ཁོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་སྨན་ཁབ། ༢༠༢༡ ཕི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གསར་འགྲེམས། ༡/༢

www.foph-coronavirus.ch/vaccination ཁོ་ཝིཊ-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་སོར་གནས་ཚུལ་བརྒྱུད་ལམ། 0800 88 66 44

སྨན་ཁབ་དྲེ་དག་གནད་དུ་སྨིན་པ་དང་ཉྲེན་ཁ་མྲེད་པ་རྲེད་དམ།?
སུད་སིའི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀི་སྨན་སོར་གང་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཆན་དགོས་ཤིང་།
དྲེའི་ཐོག་ཉྲེན་མྲེད་བརྟན་ཆ་དང་ནད་གཞིར་གནད་དུ་སྨིན་པ། སྤུས་ཚད་བཅས་ཀི་དགོས་
ཆོས་ཚང་དགོས་པ་ཡིན།སུད་སིའི་ནད་གསོའི་སྨན་དཔྱད་ལས་ཁང་(Swissmedic) གིས་ཁོ་
ཝིཊ-༡༩འི་ནད་འགོག་གི་སྨན་སོར་mRNA-Impfstoffe ཞིབ་དཔྱད་ཀིས་ཆོག་མཆན་
ཡང་གནང་ཡོད་པས། སྨན་སོར་རྣམས་ཉྲེན་ཁ་མྲེད་ཅིང་གནད་དུ་སྨིན་པའང་ཡོད། མི་ཁི་ཕྲག་འགའ་ཤས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཉམས་ཞིབ་སབས་སྨན་ཁབ་དྲེ་དག་བརྒྱབས་ཏྲེ། ལོ་ན་མཐོ་པོ་དང་གཅོང་ནད་ཅན་གི་གང་ཟག་ཚོར་ཡང་ཉྲེན་ཁ་མྲེད་ཐོག་ནད་འགོག་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ཡོད།སྨན་ཁབ་རྣམས་ལ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་། མི་གངས་ཐྲེར་འབུམ་མང་པོར་སྨན་སོར་དྲེས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། ཆྲེད་ལས་པ་ཚོས་སྨན་སོར་དྲེ་དག་ཉྲེན་མྲེད་བརྟན་པོ་དང་ནད་གཞིར་ཕན་པོ་ཡོད་མྲེད་མུད་མཐུད་ལྟ་རྟོག་བྲེད་བཞིན་ཡོད། སྨན་ཁབ་ཀི་ཉྲེན་ཚབས་ལས་དྲེའི་ཕན་ཡོན་ཆྲེས་ཤུགས་ཆྲེ་བ་ཡོད་པ་དྲེ་གསལ་པོ་རྲེད། གཞི་ནས་སྨན་ཁབ་དྲེ་དག་སུད་སིའི་ནང་རྒྱག་ཆོག་པའི་ངོས་སོར་ཐོབ།

ངས་སྨན་ཁབ་ག་པར་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ?
སུད་སི་གཞུང་ནས་སྨན་ཁབ་ཀི་ལས་བྱུས་དང་བཀོད་ཁྱབ་ཀི་ཕག་ལྲེན་སྲེལ་ཡོད། སྨན་ཁབ་ཀི་ལས་དོན་མངའ་སྲེ་ཚོར་འགན་འཁུར་ཡོད་པས་མངའ་སྲེ་སོ་སོའི་དྲ་རྒྱའམ་གནས་ཚུལ་སྲེལ་འགྲེམས་ (www.bag-coronavirus.ch/kantone)ལ་ལྟོས། ཁྱྲེད་རང་གིས་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤྲེས་ཐུབ། ཡང་ན་སོ་སོའི་རང་ཁྱིམ་གི་སྨན་པའམ་སྨན་ཆས་ཚོང་ཁང་དུ་དྲིས་རྩད་བགིས།

གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་བྲེད་ཀི་ཡོད་དམ། ? ལོ་༡༢ཡན་ཆད་ཀི་གང་ཟག་ཚང་མར་(mRNA-སྨན་སོར་ཅན་གི་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་དྲེ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐུལ་སོང་བྲེད་ཀི་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་སྐུལ་སོང་བྲེད་དགོས་ས་ནི།
• ཏོག་དབིབས་ནད་ཡམས་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་ཉྲེན་ཚབས་ཆྲེ་བའི་འོག་
ཚུད་པའི་གང་ཟག (རྒྱུན་གཅོང་ནད་རིགས་ཀིས་ཟིན་པ།ལོ་༦༥བརྒལ་བ་
དང་། བུད་མྲེད་སྦྲུམ་མ།)
• གོང་གསལ་གང་ཟག་རྣམས་དང་ལས་ཀའམ་སྲེར་གི་ཉྲེ་འདྲིས་དམ་པོ་ཡོད་
མཁན་རྣམས་ཡིན།

