



## واکسن یادآوری با واکسن های بر پایه mRNA (Moderna ، Pfizer / BioNTech)

واکسن های بر پایه mRNA به خوبی از شما در برابر بیماری های حاد کووید-۱۹ و یا بستری شدن در بیمارستان محافظت می‌کنند. با این حال، ایمنی از طریق واکسیناسیون می‌تواند در افراد بالای ۶۵ سال به مرور زمان کاهش یابد. برای این افراد واکسیناسیون یادآوری را از ۴ ماه پس از آخرین واکسیناسیون توصیه می‌کنیم. هنوز مشخص نیست که آیا ایمنی بدست آمده از طریق واکسیناسیون در برابر نوع حاد بیماری در افراد زیر ۶۵ سال و در سویه های جدید ویروس، کاهش می‌یابد. اما با گذشت زمان ایمنی در برابر بیماری خفیف و در برابر انتقال ویروس در همه افراد کاهش می‌یابد که بسته به نوع سویه می‌تواند سریعتر یا کندتر اتفاق افتد. به همین دلیل ما واکسیناسیون یادآوری (دوز سوم) را برای همه افراد ۱۶ تا ۶۴ ساله توصیه می‌کنیم.

### واکسن یادآوری برای چیست؟

از طریق واکسن یادآوری عامل بیماری به سیستم ایمنی یادآوری میشود، مصونیت افزایش یافته و ادامه می‌یابد.

- تایید ابتلا به بیماری کرونا + یک دوز واکسن بر پایه mRNA به فاصله زمانی حداقل چهار هفته، صورت پذیرد. (بدون توجه به توالی آن)

### واکسن یادآوری برای چه کسانی توصیه می‌شود؟

برای حفاظت هر چه بیشتر شخص در برابر روند حاد بیماری کووید ۱۹ و جلوگیری از بستری شدن در بیمارستان واکسن یادآوری به همه افراد از ۶۵ سال به بالا توصیه می‌شود. به خصوص به:

- افراد از ۷۵ سال به بالا؛
- افراد ۶۵ سال به بالا با بیماری های مزمن و به ویژه در معرض خطر 1 ابتلا به بیماری حاد کووید-۱۹،
- ساکنان و مراقبین خانه های سالمندان، آسایشگاه ها و مراکز مراقبت روزانه سالمندان.

واکسن یادآوری می‌تواند به افزایش ایمنی در برابر عفونت ها و بیماری های خفیف و عواقب آنها (مانند عواقب طولانی مدت کووید-۱۹، غیبت از کار) و کاهش موقت گردش ویروس در افراد زیر ۶۵ سال کمک کند. به همین دلیل است که واکسن یادآوری برای همه افراد از ۱۶ تا ۶۴ سال توصیه می‌شود. مخصوصاً برای:

- افراد زیر ۶۵ سال مبتلا به بیماری های مزمن که به ویژه در معرض خطر ابتلا به بیماری حاد کووید ۱۹ قرار دارند.
- ساکنان و مراقبین زیر ۶۵ سال، در خانه های سالمندان، آسایشگاه ها و مراکز مراقبت روزانه سالمندان و
- کارکنان بخش درمان که تماس مستقیم با بیماران دارند و کسانی که از افراد به ویژه در معرض خطر مراقبت میکنند.

همچنین واکسن یادآوری برای زنان باردار از سه ماهه دوم بارداری و زنان شیرده توصیه می‌شود.

### چه زمانی باید واکسیناسیون یادآوری انجام شود؟

واکسیناسیون یادآوری ۴ ماه پس از ایمن سازی اولیه با واکسن بر پایه mRNA توصیه میشود.

ایمن سازی اولیه زمانی صورت می‌گیرد که:

- تزریق دو دوز واکسن بر پایه mRNA؛ یا

- تایید ابتلا به بیماری کرونا + یک دوز واکسن بر پایه

mRNA به فاصله زمانی حداقل چهار هفته، صورت پذیرد. (بدون توجه به توالی آن)

اگر پس از ایمن سازی کامل اولیه با یک واکسن بر پایه

mRNA ، ابتلا به بیماری کرونا تایید شود، در آن صورت:

- در صورت ابتلا ی شخص به بیماری در طول ۴ ماه پس از ایمن سازی اولیه ، زدن واکسن یادآوری ۴ ماه پس از ابتلا به آن بیماری توصیه می‌شود.
- در صورت ابتلای شخص به بیماری بیش از ۴ ماه پس از ایمن سازی اولیه، معمولاً و در حال حاضر نیازی به واکسیناسیون یادآوری نمیباشد.

### واکسن یادآوری با کدام واکسن و با کدام دوز انجام می‌شود؟

اصولاً برای واکسیناسیون یادآوری باید تا حد امکان همان واکسنی که برای ایمن سازی اولیه استفاده شده، تزریق شود. اگر همان واکسن در دسترس نباشد، می‌توان از واکسن mRNA دیگری نیز استفاده کرد.

اگر از واکسن های mRNA مختلف برای ایمن سازی اولیه استفاده شده باشد، واکسن یادآوری میتواند یکی از آن دو واکسن باشد.

مانند ایمن سازی اولیه ، توصیه می‌شود افراد زیر ۳۰ سال ترجیحاً واکسن Pfizer / BioNTech را به عنوان واکسن یادآوری دریافت کنند.

دوز واکسن یادآوری Pfizer / BioNTech برابر همان دوز ایمن سازی اولیه خواهد بود. در مورد واکسن مدرنا، نیمی از دوز آن برای واکسیناسیون یادآوری تزریق میشود.

### کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

کانتون ها مسئول واکسیناسیون هستند. محل ثبت نام و دریافت واکسن را در وب سایت یا خط اطلاعاتی کانتون خود (www.foph-coronavirus.ch/cantons) بیابید. یا از پزشک یا داروساز داروخانه خود سوال کنید.

سایر اطلاعات مربوط به واکسیناسیون یادآوری مانند

اطلاعات در باره ایمن سازی اولیه است و می‌توان آن را در بروشور "اطلاعات عمومی در مورد واکسیناسیون کووید-۱۹ با واکسن mRNA" یافت."