Koronavirusi

KËSHTU MBROHEMI NE.

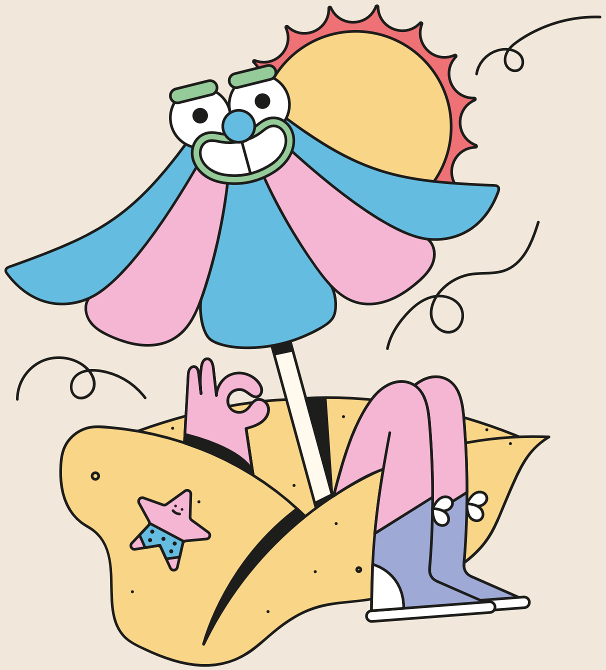
Informacione në lidhje me vaksinimin kundër Covid-19 për të rinj nga mosha 12

Më shumë për këtë:
bag-coronavirus.ch/impfung
Linja informuese **0800 88 66 44**

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Ti mund të vendosësh

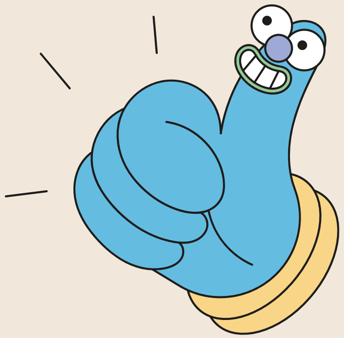
Koronavirusi ka cenuar ndjeshëm jetën tonë. Vaksinimi kundër Covid-19 është një hap tjetër i rëndësishëm për t'u kthyer në jetën normale. Pasi në fillim mund të vaksinoheshin vetëm të rriturit kundër koronavirusit, vaksinimi është miratuar edhe për të rinjtë nga mosha 5 vjeç. Në paragrafët e mëposhtëm gjeni shumë informacione. Krijoni mendimin tuaj dhe zbuloni nëse dëshironi të vaksinoheni.

A është vaksinimi i sigurt dhe i efektshëm?

Po, Instituti Zviceran i Barnave Swissmedic i ka kontrolluar plotësisht vaksinat kundër Covid-19. Studimet janë bërë në grupe të ndryshme moshash – edhe tek të rinjtë. Vaksinat janë të sigurta dhe kanë efekt dhe prandaj janë të lejuara në Zvicër. Në mbarë botën janë vaksinuar shumë të rritur dhe ndërkohë edhe shumë të rinj. Sëmundja e Covid-19 shkakton më shumë probleme shëndetësore sesa vaksinimi. Specialistët vazhdojnë t'i monitorojnë me kujdes vaksinat.

Për kë dhe përse është i dobishëm vaksinimi?

- Vaksinimi ju mbron nga sëmundja e Covid-19. Vaksinimi parandalon para së gjithash që njeriu të sëmuret rëndë pas kontaktit me koronavirusin. Ai ju mbron edhe nga problemet e tjera shëndetësore pas një infektimi me koronavirus. Të dyja shfaqen shumë rrallë në grupin e moshës suaj.



- Në shkollë dhe kohën e lirë ju takoni shumë njerëz. Prandaj edhe ju keni kontakt me dikë që e mban virusin. Nëse jeni i vaksinuar, nuk duhet të shkoni në karantinë. Me vaksinimin rreziku që ti të infektohesh dhe të shkosh në izolim është më i vogël.
- Kush është vaksinuar e transmeton virusin më pak tek të tjerët.