ཕྲུ་གུ་ལོ་༥ནས་༡༡བར་ལའང་Pfizer/BioNTechཕྲུ་གུའི་ཆྲེད་བཟོས་པའི་སྨན་སོར་ཅན་གི་ཁོ་ཝིཊ་༡༩འི་སྨནཁབ་རྒྱག་སྐུལ་བྲེད་ཀི་ཡོད། (vgl. Merkblatt «Covid-19-Impfung für Kinder von 5 bis 11 Jahren» ཞྲེས་པའི་ཡིག་ཆར་གཤིབ་བསྡུར་བོས།)

གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ? གཤམ་འཁོད་གང་ཟག་རིགས་ལ་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩mRNA-སྨན་སོར་ཅན་གི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་བྲེད་ཀི་མྲེད།

• གང་ཟག་གང་ཞིག་སྨན་ཁབ་ཀི་སྨན་སོར་སོར་ཟླ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་
(Allergie) ཤུགས་ཆྲེ་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་Polyethylenglykol (PEG)
ཞྲེས་པའམ། ཡང་ན་Tromethamin (TRIS)ཞྲེས་པའི་རྫས་སོར་ལ་མི་
འཕྲོད་པའི་རིགས། ཕོག་ཐུག་འབྱུང་ཁམས་ལ་འཕྲོད་མི་འཕྲོད་བརྟག་ཞིབ་མཁས་པའི་སྨན་པ་(Allergologin / Allergologen) ཞིག་ལ་བསྲེན་
གཏུགས་བགིས།

• ཕྲུ་གུ་དང་གཞོན་སྲེས་ལོ་༥མན་ཆད་རིགས།ད་ལྟ་བར་དུ་ན་ཚོད་དྲེ་རིགས་ལ་
སྨན་ཁབ་ཀིས་ཕན་གནོད་ཇི་འདྲྲེན་གི་དཔྱད་འབྲས་ཀི་གྲུབ་དོན་འདང་ངྲེས་
ཤིག་མྲེད་པས་ཡིན།

བག་ཟོན་བྲེད་དགོས་པ་ནི། ཁྱྲེད་རང་ལ་ཚད་ནད་མཐོ་པོ་ཨྲེ་འདུག?ཁྱྲེད་རང་ན་བ་དང་མི་བདྲེ་བའི་འཚོར་བ་འདུག་གམ།? གལ་ཏྲེ་དྲེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་ཕར་འགངས་བྲེད་དགོས། ཏོག་དབིབས་ནད་འབུ་ལྟ་ཚད་ཀི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་བར་དུ་སྒུགས།ཡང་ན་ཁྱྲེད་རང་ཟུར་བཀག་གམ་ཁྲེར་བཀག་ནང་ཡོད་དམ།? ཡོད་ན་ད་ལྟ་སྨན་ཁབ་མ་རྒྱོབ་པར་རྲེས་སུ་གང་མགོགས་རྒྱག་ཐུབ་པ་བགིས།

