཚོས་དྲེ་སོར་མངོན་མཚན་གསལ་འདོན་ཆྲེད་ཉམས་ཞྱིབ་བྲེད་མུས་ཡྱིན།

ཞོར་ཕོག་གྱི་ན་ཚ་ཇྱི་འདྲ་བྱུང་སྱིད་དམ། ?
• སྨན་ཁབ་རྒྱག་སའྱི་ལག་ངར་རམ་དཔུང་པའྱི་ཟུར་ཕོགས་སུ་དམར་ཤུལ་ཐོན་པ་
དང་ནད་ཟུག་གམ་སྐྲངས་པ་སྱིད།
• མགོ་ན་བ།
• ཐང་ཆད་ངལ།

• ཤ་རྒྱུས་དང་རུས་ཚིགས་ཀྱི་ན་ཟུག
• ཡོངས་གགས་ནད་རྟགས་རྱིགས་དཔྲེར་ན། འདར་ཁྲུག ཚད་ནད་ཀྱི་མོང་ཚོར་
རམ་ཚ་བའྱི་ནད་ཡངས་པ་ཅྱི་རྱིགས།

གོང་གསལ་ཞོར་ཕོག་ན་ཚ་དྲེ་རྱིགས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་སུ་ཡང་སྲེ་ཐོན་ཡོང་། དྲེ་ནྱི་ལུས་པོའྱི་ནང་ནད་གཞྱི་འགོག་བྲེད་ཀྱི་ནུས་སོབས་བཟོ་སྐྲུན་བྲེད་པའྱི་མངོན་རྟགས་ཡྱིན། ཞོར་ཕོག་ན་ཤུགས་ལྷྱིང་འཇམ་བྱུང་ན་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཡྱིན། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པའྱི་དྲེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་འཕྲོས་པའྱི་Allergie རྱིགས་ནྱི་ཤུགས་ཆྲེར་སྐྲངས་པའམ་དམར་ཤུལ་ཆྲེ་བ། ཟ་འཕྲུག་ཤུགས་ཆྲེ་ལངས་པའམ་དབུགས་གཏོང་ལྲེན་དཀའ་བ་བཅས་ཡྱིན། སྱིང་གྱི་ཤ་རྒྱུས་ཀྱི་གཉན་ཁའྱི་ནད་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡྱིན་པ་ནྱི་བྲང་ཁོག་གྱི་ནད་ཟུག དབུགས་འཚང་གྱི་ནད་དང་སྱིང་གྱི་ཁག་རྩ་ཤུགས་ཆྲེ་འཕར་འགུལ་བྲེད་པ་བཅས་ཡྱིན་པས། ནད་རྟགས་དྲེ་རྱིགས་ཐོན་འཚམས་ལམ་སྲེང་རང་ཁྱྱིམ་སྨན་པར་བསྲེན་དགོས།

ཞོར་ཕོག་ནད་རྱིགས་དྲེ་དག་དུས་ཡུན་ཇྱི་ཙམ་རྱིང་སོད་དམ། ?
སྱིར་བཏང་ཞོར་ཕོག་ནད་རྱིགས་དྲེ་དག་ཉྱིན་ཞགས་ཉུང་ཤས་ནང་ཚུན་འདས་འགོ་བ་ཡྱིན། གལ་ཏྲེ་ཁྱྲེད་རང་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅྱིག་གྱི་རྲེས་སུའང་ཞོར་ཕོག་ན་ཚ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཁྱྲེད་ལ་སྲེམས་ཚབས་འདུག་ན་རང་ཁྱྱིམ་སྨན་པར་དྲྱི་གཏུགས་བོས།

ང་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཟྱིན། ངས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབུ་འགོ་བའྱི་རྲེན་བྲེད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་ཆ་ཚང་དང་འཕར་སོན་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཟྱིན་ན་རང་ལ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་འགོ་བའྱི་ཉྲེན་ཚབས་དང་དྲེ་བཞྱིན་གང་ཟག་གཞན་ལའང་ནད་འབུ་འགོ་ཁྱབ་བྲེད་པའྱི་ཉྲེན་ཚབས་ཞྲེ་དྲག་ཆུང་དུ་འགོ། འོན་ཀང་སྨན་ཁབ་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྲུང་སོབ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ཞྱིང་།སྲུང་སོབ་བྲེད་པའྱི་ནུས་པའང་དུས་རྱིམ་གྱིས་ཉམས་འགོ་བ་ཡྱིན། སྨན་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སོབ་ནུས་པ་དང་དྲེ་ཉམས་པའྱི་མྱུར་ཚད་ནྱི་ནད་འབུའྱི་འགྱུར་ལོག་གྱི་རང་བཞྱིན་ལ་གཞྱིགས་པའྱི་འདྲ་མྱིན་ཡོང་སྱིད།
བག་ཟོན་བྲེད་དགོས་པ་ནྱི། གཙང་འཕྲོད་དང་སྱིག་ལམ་བསྲེན་ཕོགས་དང་གདོང་ཁྲེབས་གོན་དགོས་གང་སར་མུ་མཐུད་ནས་སྲུང་བརྩྱི་བགྱིས།

སྨན་ཁབ་ཀྱི་རྱིན་པ་སུས་སོད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་ལ་རྱིན་པ་སོད་མྱི་དགོས།འཕྲོད་བསྲེན་ཉྲེན་སྲུང་མ་འཇོག་ནས་རྱིན་པའྱི་ཆ་ཤས་ཤྱིག་དང་། དབུས་དང་མངའ་སྲེའྱི་གཞུང་ནས་དྲེ་འཕྲོས་ཀྱི་འགོ་སོང་ནར་གཏོང་བྲེད་ཀྱི་ཡོད།

སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་རང་མོས་ཡྱིན་ནམ། ?
སུད་སྱིའྱི་ནང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མ་རྒྱག་རང་མོས་རྲེད།

སྨན་ཁབ་དང་འབྲྲེལ་བའྱི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་ག་ནས་ཐོབ་བམ། ?
ཁོ་ཝྱིཊ-༡༩འྱི་སྨན་ཁབ་དང་འབྲྲེལ་བའྱི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ། སུད་སྱིའྱི་དབུས་གཞུང་འཕྲོད་བསྲེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་ལ་ལྟོས། www.foph-coronavirus.ch/vaccination ཡང་ན་རང་ཁྱྱིམ་སྨན་པར་འབྲྲེལ་གཏུགས་སམ། ཡང་ན་སྨན་ཆས་ཚོང་ཁང་ལ་དྲྱི་རྩད་བགྱིས།