Të gjithë personave nga mosha 5 vjeç u rekomandohet vaksinimi.

Vaksinimi është veçanërisht i dobishëm, nëse keni një sëmundje kronike. Ose nëse jetoni me një person që ka një sistem të dobët imunitar, për shembull për shkak të një sëmundjeje ose të një terapie.

Krijoni idenë tuaj individuale

Në internet dhe në mediat sociale ka shumë të dhëna të pasakta ose edhe të gabuara rreth vaksinimit kundër Covid-19. Në bag-coronavirus.ch/impfung gjeni të gjitha informacionet e rëndësishme të Autoritetit Federal të Shëndetit rreth vaksinimit kundër Covid-19. Nëse keni pyetje, flisni me prindërit tuaj, persona të tjerë të besimit tuaj, me specialistë të mjekësisë ose telefononi linjën e informacionit.

Vendimi juaj personal është i rëndësishëm

Vaksinimi është vullnetar. Informohuni mirë dhe flisni me të tjerët, për shembull me prindërit tuaj dhe më pas vendosni së bashku me ta ose vetëm, nëse dëshironi të vaksinoheni.

Çfarë është në të vërtetë një vaksinim?

Vaksinimet ju mbrojnë nga shumë sëmundje, të cilat mund të kenë pasoja të rënda shëndetësore. Ato imitojnë infektimet dhe kështu ndihmojnë trupin tuaj për të zhvilluar forca mbrojtëse kundër viruseve dhe baktereve, pa u sëmurur. Ka mundësi që ju te keni bërë vaksinime që fëmijë ose madje edhe para pak kohësh ndaj sëmundjeve të ndryshme.

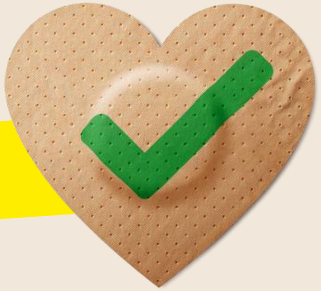
Ku mund të vaksinohem?

Në faqen e internetit ose te linja e informacionit të kantonit tuaj, te mjekja ose mjeku juaj, te farmacistja ose farmacisti juaj ju mësoni, se ku mund të vaksinoheni në mjedisin tuaj.

Si funksionon vaksinimi?

Ju bëni një injeksion në pjesën e sipërme të krahut dhe më pas vini një leukoplast. Pas rreth katër javësh ju bëni një vaksinim të dytë për t'u mbrojtur sa më mirë që të jetë e mundur.

bag-coronavirus.ch/impfung
Linja kombëtare e informacionit
për vaksinimin kundër Covid-19
0800 88 66 44



Si do të ndjehem unë pas vaksinimit?

Pas vaksinimit trupi krijon një mbrojtje kundër koronavirusit dhe sistemi juaj imunitar punon më shumë. Çdo njeri reagon ndryshe në një vaksinim. Është e mundur që pas vaksinimit të mos ndjeni më asgjë. Sidoqoftë, është shumë e mundur që të ndjeni reagimet e trupit tuaj ndaj vaksinimit.

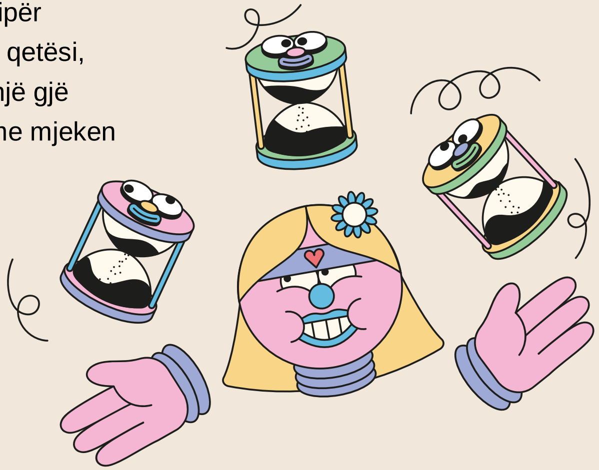
Reagimet e shpeshta janë:
– Dhimbje/skuqje në vendin e injeksionit
– Dhimbjet e kokës
– Lodhje
– Dhimbje muskujsh dhe gjymtyrësh
– Temperaturë, ethe, të dridhura
– Diarre, të vjella