སྨན་ཁབ་ཇི་འདྲ་རྒྱག་གི་ཡོད་དམ། ?
ལག་ངར་རམ་དཔུང་པའི་ཟུར་ཕོགས་སུ་ཁབ་བཙུག་པར་བྲེད། སྨན་ཁབ་ཐོག་མ་དྲེ་བཟྲེད་མ་ཐག་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ཡུལ་དྲེར་སར་མ་༡༥འི་རིང་ཞིབ་རྟོགས་ཆྲེད་སོད་ཅིགསྨན་ཁབ་ཚར་ག་ཚོད་རྒྱག་དགོས་སམ། ?
འགོ་སངས་བས་ན་སྨན་ཁབ་ཚར་གཉིས་བརྒྱབས་དགོས། ཚར་གཉིས་པ་དྲེ་སྨན་ཁབ་དང་པོ་བརྒྱབས་ཏྲེ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་རྲེས་སུ་རྒྱག་དགོས།
སྨན་ཁབ་ཚར་གཉིས་ཆར་རྒྱོབས་ཤིག དྲེས་ཁྱྲེད་རང་གཉྲེན་རིམས་ལས་གང་དྲག་སྲུང་ཐུབ་ཀི་རྲེད། གལ་ཏྲེ་ཁྱྲེད་རང་ལྟ་ཚད་རིགས་འདི་དག་ལས་ཏོག་དབིབ་ནད་འབུས་འགོས་པར་ར་འཕྲོད་ན། mRNA-སྨན་སོརཅན་གི་སྨན་ཁབ་ཚར་གཅིག་ལས་རྒྱག་མི་དགོས།ལུས་པོའི་ནང་(Immunsystem) ཞྲེས་ནད་གཞི་སོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཞན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཅིང་། རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་དྲི་རྩད་བོས།
ལོ་༡༦ཡན་ཐབས་ཚོར་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སོན་འགོག་གི་ལག་ལྲེན་ (Grundimminisierung) ཆ་ཚང་བསྒྲུབས་ཏྲེ་ཟླ་བ་༤རྲེས་སུ་འཕར་སོན་སྨན་ཁབ་ (Auffrischimpfung)རྒྱག་སྐུལ་བྲེད་ཀི་ཡོད། (mRNA-སྨན་སོར་ཅན་གི་འཕར་སོན་སྨན་ཁབ་ཞྲེས་པའི་ཡིག་ཆར་ལྟོས།)

སྨན་ཁབ་ཀིས་ནད་ཡམས་ལས་ཇི་ལྟར་སྲུང་ཐུབ་བམ། ?
ཁྱྲེད་རང་གི་ལུས་པོས་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩འི་ནད་འབུ་ལས་སྲུང་བའི་ནུས་པ་བཟོ་སྐྲུན་བྲེད། དྲེ་ཡང་སྨན་ཁབ་ཚར་གཉིས་པ་བརྒྱབས་རྲེས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་འགོར་གི་རྲེད། སྨན་ཁབ་དྲེས་ལུས་པོའི་ནང་འགོ་ནད་སོན་འགོག་གི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆྲེ་ཆྲེར་འཕྲེལ་ཏྲེ། ཏོག་དབིབས་ཀི་ནད་ལི་པོ་ན་བའི་ཉྲེན་ཚབས་ཆྲེས་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་ཡིན།
ཤྲེས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གལ་ཆྲེ་བ་ནི། ཏོག་དབིབས་ནད་འབུ་ལས་རྦད་དྲེ་སྲུང་ཐུབ་ཡག་མྲེད། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་སུའང་གང་ཟག་འགའ་ཤས་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ཏོག་དབིབས་ནད་སིད་པ་ཡིན།
དྲེར་སོང་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ནད་ཡམས་ཀི་ནད་རྟགས་ཐོན་ཚེ་ལམ་སྲེང་ནད་འབུས་ཟིན་མིན་ལྟ་ཚད་བགིས།དྲ་རྒྱ་http://www.foph-coronavirus.ch/mrnaའདིའི་ནང་སྨན་ཁབ་ཀི་བྲེད་ལས་ཇི་འདྲ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤྲེས་ཐུབ།

སྨན་ཁབ་འདིས་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་སྲུང་ཐུབ་བམ། ?
mRNA-སྨན་སོར་གིས་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ནད་གཞི་ལི་པོ་ནད་དྲེ་སྨན་ཁང་དུ་གསོ་བཅོས་མི་དགོས་པ་ཆྲེས་ལྲེགས་པར་སྲུང་སོབ་བྲེད་ཐུབ། འོན་ཀང་ལོ་༦༥བརྒལ་བའི་གང་ཟག་ཚོར་སྨན་ཁབ་ཀི་ནུས་པ་དུས་རིམ་གིས་ཉམས་འགོ་བ་ར་འཕྲོད་བས། གང་ཟག་དྲེ་རིགས་ལ་ཏོག་དབིབས་ཀི་སྨན་ཁབ་མཐའ་མ་བརྒྱབས་ནས་ཟླ་བ་༤རྲེས་སུ་འཕར་སོན་གི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པར་ང་ཚོས་ནན་སྐུལ་བྲེད་ཀི་ཡོད། ལོ་༦༥མན་ཆད་ཀི་གང་ཟག་ཚོར་སྨན་ཁབ་ཀིས་ནད་གཞི་ལི་པོ་དང་ནད་འབུ་འགྱུར་ལོག་ཅན་(Virusvarianten) གསར་པ་དག་ལས་སྲུང་བའི་ནུས་པ་ཉམས་པ་ད་བར་གསལ་ཁ་མྲེད། ནད་གཞི་ཡངས་པ་དང་དྲེ་བཞིན་ནད་འབུ་འགོ་ཁྱབ་འགོ་བ་ལས་སྲུང་བའི་ནུས་པ་དུས་རིམ་གིས་ཞན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཟག་ཚང་མར་ཡིན།སྨན་ཁབ་ཀི་སྲུང་སོབ་བྲེད་པའི་ནུས་པ་ཉམས་དལ་པོའམ་མྱུར་ལོད་ནི་ནད་འབུའི་འགྱུར་ལོག་གི་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན།དྲེ་འདྲར་སོང་གང་ཟག་ལོ་༡༦ནས་༦༤བར་ཚང་མར་ཡང་འཕར་སོན་གི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པའི་སྐུལ་སོང་བྲེད་ཀི་ཡོད།

