



Frissítő oltás mRNS-oltóanyaggal (Pfizer/BioNTech, Moderna)

Az mRNS-oltóanyagok kiváló védelmet nyújtanak a súlyos, kórházi ápolást igénylő Covid-19 betegséggel szemben. A 65 év felettek esetében azonban az a tapasztalat, hogy az oltás nyújtotta védelem idővel gyengülhet. Számukra ajánlott 4 hónappal a legutolsó oltást követően frissítő oltást felvenni. Jelenleg még nem tudni pontosan, hogy a 65 év alattiak esetében gyengül-e a súlyos megbetegedéssel és az új vírusvariánsokkal szembeni védelem. Az enyhe lefolyású betegséggel, valamint a vírus továbbadásával szembeni védelem azonban idővel – a variánstól függően gyorsabban vagy lassabban – mindenkinél gyengül. Ezért ajánljuk a 16 és 64 év közöttiek számára is a frissítő oltás felvételét.

Mire szolgál a frissítő oltás?

A frissítő oltás emlékezteti immunrendszerünket a kórokozóra. Helyreállítja és meghosszabbítja a fokozott védelemet.

Kinek ajánlott a frissítő oltás?

A súlyos, kórházi ápolást igénylő Covid-19 betegséggel szembeni legjobb védelem érdekében frissítő oltás felvétele ajánlott minden 65 év feletti személy számára.

Különösen az alábbi személyek számára:

- 75 év felettek
- 65 év felettek, akik olyan krónikus betegségben szenvednek, amely esetében a legnagyobb a Covid-19 betegségben való súlyos megbetegedés kockázata¹
- időszothonok, ápolási intézmények, valamint idős korúak nappali otthonos intézményeinek lakói és ápolottjai

A frissítő oltás 65 év alatti személyeknél hozzájárulhat ahhoz, hogy növekszik a megfertőződéssel és az enyhe lefolyású betegséggel és következményeivel (pl. a Covid-19 hosszú távú következményei, betegállomány) szembeni védelem, és időszakosan csökken a vírus terjedése. Ezért a frissítő oltás minden 16 és 64 év közötti személy számára is ajánlott.

Különösen az alábbi személyek számára:

- különösen veszélyeztetett 65 év alattiak, akik olyan krónikus betegségben szenvednek, amely esetében a legnagyobb a Covid-19 betegségben való súlyos megbetegedés kockázata¹
- időszothonok, ápolási intézmények, valamint idős korúak nappali otthonos intézményeinek 65 év alatti lakói és ápolottjai
- közvetlen betegkontaktussal dolgozó egészségügyi dolgozók és különösen veszélyeztetett személyek ápolói

A frissítő oltás a 2. trimeszertől ajánlott várandós nőknek, illetve szoptató anyáknak is.

Mikor történjen a frissítő oltás beadása?

A frissítő oltás az mRNS-oltóanyaggal történt teljes alapimmunizálást követő 4. hónaptól ajánlott. A teljes alapimmunizálás fennáll

- mRNS-oltóanyaggal történt kétszeri oltás után vagy
- a koronavírussal történt igazolható megfertőződés és egy adag mRNS-oltóanyaggal történt oltás után, amelyek között (a sorrendtől függetlenül) 4 hétnek kell eltelnie.

Ha az mRNS-oltóanyaggal történt teljes alapimmunizálást követően koronavírussal történt, igazolt megfertőződés áll fenn, akkor:

- ha a megfertőződés az alapimmunizálást követő 4 hónapon belül történt, 4 hónappal a megfertőződés után ajánlott a frissítő oltás.
- ha a megfertőződés az alapimmunizálást követő több mint 4 hónap után történt, jelenleg általában nincs szükség frissítő oltásra.

Melyik oltóanyaggal és milyen adagban történik a frissítő oltás?

A frissítő oltáshoz alapszabály és lehetőség szerint ugyanazt az oltóanyagot kell használni, mint az alapimmunizáláshoz. Ha ez nem áll rendelkezésre, más mRNS-oltóanyag is használható. Ha az alapimmunizáláshoz különböző mRNS-oltóanyagokat használtak, a frissítő oltást a két oltóanyag egyikével érdemes végezni.

30 év alattiaknál a frissítő oltást – akárcsak az alapimmunizálás során – ajánlott elsősorban Pfizer/BioNTech oltóanyaggal végezni.

A Pfizer/BioNTech oltóanyag esetében a frissítő oltáshoz ugyanaz az adag kerül beadásra, mint az alapimmunizáláshoz. A Moderna oltóanyag esetében a frissítő oltáshoz fél adag kerül beadásra.

Hol tudom a felvenni az oltást?

Az oltások a kantonok illetékességi körébe tartoznak. A bejelentkezésről és oltásról tájékozódjon kantonja honlapján vagy információs vonalán (www.foph-coronavirus.ch/cantons), vagy kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét.

A frissítő oltással kapcsolatos egyéb információk megegyeznek az alapimmunizálással kapcsolatos információkkal, és megtalálhatók az „mRNS-oltóanyaggal végzett Covid-19-oltással kapcsolatos általános információk” tájékoztatóban.

¹ mRNS-oltóanyaggal történő oltás ajánlása, 11. oldal, 2. táblázat: *Betegségmeghatározások legnagyobb kockázattal járó krónikus betegségekben szenvedő személyek részére (német nyelven)*