Këto reagime janë në fakt të pakëndshme për të rinjtë, njerëzit e shëndetshëm, por nuk janë të rrezikshme. Ato nuk janë arsye për t'u shqetësuar dhe duhet të kalojnë shpejt përsëri.

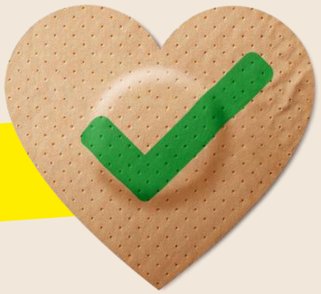
Gjatë dy ditëve pas vaksinimit mos merr përsipër shumë gjëra dhe dëgjo trupin tënd: Merre me qetësi, nëse ai ka nevojë për pushim. A ndjen ti ndonjë gjë pas disa ditësh nga vaksinimi? Atëherë folë me mjeken tënde ose mjekun tënd.

Cilat efekte anësore janë të njohura?

Reaksionet e forta alergjike direkt pas vaksinimit ndodhin rrallë. Prandaj pas vaksinimit ju prisni për siguri edhe 15 minuta në vend, përpara se të shkoni në shtëpi. Gjatë 14 ditëve pas vaksinimit muskuli i zemrës ose perikardi mund të pezmatohet. Kjo gjë është shumë e rrallë dhe zakonisht mund të trajtohet mirë. Kontaktoni menjëherë mjeken ose mjekun tuaj, nëse gjatë ditëve pas vaksinimit keni dhimbje gjoksi, vështirësi në frymëmarrje ose aritmi të fortë.
Tek personat nën moshën 30 vjeç u vëzhguan infektime të tilla më shpesh pas vaksinimit me lëndën e vaksinimit nga Moderna. Prandaj personave nën moshën 30 vjeç iu rekomandohet kryesisht vaksinimi me lëndën e vaksinimit të Pfizer/BioNTech. Për të dyja lëndët e vaksinimit vlen: Dobitë nga një vaksinim kundër Covid-19 mbizotërojnë qartë ndaj rreziqeve të mundshme edhe tek personat e rinj. Infeksione të muskulit të zemrës ose të perikardit ndodhin edhe pas një infektimi me virusin korona.



Për sa kohë më mbron vaksinimi?

Ekspertët aktualisht po hetojnë se për sa kohë do t'ju mbrojë vaksinimi. Mbrojtja nga sëmundjet e rënda për shkak të vaksinimit është shumë e mirë. Ajo mund të ulet disi në varësi të variantit të virusit dhe në rast të personave të moshuar. Mbrojtja nga një sëmundje e lehtë si dhe transmetimi i virusit zvogëlohet për të gjithë personat gjatë kohës. Kjo gjë mund të ndodhë më shpejt ose më ngadalë në varësi të variantit. Prandaj për të gjithë personat nga mosha 12 vjeç këshillohet një vaksinim përtëritës nga 4 muaj pas vaksinimit të plotë (për të rinj me lëndën e vaksinimit të Pfizer/BioNTech). Përjashtim: Nëse ti nga 4 muaj pas vaksinimit të plotë ke pasur një infektim me virusin korona, nuk të këshillohet një vaksinim përtëritës.

bag-coronavirus.ch/impfung
Linja kombëtare e informacionit për vaksinimin kundër Covid-19
0800 88 66 44