སྨན་སོར་ཅན་གི་ཁོ་ཝིཊ་-༡༩ འི་སྨན་ཁབ་ (Pfizer/BioNTech, Moderna)
དང་འབྲྲེལ་བའི་ཡོངས་གགས་གནས་ཚུལ།

2021.09.06 ༥ ཚེས ༢༨ ཉིན་གསར་འགྲེམས།
༢ / ༢

more information

སྨན་ཁབ་བརྒྱུད་དྲེ་ང་ལ་ཁོ་ཝིཊ-༡༩ འི་ཏོག་དབིབས་ནད་འབུ་འགོ་སིད་དམ། ? སྨན་ཁབ་བརྒྱུད་དྲེ་ཁྱྲེད་རང་ལ་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་ནད་འབུ་འགོས་ཀི་མ་རྲེད། སྨན་སོར་ནང་ཏོག་དབིབས་ཀི་ནད་འབུ་ཡོད་མ་རྲེད།

གལ་ཏྲེ་ང་ལ་ཏོག་དབིབས་ནད་ཡམས་ཕོག་ཟིན་ནའང་། སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་སམ། ?
ཁྱྲེད་རང་ཏོག་དབིབས་ནད་ཟིན་ཡང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ན་ཕན་ཐོག་ཡོད་ལ། གཞི་རྐང་ནས་ཁྱྲེད་རང་ནད་ཡམས་ཕོག་ཟིན་ནས་དུས་ཡུན་གང་མཚམས་རིང་ནད་ཡམས་གསར་པ་བསར་དུ་མ་འགོ་བར་སྲུང་ཐུབ། ང་ཚོས་ཁྱྲེད་རང་ལ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་སྐུལ་བྲེད་ཅིང་། དྲེའི་ཐོག་ནས་ནད་ཡམས་ལས་གང་ལྲེགས་དང་རྒྱུན་རིང་པོའི་བར་སྲུང་ཐུབ་ཀི་རྲེད། ནད་འབུས་ཟིན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ནང་ཚུན་གང་ཐུབ་སྨན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། སིར་སོལ་ལྟར་བས་ན་ཏོག་དབིབས་ནད་ཡམས་ཀིས་ཟིན་ར་འཕྲོད་ནས་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་རྲེས་ནས་བཟུང་གཞི་རྩའི་ནད་གཞི་སོན་འགོག་གི་ལག་ལྲེན་(Grundimmunisierung)རྫོགས་པར་སྨན་ཁབ་ཚར་གཅིག་གིས་འགིག་ངྲེས་རྲེད། སྨན་ཁབ་ཀི་ཐུན་ཚར་གཉིས་པ་དྲེ་བཟྲེད་མི་དགོས།

