



Szczepienie przypominające preparatem mRNA (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Szczepionki mRNA bardzo dobrze chronią przed ciężkim przebiegiem choroby Covid-19 wymagającym hospitalizacji. Okazuje się jednak, że w przypadku osób w wieku od 65 lat ochrona wynikająca ze szczepienia może z czasem ulec osłabieniu. W przypadku tych osób zalecamy wykonanie szczepienia przypominającego po upływie 6 miesięcy od ostatniego szczepienia. Dotychczas nie wiadomo jeszcze, czy ochrona poszczepienna przed ciężkim przebiegiem choroby u osób poniżej 65 roku życia i w przypadku nowych wariantów wirusa ulega osłabieniu. Jednak wraz z upływem czasu u wszystkich osób zmniejsza się ochrona przed łagodnym przebiegiem choroby i transmisją wirusa. W zależności od wariantu może to postępować szybciej lub wolniej. W związku z tym zalecamy również wykonanie szczepienia przypominającego wszystkim osobom w wieku od 16 do 64 lat.

Jaki jest cel szczepienia przypominającego?

Szczepienie przypominające przypomina układowi odpornościowemu o patogenie. Przywraca ono i wydłuża zwiększoną ochronę poszczepienną.

Kogo dotyczy zalecenie podania dawki przypominającej?

Dla zapewnienia jak najlepszej ochrony przed ciężkim przebiegiem choroby Covid-19 wymagającym hospitalizacji szczepienie przypominające zalecane jest dla wszystkich osób od 65 roku życia. Dotyczy to w szczególności następujących grup:

- osoby od 75 roku życia;
- osoby od 65 roku życia cierpiące na choroby przewlekłe o najwyższym ryzyku¹ wystąpienia ciężkiego przebiegu choroby Covid-19;
- mieszkańcy i podopieczni domów spokojnej starości, domów opieki i placówek dziennej opieki dla osób starszych.

W przypadku osób poniżej 65 roku życia szczepienie przypominające może się przyczynić do zwiększenia ochrony przed zakażeniem i łagodnym przebiegiem choroby oraz konsekwencjami takiego zachorowania (np. długotrwałe skutki Covid-19, zwolnienie lekarskie) oraz czasowo zmniejszyć transmisję wirusa. W związku z tym podanie dawki przypominającej szczepienia zaleca się również wszystkim osobom w wieku od 16 do 64 lat. Dotyczy to w szczególności następujących grup:

- szczególnie narażone osoby w wieku poniżej 65 lat z chorobami przewlekłymi o najwyższym ryzyku¹ ciężkiego przebiegu Covid-19.
- mieszkańcy i podopieczni domów spokojnej starości, domów opieki i placówek dziennej opieki dla osób starszych w wieku poniżej 65 lat.
- pracownicy służby zdrowia mający bezpośredni kontakt z pacjentami oraz opiekunowie osób szczególnie narażonych.

Wykonanie szczepienia przypominającego zaleca się również ciężarnym od II trymestru ciąży oraz kobietom karmiącym piersią.

Kiedy należy wykonać szczepienie przypominające?

Szczepienie przypominające jest zalecane od 4 miesiące po pełnym zaszczepieniu podstawową dawką szczepionki mRNA. Pełną odporność podstawową uzyskuje się po

- dwóch dawkach szczepionki mRNA lub
- potwierdzonym zakażeniu koronawirusem + przyjęciu jednej dawki szczepionki mRNA w odstępie co najmniej 4 tygodni (niezależnie od kolejności).

Jeżeli po pełnym zaszczepieniu preparatem mRNA nastąpiło zakażenie koronawirusem, obowiązują następujące zasady:

- W przypadku zakażenia w okresie 4 miesięcy po szczepieniu podstawowym zaleca się wykonanie szczepienia przypominającego sześć miesięcy po tym zakażeniu.
- W przypadku zakażenia w okresie powyżej 4 miesięcy od szczepienia podstawowego nie ma z reguły konieczności wykonania szczepienia przypominającego.

Jaką szczepionką i w jakiej dawce wykonuje się szczepienie przypominające?

Szczepienie przypominające powinno zostać wykonane w miarę możliwości tym samym preparatem co w przypadku szczepienia podstawowego. Jeśli preparat nie jest dostępny, można również wykorzystać inną szczepionkę mRNA. Jeżeli do szczepienia podstawowego użyto różnych szczepionek mRNA, szczepienie przypominające można wykonać jednym z tych dwóch preparatów. Podobnie jak w przypadku szczepienia podstawowego, osobom poniżej 30 roku życia zaleca wykonanie szczepienia przypominającego preparatem Pfizer/BioNTech.

W przypadku szczepionki Pfizer/BioNTech szczepienie przypominające wykonuje się taką samą dawką jak w przypadku szczepienia podstawowego. W przypadku szczepionki Moderna szczepienie przypominające wykonuje się połową dawki preparatu.

Gdzie mogą się zaszczepić?

Za realizację szczepień odpowiedzialne są poszczególne kantony. Informacje na temat rejestracji i punktów szczepień można uzyskać ze strony internetowej lub na infolinii swojego kantonu (www.bag-coronavirus.ch/kantone). Można również zapytać swojego lekarza lub farmaceutę.

Pozostałe informacje dotyczące szczepienia przypominającego są takie same jak w przypadku szczepienia podstawowego i znajdują się w ulotce „Ogólne informacje o szczepieniu przeciwko Covid-19 szczepionką mRNA”.

¹ Tabela 2, str. 11 zalecenia dotyczącego szczepień preparatem mRNA: *Definicje chorób dotyczące osób z chorobami przewlekłymi o najwyższym poziomie ryzyka (w języku niemieckim)*