སྨན་ཁབ་ཀི་རྲེན་པས་ཞོར་ཕོག་གི་ན་ཚ་ཡོད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་ཇི་འདྲ་ཡིན་རུང་ཞོར་ཕོག་གི་ན་ཚ་ཡོང་སིད་པ་རྲེད། ཕལ་ཆྲེ་བར་ཞོར་ཕོག་ན་ཚ་ཤྲེད་ཆུང་བ་ནས་འབྲིང་པོའི་བར་བྱུང་ཡང་མྱུར་པོར་ཞི་བར་བྲེད་ལ། ཞོར་ཕོག་ཤྲེད་ཆྲེ་ཡོང་བ་ཆྲེས་དཀོན་པོ་ཡིན། གང་ཟག་བྲེ་བྲག་པ་རྲེ་ཟུང་ལ་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་ཀི་སྨན་སོར་ (mRNA) ལ་མ་འཕྲོས་པར་(Allergie) ཤུགས་ཆྲེན་པོ་ལངས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་ཉིན་མ་༡༤འི་ནང་ཚུན་ལ་སིང་ཁའི་ཤ་རྒྱུས་སམ་ཡང་ན་སིང་ཤུན་གི་གཉན་ཁ་བྱུང་ཡོད་ཀང་། མང་ཆྲེ་བ་ནད་ཤུགས་ཡངས་པོ་དང་སྨན་བཅོས་ཀང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ལོ་༣༠མན་ཆད་ཀི་གང་ཟག་ཚོར། Modernaསྨན་སོར་ཅན་གི་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཏྲེ་གཉན་ཁ་དྲེ་རིགས་ཡང་སྲེ་ཡོང་བ་བརྟག་ཞིབ་བྱུང་ཡོད། དྲེར་བརྟྲེན་ལོ་༣༠མན་ཆད་ཀི་གང་ཟག་ཚོར་Pfizer/BioNTechསྨན་སོར་ཅན་གི་སྨན་ཁབ་རྒྱག་ན་ཕན་ཆྲེ་བ་ཡོད་པར་སྐུལ་སོང་བྲེད་ཀི་ཡོད། སྨན་སོར་དྲེ་གཉིས་དང་ལན་པའི་ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་དྲེ་གཉིས་གང་ཟག་ལོ་ན་གཞོན་པ་ཚོར་ཡང་ཉྲེན་ཚབས་ལས་ཕན་ཡོན་ཆྲེ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རྲེད། སིང་ཁའི་ཤ་རྒྱས་སམ་སིང་ཤུན་གི་གཉན་ཁ་དྲེ་རིགས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཏྲེ་བྱུང་བ་ལས་ཏོག་དབིབས་ནད་འབུ་འགོས་ནས་བྱུང་བ་འབྲེལ་བ་ཡོད།
དྲེ་མིན་གི་ཞོར་ཕོག་གི་ན་ཚ་དྲེ་ལས་ཤུགས་ཆྲེ་བ་ཐོན་པ་མངོན་གསལ་བྱུང་མྲེད། ཞོར་ཕོག་དྲེ་རིགས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་ཀི་ཟླ་བ་ཉུང་ཤས་ནང་ཚུན་ཐོན་པའི་ཚོད་དཔག་བྲེད་ཀི་ཡོད། ཆྲེད་ལས་པ་ཚོས་དྲེ་སོར་མངོན་མཚན་གསལ་འདོན་ཆྲེད་ཉམས་ཞིབ་བྲེད་མུས་ཡིན།

ཞོར་ཕོག་གི་ན་ཚ་ཇི་འདྲ་བྱུང་སིད་དམ། ?
• སྨན་ཁབ་རྒྱག་སའི་ལག་ངར་རམ་དཔུང་པའི་ཟུར་ཕོགས་སུ་དམར་ཤུལ་ཐོན་པ་
དང་ནད་ཟུག་གམ་སྐྲངས་པ་སིད།
• མགོ་ན་བ།
• ཐང་ཆད་ངལ།

• ཤ་རྒྱུས་དང་རུས་ཚིགས་ཀི་ན་ཟུག
• ཡོངས་གགས་ནད་རྟགས་རིགས་དཔྲེར་ན། འདར་ཁྲུག ཚད་ནད་ཀི་མོང་ཚོར་
རམ་ཚ་བའི་ནད་ཡངས་པ་ཅི་རིགས།

གོང་གསལ་ཞོར་ཕོག་ན་ཚ་དྲེ་རིགས་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་རྲེས་སུ་ཡང་སྲེ་ཐོན་ཡོང་། དྲེ་ནི་ལུས་པོའི་ནང་ནད་གཞི་འགོག་བྲེད་ཀི་ནུས་སོབས་བཟོ་སྐྲུན་བྲེད་པའི་མངོན་རྟགས་ཡིན། ཞོར་ཕོག་ན་ཤུགས་ལྷིང་འཇམ་བྱུང་ན་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཡིན། སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་པའི་དྲེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་འཕྲོས་པའི་Allergie རིགས་ནི་ཤུགས་ཆྲེར་སྐྲངས་པའམ་དམར་ཤུལ་ཆྲེ་བ། ཟ་འཕྲུག་ཤུགས་ཆྲེ་ལངས་པའམ་དབུགས་གཏོང་ལྲེན་དཀའ་བ་བཅས་ཡིན། སིང་གི་ཤ་རྒྱུས་ཀི་གཉན་ཁའི་ནད་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྲང་ཁོག་གི་ནད་ཟུག དབུགས་འཚང་གི་ནད་དང་སིང་གི་ཁག་རྩ་ཤུགས་ཆྲེ་འཕར་འགུལ་བྲེད་པ་བཅས་ཡིན་པས། ནད་རྟགས་དྲེ་རིགས་ཐོན་འཚམས་ལམ་སྲེང་རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་བསྲེན་དགོས།

ཞོར་ཕོག་ནད་རིགས་དྲེ་དག་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་སོད་དམ། ?
སིར་བཏང་ཞོར་ཕོག་ནད་རིགས་དྲེ་དག་ཉིན་ཞགས་ཉུང་ཤས་ནང་ཚུན་འདས་འགོ་བ་ཡིན། གལ་ཏྲེ་ཁྱྲེད་རང་ལ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་རྲེས་སུའང་ཞོར་ཕོག་ན་ཚ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ཁྱྲེད་ལ་སྲེམས་ཚབས་འདུག་ན་རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་དྲི་གཏུགས་བོས།

ང་སྨན་ཁབ་བརྒྱབས་ཟིན། ངས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཏོག་དབིབས་ནད་འབུ་འགོ་བའི་རྲེན་བྲེད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་ཆ་ཚང་བརྒྱབས་ཟིན་ན་རང་ལ་ཏོག་དབིབས་ནད་ཡམས་འགོ་བའི་ཉྲེན་ཚབས་དང་དྲེ་བཞིན་གང་ཟག་གཞན་ལའང་ནད་འབུ་འགོ་ཁྱབ་བྲེད་པའི་ཉྲེན་ཚབས་ཞྲེ་དྲག་ཆུང་དུ་འགོ། འོན་ཀང་སྨན་ཁབ་ཀིས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྲུང་སོབ་ཐུབ་རྒྱུ་དཀའ་ཞིང་། སྲུང་སོབ་བྲེད་པའི་ནུས་པའང་དུས་རིམ་གིས་ཉམས་འགོ་བ་ཡིན། སྨན་ཁབ་ཀི་སྲུང་སོབ་ནུས་པ་དང་དྲེ་ཉམས་པའི་མྱུར་ཚད་ནི་ནད་འབུའི་འགྱུར་ལོག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཞིགས་པའི་འདྲ་མིན་ཡོང་སིད།
བག་ཟོན་བྲེད་དགོས་པ་ནི། གཙང་འཕྲོད་དང་སིག་ལམ་བསྲེན་ཕོགས་དང་གདོང་ཁྲེབས་གོན་དགོས་གང་སར་མུ་མཐུད་ནས་སྲུང་བརྩི་བགིས།

སྨན་ཁབ་ཀི་རིན་པ་སུས་སོད་དམ། ?
སྨན་ཁབ་ལ་རིན་པ་སོད་མི་དགོས།འཕྲོད་བསྲེན་ཉྲེན་སྲུང་མ་འཇོག་ནས་རིན་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་། དབུས་དང་མངའ་སྲེའི་གཞུང་ནས་དྲེ་འཕྲོས་ཀི་འགོ་སོང་ནར་གཏོང་བྲེད་ཀི་ཡོད།

སྨན་ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་རང་མོས་ཡིན་ནམ། ?
སུད་སིའི་ནང་སྨན་ཁབ་རྒྱག་མ་རྒྱག་རང་མོས་རྲེད།

སྨན་ཁབ་དང་འབྲྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ་ག་ནས་ཐོབ་བམ། ?
ཁོ་ཝིཊ-༡༩འི་སྨན་ཁབ་དང་འབྲྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་འཕར་མ། སུད་སིའི་དབུས་གཞུང་འཕྲོད་བསྲེན་ལས་ཁུངས་ཀི་དྲ་རྒྱ་ལ་ལྟོས། www.foph-coronavirus.ch/vaccination ཡང་ན་རང་ཁྱིམ་སྨན་པར་འབྲྲེལ་གཏུགས་སམ། ཡང་ན་སྨན་ཆས་ཚོང་ཁང་ལ་དྲི་རྩད་བགིས།